

Presentaciones orales

Musculoskeletal symptoms due to manual handling of loads as an ergonomic factor in an automobile assembly plant in Puebla, Mexico.

Sintomatología musculoesquelética por manejo manual de cargas como factor ergonómico en una planta armadora de automóviles en Puebla, México.

José Manuel Ramírez García, Vania Berenice Cid García, Jorge Meneses Díaz

(1) Hospital Ángeles Xalapa, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores de Estado, (2) Audi México, (3) Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

Correo electrónico de contacto: manuel_ramirezgarcia@hotmail.com

Fecha de envío: 30/10/2020

Fecha de aprobación: 20/11/2020

Introducción:

La OIT define al trabajo como al conjunto de actividades humanas, que satisfacen las necesidades de una comunidad o proveen los medios de sustento necesario para los individuos. En el trabajo existen factores de riesgo ergonómico; el más importante el manejo manual de cargas, este provoca la mayor parte de los trastornos musculoesqueléticos.

En México la patología musculoesquelética, constituyendo actualmente uno de los principales problemas de la salud ocupacional.

Objetivo:

Establecer la prevalencia de sintomatología musculoesquelética expuesta al manejo manual de cargas en una empresa automotriz.

Metodología:

Se realizó un estudio de tipo descriptivo transversal, observacional y asociativo analítico a 156 trabajadores expuestos al manejo manual de cargas del área de logística de una empresa automotriz.

Previo consentimiento informado fue aplicado el cuestionario Nórdico de auto reporte de molestias o síntomas, instrumento validado y diseñado por Kuorinka.

Resultados:

De los 156 pacientes estudiados, 88.5% (n=138) varones y 11.5% (n=18) mujeres, con una media de 31.16 años, la región anatómica con mayor sintomatología fue el pie

derecho y fue de las molestias con mayor asociación a actividades laborales, existió diferencia significativa entre los puestos de trabajo y regiones anatómicas del cuerpo.

Conclusiones:

Se encontró baja prevalencia general de sintomatología musculoesquelética en comparación con otros estudios.

Existió diferencia significativa entre el puesto de trabajo, incapacidad y relación laborales, con la presencia de sintomatología musculoesquelética, también se encontró relación entre el puesto de trabajo y la sintomatología musculoesquelética de cuello, antebrazo izquierdo, de los trabajadores de logística de la empresa automotriz.

**Obra protegida con una licencia
Creative Commons**

