

## *Perception of ergonomic risk in musculoskeletal discomfort due to manufacturing work. from the gender perspective*

### *Percepción del riesgo ergonómico en molestias musculoesqueléticas por trabajo de manufactura. desde la perspectiva de género*

María Rocío Elizabeth Mendoza Gómez <sup>1</sup>, Diana Mercedes Hernández Corona <sup>2</sup>, Cecilia Colunga Rodríguez <sup>3</sup>, María de Lourdes Preciado Serrano <sup>4</sup>

Correo electrónico de contacto: [maria.mendoza7686@alumnos.udg.mx](mailto:maria.mendoza7686@alumnos.udg.mx)

<sup>1</sup> Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara

<sup>2</sup> Centro de Investigación Multidisciplinaria en Salud, Centro Universitario de Tonalá, Universidad de Guadalajara

<sup>3</sup> Departamento de Salud Pública, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, Instituto Mexicano del Seguro Social.

<sup>4</sup> Departamento de Salud Pública, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara

**Palabras clave:** Roles de género; ergonomía organizacional; dolores musculares

#### Introducción

La relación entre los riesgos ergonómicos y las molestias musculares ha sido ampliamente estudiada, recientes investigaciones en España sugieren la inclusión de una visión de género para comprender el problema. (Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-CEC, 2019).

#### Método

La investigación con metodología mixta exploró la visión del riesgo ergonómico en el personal operativo de una empresa de fabricación de mangueras desde una visión de género, basada en la definición de género de Robert Stoller. Se aplicaron seis entrevistas semiestructuradas con 3 hombres y 3 mujeres, además se trianguló la información con la norma 036 de la secretaria de trabajo y previsión social y el método REBA (Valoración Rápida del Cuerpo Completo), asegurando la firma del consentimiento informado.

#### Resultados

En la evaluación de la norma 036, se encontró que los trabajadores enfrentan un riesgo ergonómico asociado con la carga, descarga y transporte de mangueras. Se observó que realizan tareas más pesadas, manipulan las mangueras bruscamente y completan las tareas con rapidez. Además, el recorrido para transportar las mangueras es extenso para los trabajadores.

La evaluación del método REBA reveló que todas las mujeres y dos hombres necesitan una intervención inmediata para prevenir molestias musculares. Se destacó la importancia de considerar la de considerar la doble presencia de las mujeres.

En cuanto a las molestias musculares, se encontró que las trabajadoras presentan mayores molestias. una trabajadora reportó dolor en los pies e inflamación, otro dolor en el codo con una intensidad de 8 a 9 en una escala EVA, y un trabajador informó dolor moderado en las rodillas y muñecas.

### Resumen en extenso

La exploración fenomenológica revela desconocimiento sobre el término "visión de género" y la creencia en diferencias inherentes entre mujeres y hombres, limitando roles y capacidades. Las mujeres enfrentan la doble carga de responsabilidades domésticas y actividades adicionales para aumentar ingresos, incrementando su riesgo de molestias musculares, mientras los hombres descansan al llegar a casa.

“Me pongo a hacer pulseras, me pongo a bordar, limpiar mi casa, lavar los trastes, casi no me gusta salir nada más estar en mi casa. Si llego un poco cansada, pues a veces no quiero hacer de comer, pero pues ya a la misma fuerza uno tiene que hacer de comer”. (Femenina de 20 años).

La segregación laboral limita a las mujeres en tareas pesadas, favoreciendo a los hombres por su capacidad física, con solo un testimonio de una mujer destacando descontento por un ascenso no remunerado y exigencias adicionales.

Además, encontramos que la mayoría de los hombres ganan más y trabajan más horas en temporada alta que las mujeres.

### Discusión y conclusiones

La investigación revela significativos riesgos ergonómicos para el personal operativo, especialmente en mujeres por posturas no ergonómicas y desafíos laborales, y en hombres por cargas manuales y riesgos de accidentes. Ambos géneros subestiman estos riesgos, lo que coincide con estudios previos. Se requieren más estudios para generalizar los resultados (Morse et al., 2023).

### Referencias

- Jiménez Rey, J.F., Contreras Estrada, M.I., y Mercado Ramírez, M.A. (2021). Mundo de vida cotidiana de trabajadores músicos de una orquesta sinfónica del Ecuador; un enfoque fenomenológico. *Revista Colombiana De Salud Ocupacional*, 11(1), pp. 9-17. Recuperado de: DOI: <https://doi.org/10.18041/2322-634X/rcso.1.2021.6426>. Soto, C., y Vargas, I. (2017).
- Morse, E., Harpel, L., Born, H., & Rameau, A. (2023). *Female Surgical Ergonomics in Otolaryngology: A Qualitative Study*. *Laryngoscope*. <https://doi.org/10.1002/lary.30711>
- Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-CEC. (2019). *La perspectiva de género en la prevención de Riesgos Laborales*, Ministerios de trabajo, migración y seguridad social. Recuperado de: [https://www.ugt.es/sites/default/files/folletogenero\\_web.pdf](https://www.ugt.es/sites/default/files/folletogenero_web.pdf).

### Declaración de conflicto de intereses

La autora de este artículo expresa que no tuvo ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

### Obra protegida con una licencia Creative Commons

