

Resumen de congreso

Musculoskeletal disorders and ergonomic risks in health personnel at the primary level

Alteraciones musculoesqueléticas y riesgos ergonómicos en personal de salud a nivel primario

Ana Yensen Tirado¹, José Horacio Tovalín-Ahumada²; Apolinar Yáñez Vargas²

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social

² FES Zaragoza, UNAM

Dirección (autor principal): San Ángel, 01000 Ciudad de México, CDMX

Correo electrónico de contacto: anubitas75@yahoo.com.mx

Fecha de envío: 03/06/2019

Fecha de aprobación: 27/06/2019

Introducción

Los usuarios de equipo de cómputo adquieren posturas para la interacción con dicha herramienta dependiendo del espacio en el área de trabajo, del tamaño del mobiliario, del tiempo en el puesto de trabajo y de la actividad laboral desarrollada, lo que potencialmente podría resultar en la generación de molestias en cuello, tronco, brazos y piernas.

Objetivo(s)

Evaluar asociación entre la presencia de molestias musculares y fatiga y los factores de riesgo ergonómico del puesto de trabajo con equipo de cómputo de escritorio y la postura del trabajador.

Materiales y métodos

Estudio: Transversal observacional descriptivo correlacional. Población: usuarios de equipo de cómputo de escritorio. Muestras: 65 trabajadores. Instrumentos: Consentimiento informado, Evaluación de puesto con Método Helsinki, Cuestionario MEST-UNAM, Cuestionario de Condiciones de trabajo y salud, CEST_ME2, cuestionario Yositate para fatiga, Análisis estadístico: SPSS versión 23.

Resultados

Se evaluaron 16 puestos de trabajo de los cuales 12 tuvieron condiciones adecuadas, 2 puestos condiciones aceptables y 2 puestos malas condiciones. Las condiciones no ergonómicas más relevantes fueron repetitividad alta 86.2% y carga de trabajo moderada 83.1%. Las posturas: adecuadas 60%, forzadas 40% con diferencia estadísticamente significativa en mujeres, Las molestias musculares más frecuentes: espalda 81.5%, cuello 72.3%, mano-muñeca derecha 50.8%. Diferencias por sexo significativas: Hombro izquierdo, en mujeres, Codo-antebrazo derecho, en mujeres, Codo-antebrazo izquierdo, en mujeres, Mano-muñeca derecha, en mujeres.

Asociación entre el tener una postura forzada y molestias musculares en la espalda: Molestias musculares: asociación entre sexo femenino y percibir letras borrosas, femenino, sensación de parpadear, molestan las luces, sensación de pesadez, esforzarse para ver bien,

Relación significativa de la edad de 44 a 63 años con: parpadear. De fatiga y molestias: fatiga y molestias musculares en hombro derecho, molestias en hombro izquierdo, molestias en espalda, molestias en codo-antebrazo derecho, molestias en codo-antebrazo izquierdo, molestias en mano-muñeca derecha.

Resumen de congreso

Comentarios

El sexo femenino es más vulnerable a la presencia de molestias musculares. Las molestias musculares más frecuentes entre los trabajadores con equipo de cómputo de la clínica de primer nivel fueron a nivel espalda, cuello, mano-muñeca derecha y la presencia de esas molestias también se asociaron con fatiga. La presencia de molestias musculares en el sexo femenino se asocia con las posturas forzadas.

La repetitividad puede relacionarse con las molestias en los dedos de las manos, de las muñecas y de la columna pudiendo derivar en síndrome del túnel carpiano, codo del programador y/o problemas circulatorios, este mismo factor fue identificado en la realización del cuestionario ya que en más del 80 por ciento de los encuestados se identificó elevada repetición de las tareas. La atención que se requiere para la ejecución de la tarea puede derivar en cefalea, estrés y fatiga. Se relacionó la edad y la antigüedad con la presencia de algunas molestias oculares.

Aportes del estudio

Comprobar que las molestias musculares están relacionadas con fatiga.

Las molestias musculares más frecuentes en los usuarios de equipo de cómputo se identificaron en cuello, hombros, espalda, codo-antebrazo derecho y mano-muñeca derecha.

Pese a que no se encontraron diferencias estadísticamente significativas, el tamaño del mobiliario representa un factor importante para mantener o modificar la postura durante la jornada laboral ya que puede ser el factor para generar posturas forzadas durante la jornada laboral.

Referencias

IMSS. (01/12/2010). Norma que establece las disposiciones para la prestación de la atención médica en las unidades de medicina familiar. Norma que establece las disposiciones para la prestación de la atención médica en las unidades de medicina familiar., 1, 1-128.

Del Prado, J. (2016). La fatiga física y su recuperación. 05/03/2016, de IMF Business School Sitio web: <http://www.imf-formacion.com/blog/prevencion-riesgos-laborales/actualidad-laboral/la-fatiga-fisica-y-su-recuperacion/>

OIT. (2006). Curso Ergonomía OIT. 2016, de OIT Sitio web: http://training.itcilo.it/actrav_cdrom2/es/osh/ergo/ergoa.htm

Obra protegida con una licencia Creative Commons

