

Mental health problems in men and women workers

Problemáticas de salud mental en hombres y mujeres trabajadores.

María Isabel Navarro-Moncada¹, Daniela Marisol Medina-Velázquez¹, Dalia Azucena Torres-Flores¹

¹ *Te Queremos Escuchar, CDMX, México.*

Dirección (autor principal): Av. Paseo de la Reforma 2608, Lomas Altas, 11950 Ciudad de México, CDMX

Correo electrónico de contacto: isabel.navarro@tqe.mx

Fecha de envío: 11/07/2019

Fecha de aprobación: 20/07/2019

Introducción

Un enfoque de género para la salud mental permite explorar cómo la competitividad acentúa las diferencias que supone el trabajo en la salud mental entre hombres y mujeres.

Objetivo

Identificar si existen diferencias en las problemáticas de salud mental entre hombres y mujeres en población económicamente activa.

Materiales y método

Estudio: Descriptivo, transversal

Población: 326

Muestra: 100 (60 mujeres y 40 hombres)

Instrumentos

1. Inventario de Depresión Beck
2. Escala de Ansiedad Hamilton
3. Cuestionario Historia de vida
4. Entrevista clínica

Procedimiento

Respondieron tres instrumentos; con base en los resultados el psicoterapeuta dirigía la entrevista para establecer una problemática clasificada en: Trastornos emocionales; Relaciones personales y Derivados del trabajo. Mediante una distribución de frecuencias se

describieron las características sociodemográficas y las problemáticas de cada grupo.

Resultados

El 53% tenía licenciatura; 67% trabajaba en sector retail; 76% eran solteros y 67% no tenía hijos.

Se identificaron diferencias en la comorbilidad de Trastornos emocionales. El 25% de las mujeres presentó ansiedad y 40% ansiedad y depresión comórbidos. Mientras que 35% de los hombres presentó ansiedad y 20% ansiedad y depresión comórbidos.

En problemáticas de Relaciones personales: 30% de las mujeres describió problemas de pareja y 25% reportó problemas en pareja y familia. El 60% de los hombres reportó problemas de pareja.

Existieron diferencias en problemáticas derivadas del trabajo: 13.6% de mujeres presentó burnout; 8.5% insatisfacción laboral y 6.8% violencia física o verbal. El 10% de los hombres presentó burnout.

Aportes del estudio

Existe comorbilidad entre depresión y ansiedad, siendo mayor en mujeres que hombres en razón de dos a uno, además de diferencias en problemáticas relacionadas al trabajo. Desarrollar investigaciones con enfoque de género permite ser sensibles a cómo las diferencias de género pueden afectar la salud mental.

Resumen de congreso**Referencias**

Rosenfield, S., & Mouzon, D. (2013). Gender and mental health. In Handbook of the sociology of mental health (pp. 277-296). Springer, Dordrecht.

Afifi, M. (2007). Gender differences in mental health. Singapore medical journal, 48(5), 385.

Halonen, J. I., Koskinen, A., Varje, P., Kouvonen, A., Hakanen, J. J., & Väänänen, A. (2018). Mental health by gender-specific occupational groups: Profiles, risks and dominance of predictors. Journal of affective disorders, 238, 311-316.

Obra protegida con una licencia Creative Commons