

Casos clínicos

"SIT: Tied to the chair" work-induced sedentarism as a psychosocial risk factor conditioning serious illness. A case report.

“SIT: Atado a la silla” sedentarismo inducido por el trabajo como factor de riesgo psicosocial condicionante de secuelas graves. Un caso clínico.

Claudia González Becerril

Instituto Mexicano del Seguro Social

Correo electrónico de contacto: claudiagonzalezb@live.com.mx

Fecha de envío: 08/11/2020
Fecha de aprobación: 20/11/20

Introducción.

El sedentarismo es un problema de salud pública habitualmente relacionado con hábitos de la persona, que incrementa los factores de riesgo y la mortalidad por enfermedad cardiovascular. Ocupaciones como conductor de transporte, empleado de ventas y atención telefónica, obligan la sedestación prolongada, proyectándose un incremento de exposición laboral con el teletrabajo. Al ser un elemento pre y comórbido relevante, específico y medible, se propone la definición de Sedentarismo Inducido por el Trabajo “SIT atado a la silla”, para el reconocimiento del sedentarismo como factor ocupacional de riesgo psicosocial.

Caso clínico.

Se presenta el caso de un hombre de 42 años de edad, conductor de camioneta de pasajeros, portador de enfermedades crónico-degenerativas, con inicio súbito en actividad laboral de cefalea intensa, mareo, vómito y pérdida de la conciencia, a quien se emitió el diagnóstico de hemorragia subaracnoidea y evolucionó con secuelas que motivaron la emisión de dictamen de incapacidad permanente total con 100% de pérdida funcional.

Discusión.

Se expone esquemáticamente la etiología laboral del sedentarismo como factor de riesgo psicosocial en un chofer con enfermedad cerebrovascular.

Conclusiones:

Se propone la definición de Sedentarismo Inducido por el Trabajo “SIT atado a la silla”, como la conducta condicionada por la actividad laboral que genera un metabolismo menor a 1.5 METS en una posición sentada o reclinada, mayor a 2 horas continuas atribuibles factores de la organización y contenido del trabajo como la organización del tiempo, factores propios de la actividad, liderazgo y relaciones en el trabajo o que obliguen la sedestación prolongada.

**Obra protegida con una licencia
Creative Commons**

