

Resumen de congreso

Sociodemographic and labor variables related to stressful life events in nurses of a health institution

Variables sociodemográficas y laborales relacionadas con eventos vitales estresantes en enfermeras de una institución de salud

Blanca Judith Lavoignet Acosta¹, Fabiola Cruz Núñez¹, Iracema Ramos Aguilar¹, Dora Luz Rodríguez Cruz¹.

¹ Facultad de Enfermería, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan.

Dirección (autor principal): Carretera Poza Rica a Papantla, Halliburton, Jaliburton, 93295 Poza Rica de Hidalgo, HGO

Correo electrónico de contacto: lavoignet_23@hotmail.com

Fecha de envío: 25/05/2019

Fecha de aprobación: 01/06/2019

Introducción

Lazarus, refiere que hay que considerar sucesos que son frecuentes, que originan estrés como las satisfacciones de la vida cotidiana, y poseen mayor significado para la salud, son predictores de trastornos físicos y psicológicos, (Arias, 2012).

Piñeiro (2013), menciona que los colectivos que más sufren estrés son los que están sometidos al contacto con el público: médicos, profesores, enfermeros, etc.

Objetivo(s)

Esta investigación tiene como objetivo definir las relaciones existentes entre las variables sociodemográficas y laborales con eventos vitales estresantes en Enfermeras.

Materiales y métodos

Se trata de un estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional y transversal, con una muestra por censo de 60 enfermeras de una Institución de Salud; el sistema de muestreo fue por casos consecutivos.

Se aplicó la Escala de Estrés o Reajuste Social de Holmes y Rahe, la confiabilidad del instrumento es de .8501, consta de 43 situaciones que abarcan las áreas de salud, trabajo, hogar/familia, personal/social y financiera (Bruner et al, 1994).

Para el análisis estadístico se utilizó estadística descriptiva e inferencial. La investigación cumple con las declaraciones éticas estipuladas a nivel nacional e internacional para tipos de estudios en seres humanos.

Resultados

Las edades de las participantes oscilan de los 29 a los 50 años ($X=41,00$; $DT=5,36$), se agrupó a las participantes en datos sociodemográficos y laborales.

Los resultados muestran que en el área de hogar/familia y de salud el 3.3% de las enfermeras presentan crisis leves de estrés respectivamente.

Se presentaron correlaciones significativas entre las variables de rol que desempeña y antigüedad laboral con el área de hogar/familia ($Rho= -.270$, $P<0,05$; $Rho= .266$, $P<0,0$) respectivamente y entre la antigüedad laboral e ingreso familiar mensual con el área de salud ($Rho= .266$, $P<0,05$; $Rho= .427$, $P<0,01$).

Comentarios

Más de la mitad de las enfermeras encuestadas son casadas, desempeñan los roles de madres y trabajadoras a la vez, llevan trabajando entre 12 y 16 años, su ingreso es de \$8,000 a \$12,000; una parte importante de ellas tienen dos hijos; casi la totalidad cuenta con un nivel de escolaridad de licenciatura, profesan la religión cristiana o católica, tienen el cargo de auxiliares de enfermería.

Resumen de congreso

Las áreas de los eventos vitales estresantes de hogar/familia y de salud mantienen una relación con los roles que desempeña la enfermera, la antigüedad laboral y el ingreso familiar mensual ($P < 0,05$).

Por lo anterior, es importante que las enfermeras tengan más información sobre los sucesos vitales estresantes, para que puedan identificar los factores de riesgo para su salud, o en su caso prevenir las posibles consecuencias ante la presencia de estrés ocasionado por los sucesos vitales. Entre más investigaciones se realicen sobre este tema en personal de enfermería o en mujeres trabajadoras en general, puede dar la pauta para fundamentar el diseño, instrumentación y evaluación de programas de prevención y educación para la salud.

Aportes del estudio

Cabe resaltar, que en la búsqueda realizada de otras investigaciones que se pudiesen comparar con este estudio no se encontraron publicaciones que manejarán los eventos vitales estresantes por áreas y que las relacionarán con variables sociodemográficas y laborales, así como solamente se encontró un estudio que utilizará la Escala de Estrés o Reajuste Social en enfermeras, por lo que se sugiere la realización de estudios enfocados con estas temáticas, para poder ampliar el conocimiento al respecto y brindar sugerencias que puedan prevenir o mitigar los daños a la salud que se pudiesen suscitar en la población en cuestión.

Referencias

Arias, G. W. (2012). Estrés laboral en trabajadores desde el enfoque de los sucesos vitales. Consultado en: http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol38_4_12/spu04412.htm.

Bruner, C. A.; Acuña, L.; Gallardo, L. M.; Atri, R.; Hernández, A.; Rodríguez, W.; Robles, G. (1994). La Escala de Reajuste Social (SRSS) de Holmes y Rahe en México. Rev. Latinoamericana de Psicología, Fundación Universitaria Konrad Lorenz, 26 (2); 253-269.

Piñeiro, F. M. (2013). Estrés y factores relacionados en el personal sanitario de hospitalización psiquiátrica: un estudio de prevalencia. Rev. Enfermería Global, 31: 125-150.

Obra protegida con una licencia Creative Commons

