

Work Condition and Severity of Fibromyalgia

Condición Laboral y Severidad de la Fibromialgia

Karla Núñez-Nevárez (1), Martha-Angelica Quintanar-Escorza (1), Norma-Rocío Ramírez-Salazar (1), Vicente Cisneros-Pérez (1), Carlos Hernández-Peraza (2)

(1) Facultad de Medicina y Nutrición de la Universidad Juárez del Estado de Durango

(2) Hospital General 450 Durango

Correo electrónico de contacto: karla.01m5005@ujed.mx

Fecha de envío: 3/11/2020

Fecha de aprobación: 20/11/2020

Introducción:

La fibromialgia se caracteriza por presencia de dolor difuso, crónico y de origen no articular, acompañado por debilidad muscular y otros síntomas; con prevalencia mundial del 2 al 4 %. Conlleva a un deterioro de la calidad de vida, bajas laborales y, en algunos países, pensión por invalidez.

Objetivo: Determinar la relación entre la condición laboral y la severidad de la fibromialgia.

Metodología: Estudio descriptivo y transversal con 27 pacientes con fibromialgia diagnosticados por expertos. Se utiliza el Cuestionario Revisado de Impacto de la Fibromialgia (FIQR) para medir la severidad, con aprobación por comités de ética e investigación locales y uso de consentimiento informado.

Resultados: Media de edad de 46.6 ±9.9 años. El 78 % presenta una fibromialgia de severa a extrema. Debido a la fibromialgia el 22 % ha sido despedido de su trabajo y el 56 % ha tenido que renunciar. Existe una correlación positiva moderada entre la función y el cambio de horario; también entre el impacto general y el cambio de horario, la renuncia al trabajo, la dificultad para realizar su trabajo y las dificultades económicas; asimismo entre la severidad de los síntomas y la dificultad para realizar tareas comunes en el trabajo ($p < 0.05$).

Conclusiones: En México más de la mitad de los que padecen fibromialgia se han visto en la necesidad de renunciar a su trabajo y solicitar cambio de horario, esto puede deberse a que las tres cuartas partes presentan una severidad de la enfermedad de severa a extrema, lo que les dificulta la realización de tareas comunes en el trabajo,

así como cumplir con el horario establecido, llevándolos a cursar con dificultades económicas.

Bibliografía:

Briones-Vozmediano E, Ronda-Pérez E, Vives-Cases C. Percepciones de pacientes con fibromialgia sobre el impacto de la enfermedad en el ámbito laboral. *Atención Primaria*. 2015;47(4):205-12.

Rivera J, Esteve-Vives J, Vallejo M, Rejas J, Grupo I. Factors associated with temporary work disability in patients with fibromyalgia. *Rheumatology international*. 2011;31(11):1471-7.

Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Häuser W, Katz RL, et al. 2016 Revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria. *Seminars in Arthritis and Rheumatism*. 2016;46:319-29.

Salgueiro M, García Leiva JM, Ballesteros J, Hidalgo J, Molina R, Calandre EP. Validation of a Spanish version of the Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQR). *Health and Quality of Life Outcomes*. 2013; 11(132).

Collado A, Gomez E, Coscolla R, Sunyol R, Solé E, Rivera J, et al. Work, family and social environment in patients with Fibromyalgia in Spain: an epidemiological study: EPIFFAC study. *BMC health services research*. 2014;14(1):1-10.

Obra protegida con una licencia
Creative Commons

