

Reseña del evento

Academic Report of the 12th Research Forum of the Graduate Network in Occupational Health.

RE

Memoria Académica Del 12° Foro De Investigación De La Red De Posgrados De Salud En El Trabajo.

Ana Karen Rodea Muñoz ¹, y Rubén Mendoza Rivera ¹ –  <https://orcid.org/0009-0001-0012-9395>

Proyéctate Radio México y Red de Conferencistas Latinoamericana Colombia. Dirección Editorial de la Revista Digital Punto de Encuentro (1) ISSEMYM. Departamento de Salud en el Trabajo

Correo electrónico de contacto: anygcc116@gmail.com /rubenmendozarivera26@gmail.com

Palabras clave: Salud Ocupacional, Normatividad Laboral, Condiciones Laborales, IA aplicada a la Salud Ocupacional, Foro Académico. Occupational health, Labor regulations, Working conditions, AI applied to Occupational Health, Academic forum.

Fecha de envío: 09-jul.-2025

Fecha de aprobación: 31-agto-2025

Introducción

La salud ocupacional, entendida como el conjunto de actividades destinadas a promover y proteger la salud de los trabajadores, ha adquirido una relevancia creciente frente a los desafíos contemporáneos del mundo laboral. En este contexto, la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo, ha consolidado una serie de espacios académicos para el diálogo, la investigación aplicada y la formación de especialistas. El 12° Foro de Investigación se inscribe dentro de esta lógica, reafirmando la necesidad de vincular academia, gobierno y sector productivo en la construcción de entornos laborales saludables y sostenibles.

Objetivos del Foro

El evento tuvo como propósitos principales:

Fomentar el intercambio académico en torno a la investigación en salud en el trabajo.

Visibilizar buenas prácticas y propuestas innovadoras en el área.

Fortalecer redes de colaboración entre instituciones de educación superior y organismos gubernamentales.

Promover políticas públicas basadas en evidencia para mejorar las condiciones laborales en México.

Desarrollo del Evento

Inauguración Oficial

El acto inaugural contó con la participación de:

Dr. José Arturo Martínez, Rector de la UVM.

Mtro. Enrique Pintor Prado, Presidente de la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo.

Lic. Norberto Morales Poblete, Secretario del Trabajo del Estado de México.

Lic. Omar Mañón Juárez, Director General de Inspección e Inclusión Laboral.

Los discursos enfatizaron la importancia de la salud ocupacional como eje transversal en las políticas públicas y la urgencia de generar entornos de trabajo seguro, inclusivo y digno. Asimismo, se reconoció el

Reseña del evento

papel de las universidades como articuladoras del conocimiento y la praxis profesional.

Conferencias Magistrales y Paneles

Durante el foro se llevaron a cabo **tres conferencias magistrales** impartidas por especialistas de reconocimiento nacional e internacional, abordando temas como: la nueva era de la SST. Innovación e inteligencia artificial al servicio de la prevención, IA y salud en el trabajo y legislación laboral.

El **panel de clausura** estuvo centrado en el análisis crítico de la reciente **NOM-037-STPS-2023**, específicamente en lo que refiere a la "Ley Silla" o "Ley Pausa", discusión en la que participaron expertos de instituciones como la Universidad de Guadalajara, la UNAM, y el Instituto Politécnico Nacional. Se debatió la implementación real de esta norma, los posibles impactos sobre la productividad y salud de los trabajadores, y la necesidad de evaluaciones ergonómicas y psicosociales personalizadas por puesto de trabajo.

Presentaciones orales y carteles científicos

Durante las jornadas se presentaron **84 trabajos** de investigación en modalidad oral y cartel, correspondientes a tesis, protocolos y proyectos en curso de programas de especialización, maestría y doctorado. Las presentaciones estuvieron organizadas en ejes temáticos como:

Riesgos psicosociales y salud mental en el trabajo.

Ergonomía aplicada.

Gestión de la seguridad y prevención de riesgos.

Enfermedades respiratorias y exposición laboral.

Evaluación de instrumentos y validación metodológica.

El formato híbrido permitió la participación remota de investigadores de distintas regiones del país, así como, de asistentes internacionales.

Talleres Especializados

Se impartieron **seis talleres técnicos**, cada uno con una duración de 5 horas, abordando herramientas prácticas y conocimientos especializados. Algunos de los más destacados fueron:

Uso de Software Ergo Check – Dr. Horacio Tovalín Ahumada (UNAM-FES Zaragoza)

Control de Hemorragias Exanguinantes (BCon) – M. en C. Vicente Lozada Balderrama

Inteligencia Artificial en SST – Ing. Alejandro Acevedo (CARPINSTER)

Protección Radiológica – M. en C. Vicente Lozada, Ing. Morales Ríos y Física Claudia Liliana Torres.

Fisiología Respiratoria y Neumología Laboral – Dra. María Martha Méndez Vargas y Dr. Eduardo Soto de la Fuente.

