

ERGONOMIC RISK BY REPETITIVE MOVEMENTS AND MUSCULOSKELETAL DISCOMFORT OF HAND AND WRIST IN ASSEMBLY WORKERS

RIESGO ERGONÓMICO POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS Y MOLESTIAS MUSCULO ESQUELÉTICAS DE MANO Y MUÑECA EN TRABAJADORES DE ENSAMBLE

Mariana Chávez Flores¹, Juan Alfredo Sánchez Vázquez¹, Horacio Tovalín Ahumada¹

¹ Especialización en Salud en el Trabajo, FES Zaragoza, UNAM

Correo electrónico de contacto: dra.marianacf@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La empresa en la que se lleva a cabo el estudio se dedica a brindar un servicio de televisión de paga, en su área de línea de producción los trabajadores reparan aparatos electrónicos realizando movimientos repetitivos en extremidad superior, sin periodos de recuperación durante la jornada laboral. En los últimos años se ha observado que algunos trabajadores de la línea de producción han presentado constantes molestias músculo esqueléticas de miembro superior principalmente mano y muñeca, que se resumen en una pérdida para la empresa y el trabajador. El problema por estudiar es identificar si existe relación entre el nivel de riesgo ergonómico por movimientos repetitivos con la presencia de sintomatología de trastornos musculo esqueléticos de mano y muñeca. El objetivo general es Identificar la relación del grado de riesgo ergonómico por movimientos repetitivos con la sintomatología de trastornos musculo esqueléticos en mano y muñeca.

MÉTODO

Se realizará un estudio observacional transversal comparativo. Muestreo no probabilístico, de un total de 100 trabajadores se seleccionó un 60%.

Tamaño de muestra: 60 colaboradores.

Se aplicarán cuestionarios: Cuestionario de fatiga de Yoshitake el cual se aplicará al final de la jornada laboral, cuestionario de Me-EST-UNAM para detectar la presencia de sintomatología.

Aplicación de métodos OCRA y JSI en los que se tomaran videos de los puestos de trabajo para llevar a cabo la valoración.

Medición Antropométrica: se evaluará a cada trabajador peso, estatura, perímetro cintura, altura de codo, altura del brazo

RESULTADOS

El 56 (70%) de la población estudiada correspondió al sexo femenino y los rangos de edad donde se encontró entre los 21 y 49 años ($x= 34.27$). El promedio de antigüedad de los trabajadores fue de 4.32 años. De acuerdo con las encuestas realizadas en el personal del área de la Línea de Producción el 43% reporto

Resumen para trabajo oral 5to Foro RPST

molestias en mano y muñeca derecha y un 36.7% molestias en mano y muñeca izquierda. Las duraciones de las molestias son en su mayoría es de forma permanente con un 33.3%. La mayor parte de las molestias aparecieron hace 10 meses o más. La mayor parte reporta Intensidad moderada de las molestias. En la valoración del riesgo ergonómico fue necesario modificar el resultado del Índice Check List OCRA para poder identificar a los puestos de más alto riesgo, ya que el resultado en la evaluación fue en todos los casos Inaceptable alto, se hizo una subdivisión de los puntajes de 22 a 39 como Inaceptable alto y de 40 en adelante Inaceptable muy alto. Se observa una asociación significativa entre el Índice OCRA de lado derecho con el puesto, el puesto de Sopleteado fue el que tiene mayor nivel de riesgo siendo este un riesgo Inaceptable Muy Alto. También se observa una asociación significativa entre el Índice OCRA de lado Izquierdo y el puesto, el puesto de Cosmético fue el que tiene mayor nivel de riesgo siendo este Inaceptable Muy Alto.

Para este método un puntaje mayor de 7 indica una tarea probablemente peligrosa, en este estudio la mayoría de las evaluaciones tuvieron puntajes de 60 o más (100 %). Se encuentra asociación entre molestias de mano-muñeca derecha y antigüedad en puesto de trabajo, encontrando mayores molestias en personal con mayor antigüedad

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados del presente estudio permiten evidenciar que la aparición de las molestias musculoesqueléticas están asociadas al alto grado de riesgo ergonómico específicamente movimientos repetitivos que se encuentra en los puestos de trabajo, cumpliendo así con el objetivo y a hipótesis general.

Los métodos ergonómicos utilizados identificaron y confirmaron el primer objetivo e hipótesis particular ya que se cuenta con un alto nivel de riesgo ergonómico por movimientos repetitivos, sobrepasando incluso los límites máximos de ambos métodos.

REFERENCIAS

- Arcenilla, A. (2012). *Carpal tunnel syndrome and its relationship to occupation: a meta-analysis*. *Rheumatology*, 51,250261.
- Binoosh. (2017). *Assessment and Prediction of Industrial Workers' Fatigue In An Overhead Assembly Job*. *South African Journal of Industrial Engineering*, 28(1), 164-175.

Obra protegida con una licencia Creative Commons

