

Perception of neck pain associated with the use of portable computer equipment in administrative personnel.

Percepción de dolor en cuello asociado al uso de equipo de cómputo portátil en personal administrativo.

Juan Carlos Fernández Macías¹

¹ Maestría en Seguridad e Higiene de la STPS

Dirección (autor principal): Hermenegildo Galeana # 58, Unidad Morelos 2 Sección, Tultitlán Estado de México.

Correo electrónico de contacto: dr.fernandez.jc@gmail.com

Fecha de envío: 19/06/2019

Fecha de aprobación: 21/06/2019

Objetivo:

Determinar la asociación de molestias musculoesqueléticas por la flexión forzada de la cabeza al observar el monitor del equipo de cómputo portátil en trabajadores administrativos

Materiales y métodos:

Se trata de un estudio observacional, prospectivo de corte transversal analítico donde se analizaran trabajadores administrativos, se realizó una encuesta utilizando el formato del cuestionario nórdico estandarizado (1987) en región de cuello la cual incluye la detección y análisis de síntomas musculoesqueléticos en cuello.

Se consideró una población de 53 trabajadores 30 del género masculino y 23 del género femenino.

Resultados:

Se obtuvo que el 70 % de la población trabajadora refería la asociación de los dolores en cuello relacionados por la postura de flexión en la cabeza al trabajar en su equipo de cómputo portátil.

Conclusiones:

Es importante para las empresas realizar listas de verificaciones de probables factores de riesgo ergonómicos para evaluar con métodos ergonómicos el puesto de trabajo administrativo, generar acciones preventivas y correctivas con el objetivo de mejorar las condiciones de salud de sus trabajadores.

Obra protegida con una licencia Creative Commons