Validez de Instrumentos – Dra. Lourdes Preciado Serrano.

Síntesis de los 3 Talleres a los cuales se asistió.

Taller: Uso de Software Ergo Check (Con enfoque a los fundamentos actuales de la ergonomía y su aplicación práctica en el trabajo.) – Dr. Horacio Tovalín Ahumada.

En este taller, el ponente abordó los orígenes históricos y multidisciplinarios de la **ergonomía**, destacando su evolución desde Europa del Este y Estados Unidos como una ciencia centrada en el estudio del trabajo humano y su interacción con el entorno físico, mental y organizacional. Se enfatizó que, más allá de las cargas físicas, hoy en día la ergonomía también estudia problemáticas relacionadas con la **sobrecarga mental**, el **tecnoestrés** y la **interacción con nuevas tecnologías**, como la inteligencia artificial.

Tovalín A. (2025) presentó diversas definiciones contemporáneas de la ergonomía, incluidas las de

Reseña del evento

escuelas como la francesa, que la consideran como el estudio del hombre en su entorno laboral y social. Se destacó que la ergonomía tiene un enfoque **multidisciplinario** y que actualmente se encuentra estrechamente vinculada con el campo de los **factores humanos**, especialmente en los Estados Unidos, donde ambas disciplinas se han fusionado y forman parte de asociaciones internacionales como la IEA (*International Ergonomics Association*).

Uno de los ejes principales del taller fue la distinción entre la **educación para la salud** y la **intervención ergonómica efectiva**. Se señaló que enseñar a los trabajadores cómo levantar objetos o hacer ejercicios de estiramiento no sustituye una acción ergonómica real si no hay **modificaciones en el diseño del puesto de trabajo, herramientas o maquinaria**. Del mismo modo, informar sobre riesgos sin eliminar las **fuentes de daño** (como el ruido o los movimientos repetitivos) no constituye una intervención eficaz.

Se subrayó que implementar mejoras ergonómicas **reduce esfuerzos físicos, accidentes, monotonía y errores humanos**, además de aumentar la productividad y disminuir costos operativos. Se presentaron evidencias científicas acumuladas que respaldan el impacto positivo de los programas ergonómicos en la **calidad, eficiencia y bienestar laboral de acuerdo a la propuesta de Tovalín, A. (2025)**.

Finalmente, se hizo un llamado a fortalecer la cultura preventiva dentro de las empresas, señalando la importancia de capacitar también al personal de producción, quienes —por estar en contacto directo con los procesos— pueden desempeñar un rol clave en la **detección, monitoreo y mejora de condiciones laborales**. Se concluyó que la ergonomía debe dejar de ser vista como un “lujo” o una medida complementaria, para ser entendida como una herramienta fundamental en la

construcción de ambientes de trabajos dignos, saludables y sostenibles.

Taller: Inteligencia Artificial en SST – Ing. Alejandro Acevedo.

Este taller abordó el impacto y el uso responsable de la **Inteligencia Artificial (IA)** en el ámbito de la **Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)**, destacando tanto sus potencialidades como sus desafíos éticos, generacionales y normativos. Se ofreció una introducción clara a los diferentes tipos de IA, con énfasis particular en la **IA generativa**, la cual permite crear contenido a partir del conocimiento humano previo, así como en la **IA estrecha**, diseñada para ejecutar tareas específicas de forma automatizada, como la cancelación de ruido en audífonos o el ajuste automático del brillo en pantallas inteligentes.

El ponente planteó una reflexión crítica sobre las brechas generacionales en el uso de la tecnología, y cómo estas inciden directamente en la formación y el aprovechamiento efectivo de herramientas inteligentes en los centros de trabajo. Asimismo, se discutieron los usos actuales de la IA en el entorno educativo y profesional, señalando que su utilización es ya inevitable, por lo cual es urgente promover una **formación ética, crítica y funcional** sobre su implementación.

Uno de los ejes centrales fue la importancia de enseñar a la IA a responder de forma contextualizada. Se destacó que muchas veces los sistemas inteligentes responden con información poco útil porque no se les proporciona el contexto adecuado. Por ello, se hizo énfasis en el desarrollo de habilidades para formular **preguntas estratégicas y técnicas específicas** en entornos de trabajo, lo cual permite generar soluciones más pertinentes en la gestión de riesgos.

RE

Reseña del evento

El taller también propuso integrar la IA como una herramienta complementaria para mejorar los sistemas de gestión de SST, en particular en el **análisis de controles de riesgos**. En este sentido, se advirtió que aunque la IA puede sugerir soluciones, la responsabilidad final recae en el especialista, cuya capacidad de juicio profesional y contextualización sigue siendo insustituible. Tal como señaló el ponente: *“La diferencia entre un técnico promedio y un profesional que transforma es la capacidad de contextualizar lo que se pregunta y de interpretar lo que la tecnología responde”* (Acevedo, 2025).

