

HIP ARTHROSIS IN PEACHS OF COLLECTION OF SOLID URBAN WASTE.

ARTROSIS DE CADERA EN PEONES DE RECOLECCIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS.

Miroslava Trejo Nájera¹

¹ Maestría en Seguridad e Higiene Ocupacional y Salud en el Trabajo de la Secretaría del Trabajo del Edo. Mex.
Correo electrónico de contacto: namislat@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El sobreesfuerzo implica una exigencia fisiológica excesiva en el desarrollo de la fuerza mecánica causante de microtraumatismos causando condiciones fisiopatológicas para desarrollar artrosis. Por tanto, los peones de vehículo en campo de recolección de residuos sólidos urbanos que realizan sobreesfuerzo tienen mayor riesgo a desarrollar artrosis en rodilla y cadera precoz.

El objetivo del presente estudio es detectar datos clínicos tempranos y evaluar signos radiológicos de artrosis precoz de cadera en estos trabajadores, así como búsqueda de sintomatología unilateral o bilateral y su relación con hemisferio dominante del trabajador además correlacionar antigüedad en el puesto y el grado de daño a articulación de cadera.

MÉTODO

La investigación tuvo alcance correccional y un diseño no experimental, transversal correlacional. Se tomó una muestra por conveniencia de 25 trabajadores varones; descartando a 5 por no concluir el protocolo; entre 20 a 59 años edad con al menos 5 años en el puesto sin importando estatus de contratación. A la muestra, se le realizó Historia Clínica Laboral, Cuestionario Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC), Exploración Física de cadera; utilizando Prueba de Patrick,

Prueba de Thomas y Prueba de Trendelenburg; y se realizó placa simple de rayos x de cadera anteroposterior de pie. La información se recolecto en un cuadernillo para su posterior manejo en tablas concentradoras de datos en Excel y gráficos para su presentación.

RESULTADOS

La muestra fue en su totalidad varones, Peón de Vehículo, con edad promedio 49 años, 30% en unión libre, 65 % casados y 5 % divorciados; con una antigüedad promedios de 22 años; 40% de la muestra remite no haber tenido otro empleo anterior y 60% diferentes oficios con riesgos Ergonómicos.

A la Exploración física se encuentra, Prueba de Patrick positiva 35% y negativa 65% en la misma proporción para ambas caderas. Prueba de Thomas fue positiva 15% derecho y 10% izquierdo. La Prueba de Trendelenburg positiva únicamente el 10% del lado izquierdo. Al aplicar WOMAC 85% refiere dolor de baja intensidad, 15% moderado; 90% baja rigidez, 10 % rigidez moderada; y solo 10% comento dificultad en su vida cotidiana.

En la escala Radiológica de Kelgren-Lawrence el 20% de la muestra presento grado 1 de artrosis, el 60% grado 2 y el 15% grado 3 con 90% de incidencia daño en cadera derecha sin tener relación con el lado dominante.

Resumen para trabajo oral 5to Foro RPST

En cuanto a la edad y el grado artrosis se obtuvo que en el rango de edad de 20-30 y 31-40 años 10% presentó grado 2; 41-50 años solo 5% grado 1 y 5% grado 3; así pues 51-59 años 15% grado 1, 40% grado 2 y 10% grado 3 siendo este último grupo el de mayor proporción.

Con respecto a la antigüedad y el grado artrosis se constató que de 21-30 años de antigüedad 5% presentan grado 1, 30% grado 2 y 10% grado 3 concentrando la mayor proporción este rango; para los veteranos de 31-40 años de antigüedad 5% grado 2 y 5% grado 3 en la escala Radiológica de Kelgren-Lawrence.

REFERENCIAS

Bombelli, R. (1985). *Artrosis de la Cadera*. Salvat editores, España, pp. 1-9.

Schouten, J. S., De Bie, R. A., y Swaen, G. (2002). *An update on the relationship between occupational factors and osteoarthritis of the hip and knee*. *Current opinion in rheumatology*, 14(2), 89-92.

Solovieva, S., Kontio T. y Viikari-Juntura, E. (2018). *Occupation, physical workload factors, and disability retirement as a result of hip Osteoarthritis in Finland, 2005-2013*. *The Journal of Rheumatology*, 45(4), 555-562. doi: 10.3899/jrhcum.170748.

Obra protegida con una licencia Creative Commons

