

## Prevalence of metabolic syndrome in resident physicians and its relationship with oxidative state

## Prevalencia de síndrome metabólico en médicos residentes y su relación con el estado oxidativo

Alondra Ibarra Bernadac (1), Fernando Vazquez Alaniz (2), Gladys Guadalupe Montoya Hernández (1), Martha Angelica Quintanar Escorza (1)

(1) Facultad de Medicina y Nutrición de la Universidad Juárez del Estado de Durango, (2) Unidad de Investigación del Hospital General 450

Correo electrónico de contacto: [alib.bernadac@gmail.com](mailto:alib.bernadac@gmail.com)

Fecha de envío: 08/11/2020

Fecha de aprobación: 20/11/2020

### Introducción

La prevalencia de síndrome metabólico (SM) en México es alarmante. Cobra mayor importancia clínica y epidemiológica ya que al identificarse a tiempo es posible corregir el curso de la presencia de diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares. Se ha reportado una prevalencia de SM en médicos del 25%. Además, estudios lo relacionan con el estado oxidativo debido a que produce un desbalance entre los mecanismos antioxidantes y la producción de moléculas prooxidantes.

### Objetivo

Determinar la prevalencia de síndrome metabólico y su relación con el estado oxidativo.

### Metodología

Se realizó un estudio relacional, trasversal con un tipo de muestreo no probabilístico por selección intencionada en donde se estudiaron a 15 médicos que luego de haber aceptado participar, firmaron un consentimiento informado. Se cuantificó la concentración de malondialdehído (MDA) y la capacidad antioxidante (CAT). Así mismo se determinó la presencia de síndrome metabólico de acuerdo a los criterios diagnósticos de la ATP-III-a.

Consideraciones éticas: Esta investigación fue aprobada por parte del comité de ética del Hospital 450 y el Hospital General de Durango.

### Resultados

Se encontró una prevalencia de 20% de SM y el 53% de los médicos se encuentran en riesgo. Se obtuvo una media y D.E. de  $1.06 \pm 0.18$  para MDA y  $0.24 \pm 0.00$  para CAT. El análisis de correlación mostró relación con los valores de MDA y presión arterial.

### Conclusión

La prevalencia de SM en médicos residentes es similar a la reportada en la literatura con un 20%.

Además, la hipertensión arterial como criterio de síndrome metabólico se relaciona con el incremento en la peroxidación lipídica, expresada en un aumento del MDA en plasma.

### Bibliografía:

Fernández-Travieso JCIRCCB. Síndrome Metabólico y Riesgo Cardiovascular. 2016;47(2):106-119.

Instituto de Salud del Estado de México. Depresión y síndrome metabólico en médicos residentes de un hospital de alta especialidad y el impacto en la experiencia satisfactoria y la cultura sobre seguridad del paciente. 2018. Secretaría de Salud.

### Obra protegida con una licencia

#### Creative Commons



Atribución-No comercial-No derivadas