Además, se abordaron aspectos normativos actuales en México sobre el uso de IA, señalando que si bien aún no existen marcos regulatorios sólidos, ya hay iniciativas legislativas en discusión. Se invitó a los participantes a mantenerse informados y a contribuir desde sus espacios profesionales a una **cultura de seguridad apoyada por tecnologías emergentes**, pero siempre con un enfoque humanista, preventivo y ético.

Este taller concluyó con una fusión crítica entre el uso de inteligencia artificial y los principios de seguridad laboral, proponiendo que su adecuada combinación puede contribuir significativamente a transformar los sistemas de prevención, generar entornos más seguros y dignificar la vida laboral de los trabajadores mexicanos.

Taller: Fisiología Respiratoria y Neumología Laboral – Dra. María Martha Méndez Vargas y Dr. Eduardo Soto de la Fuente.

Se llevó a cabo un taller teórico-práctico sobre el abordaje diagnóstico en patologías pulmonares relacionadas con el entorno laboral, con énfasis en la correlación clínica-radiológica. El Dr. Eduardo Soto (2025) expuso casos reales evaluados en plantas industriales del Estado de México, destacando la importancia de una valoración integral que contemple la historia clínica, la exploración física,

estudios radiográficos en proyecciones anteroposterior y lateral izquierda, así como tomografías computarizadas en cortes axiales y coronales.

Durante el taller, se enfatizó la relevancia del **examen diagnóstico inicial** como herramienta no punitiva, sino orientadora para adaptar el nivel del curso al conocimiento previo de los participantes. Se trabajó en el análisis sistemático de placas torácicas bajo las escuelas de Felson y Davidson-Wisconsin, aplicadas al contexto de la medicina del trabajo. Asimismo, se discutieron casos clínicos de pacientes expuestos a hidrocarburos, evidenciando sintomatología como disnea, estertores bilaterales y signos radiográficos compatibles con enfermedades pulmonares crónicas de origen ocupacional.

El Dr. Soto (2025) subrayó que “la clínica sigue siendo la parte fundamental de la medicina, y es gratis, pero va a ser tan buena o tan mala según estemos preparados o según le pongamos profesionalmente el mejor o el mínimo empeño”. Esta afirmación resaltó la necesidad de una formación clínica sólida, complementada con habilidades diagnósticas para interpretar adecuadamente imágenes radiológicas dentro del marco de la vigilancia epidemiológica en medicina laboral.

Reconocimientos Académicos

Durante la ceremonia de clausura se entregaron reconocimientos especiales a dos académicas de amplia trayectoria:

Dra. Silvia Graciela León Cortés, del Doctorado en Salud Ocupacional.

Dra. María Martha Méndez Vargas, de la Especialización en Salud en el Trabajo

Ambas fueron reconocidas por su liderazgo, acompañamiento a estudiantes e impulso a la investigación aplicada en salud laboral.

RE

Reseña del evento

Conclusiones

El 12° Foro de Investigación representó un hito en el fortalecimiento de la comunidad académica y profesional dedicada a la salud en el trabajo. Las reflexiones compartidas evidencian que la salud laboral no puede concebirse como un elemento periférico, sino como un componente central del desarrollo económico, social y humano.

Se concluyó que es necesario transitar de la norma a la acción, de la regulación a la cultura preventiva, y de la voluntad institucional a la implementación efectiva. A través del conocimiento científico, la interdisciplinariedad y el diálogo interinstitucional, solo de esa manera se podrán abrir caminos para construir una **nueva ética del trabajo** donde la salud no sea una excepción, sino la norma.

Agradecimientos

Se agradece a las instituciones participantes, al comité organizador, al cuerpo docente, a los ponentes y estudiantes de posgrado que hicieron posible este evento. Especial mención a la Universidad del Valle de México, Campus Toluca, por su hospitalidad y compromiso académico.

Referencias

Red de Posgrados de Salud en el Trabajo. (2025, julio 25–27). 12° Foro de Investigación de la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo [Congreso presencial]. Universidad del Valle de México, Campus Toluca, México.

Tovalín Ahumada, H. (2025, julio 25). Uso de Software Ergo Check para la identificación de peligros ergonómicos y psicosociales [Taller presencial]. 12° Foro de Investigación de la Red de Posgrados de Salud en el Trabajo, Universidad del Valle de México, Campus Toluca, México.

Acevedo, A. (2025, julio 26). Inteligencia artificial aplicada a la Seguridad y Salud en el Trabajo [Taller presencial]. 12° Foro de Investigación de la Red de Posgrados de Salud en el Trabajo, Universidad del Valle de México, Campus Toluca, México.

Méndez Vargas, M. M., & Soto de la Fuente, E. (2025, julio 27). Actualización en fisiología respiratoria y neumología laboral [Taller presencial]. 12° Foro de Investigación de la Red de Posgrados de Salud en el Trabajo, Universidad del Valle de México, Campus Toluca, México.

Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia

Creative Commons

