

Perception of occupational burnout by family physicians from a family medicine unit of the Mexican Social Security Institute (IMSS).

Percepción de desgaste ocupacional por médicos familiares de una unidad de medicina familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Ana-Cecilia De la Riva-Solís

(1)Instituto Mexicano del Seguro Social

Correo electrónico de contacto: annadelariva@hotmail.com

Fecha de envío: 09/11/20

Fecha de aprobación: 20/11/202

Introducción: El desgaste ocupacional (DO) es un síndrome que puede ser experimentado en tres dimensiones: cansancio emocional, despersonalización y baja realización personal¹⁻⁵.

Objetivos: Determinar la percepción de desgaste ocupacional por médicos familiares de una unidad de medicina familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Metodología: Se llevó a cabo un estudio observacional, transversal, prospectivo, descriptivo del 01 de febrero al 31 de mayo de 2017 en el que fue aplicada la Escala de Desgaste Ocupacional (EDO) a la población de médicos familiares adscritos a la Unidad de Medicina Familiar Numero 44 de Durango, Dgo.

Resultados: Se observó un 19.23% de médicos familiares con grado bajo de percepción (individuos sanos), un 19.23% para el grado regular (individuo normal), y por último un 61.54% para alto grado de percepción (individuo en peligro). No se encontraron reportes de muy alto grado de percepción de DO (individuo quemado por el trabajo).

Discusión: Se logró determinar el grado percepción de los médicos especialistas en medicina familiar de la UMF 44, donde encontramos que hasta el 61.54% perciben un grado alto de DO.

Conclusiones: Dada la elevada percepción de DO en estos profesionales de salud, es necesario desarrollar e implementar medidas que logren la detección oportuna utilizando las herramientas al alcance del médico

especialista de medicina del trabajo en todos los niveles de atención.

Aspectos éticos: Este estudio considera los aspectos éticos en la declaración de Helsinki y en la Ley General de Salud (7 de febrero de 1984, última reforma DOF 12-07-2018).

Referencias bibliográficas.

Juárez A, Idrovo A, Camacho A, et al. Síndrome de Burnout en Población Mexicana: Una Revisión Sistemática. *Salud Mental* 2014;37(2):159-176.

Gosseries O, Demertzi A, Ledoux D, et al. Burnout in Healthcare Workers Managing Chronic Patients with Disorders of Consciousness. *Brain Injury*, 2012;1:1-7.

Patlán J, Flores R. Desarrollo y Validación de la Escala Multidimensional de Clima Organizacional (EMCO). *Un Estudio Empírico con Profesionales de la Salud. Cienc Trab.* 2013;15(48):131-139.

Juárez A. Interview with Christina Maslach: Reflexions on Burnout Syndrome. *LIBERABIT* 2014;20(2):199-208.

Stoyanova R, Harizanova S. Assessment of the Personal Losses Suffered by Correctional Officers due to Burnout Syndrome. *Int J Occup Environ Med* 2016;7:33-41.

**Obra protegida con una licencia
Creative Commons**

