

Resumen de congreso

***Workload and mental health in truck drivers from a manufacturing company in
Estado de Mexico.***

***Carga de trabajo y salud mental en choferes de una empresa manufacturera en el
Estado de México.***

Luis Fernando Mesta Carrillo¹, Enrique López Hernández¹

¹ Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, Instituto Politécnico Nacional

Dirección (autor principal): Miguel Serrano 67-402, Col. Del Valle Centro, Alcaldía Benito Juárez, C. P. 03100, CDMX

Correo electrónico de contacto: mclfernandomc@gmail.com

Fecha de envío: 08/06/2019

Fecha de aprobación: 15/06/2019

Introducción

Los choferes son trabajadores indispensables para satisfacer las exigencias de los modelos logísticos que implican más de 400, 000 vehículos motrices destinados al autotransporte de carga en México (Berrones Sanz, 2017). Sin embargo, estos modelos logísticos en algunos casos pueden llevar a condiciones que ponen en riesgo la salud de los trabajadores, entre otras, sobrecarga de trabajo, jornadas de trabajo extensas y turnos rotatorios. Estudios han relacionado las condiciones de trabajo, la carga de trabajo y los factores de riesgo psicosocial con la salud mental de los trabajadores (Zoer, Ruitenburg, Botje, Frings-Dresen, & Sluiter, 2011). Por lo anterior se realizó un estudio en una población de choferes de una empresa manufacturera del Estado de México.

Los valores presentados en el presente proyecto son preliminares y forman parte de una investigación de campo, por lo que las conclusiones emitidas deben ser consideradas dentro de las limitaciones declaradas.

Método

Se realizó investigación de tipo cuantitativo con diseño descriptivo, transversal y correlacional cuya aplicación de instrumentos de evaluación se realizó de enero a abril de 2019 en una muestra no probabilística de 40 choferes que forman parte de una plantilla total de 154 choferes de una empresa manufacturera en el Estado de México.

Se evaluó la carga global de trabajo por medio del instrumento The National Aeronautics and Space

Administration Task Load Index (NASA-TLX) (Hart & Staveland, 1988) y el estado general de salud mental por medio del instrumento Cuestionario de salud general (General Health Questionnaire, GHQ) (Goldberg & Hillier, 1979), versión de 12 preguntas (GHQ-12). Ambos instrumentos consisten en cuestionarios que fueron respondidos directamente por el trabajador al final de la jornada.

Se analizó la relación entre la variable dependiente (estado general de salud mental) e independiente (carga global de trabajo) por medio de regresión logística binaria. Para el análisis estadístico se utilizó el programa estadístico SPSS y se aplicaron pruebas estadísticas descriptivas de tendencia central y analíticas de asociación (Pearson y Rho de Spearman).

Resultados

De un total de 52 trabajadores, todos fueron hombres, entre 23 y 52 años de edad (promedio 34).

El 12.46% de ellos se clasificó como caso probable de salud mental según el instrumento GHQ-12 (12).

Respecto a la carga de trabajo, el 46.15% (24) de los trabajadores reportó una intensidad alta, 51.92% (27) una intensidad media y 1.92% (1) intensidad baja. Entre el total de los trabajadores la dimensión de carga de trabajo con mayor peso fue Esfuerzo (32.69%, 17). De los trabajadores que presentaron una intensidad de carga de trabajo alta, la dimensión con mayor peso fue Exigencia Temporal (37.50%, 9).

Resumen de congreso

Hubo una correlación negativa significativa entre el puntaje de salud mental y el Esfuerzo de la carga de trabajo (Rho de Spearman: -0.279, p.= -0.045). Sin embargo, no se encontró correlación con otra dimensión valorada, ni con el índice global de trabajo.

La intensidad de Carga de trabajo se correlaciona con la dimensión Exigencia temporal (Pearson, 0.377, (p.= 0.006).).

Tabla 5. Casos probables de salud mental en la población de estudio

	Frecuencia	Porcentaje
No	40	76.9
Si	12	23.1
Total	52	100.0

Fuente: Investigación de campo.

Discusión de resultados y conclusiones:

Con la información obtenida se sustenta la relevancia del esfuerzo percibido por los trabajadores en la carga de trabajo.

Se encontró relación estadísticamente significativa entre la carga de trabajo y la salud mental, la literatura indica que existe un vínculo entre las variables. Se considera necesario incrementar la muestra de estudio.

Referencias

Berrones Sanz, L. D. (2017). *Choferes del autotransporte de carga en México: investigaciones sobre condiciones laborales y la cadena de suministro. Revista Transporte y Territorio, 0(17), 251–266.* Recuperado de <http://revistascientificas.filo.uba.ar/index.php/rtt/article/view/3875>

Goldberg, D. P., & Hillier, V. F. (1979). *A scaled version of the General Health Questionnaire. Psychological Medicine, 9(1), 139–145.* <https://doi.org/10.1017/S0033291700021644>

Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). *Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of Empirical and Theoretical Research. Human Mental Workload, 1(1), 139–181.*

Obra protegida con una licencia Creative Commons

