

Identification of Psychosocial Risk Factors in Workers From an Editorial Agency

Identificación de Factores de Riesgo Psicosocial en Trabajadores de una Agencia Editorial

Rocío Durán-Morales

Maestría en Seguridad e Higiene Ocupacional, Secretaría del Trabajo del Gobierno del Estado de México
Correo electrónico: rocioduran@gmail.com

Introducción:

El trabajo por sí mismo representa un riesgo para la salud, y a pesar de que hay muchos avances en este tema, las condiciones laborales, en nuestro país, siguen siendo preocupantes.

Los estudios sobre riesgos laborales se han centrado en riesgos físicos y ambientales, sin embargo, en los últimos años se les ha dado mucha importancia a los riesgos psicosociales, pues los datos actuales muestran que sus efectos sobre la salud son amplios.

El presente trabajo fue realizado en los trabajadores de una agencia editorial dedicada principalmente a la venta de espacios publicitarios, ubicada en la Ciudad de México.

Objetivo:

Identificar los factores de riesgo psicosocial, presentes en dichos trabajadores, puesto que la empresa es relativamente nueva y se ha mantenido en cambios constantes.

Método:

Durante el proceso de este proyecto, primero se buscó la herramienta adecuada, eligiendo la batería propuesta por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social en el Proyecto de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-

035-STPS-2016, Factores de riesgo psicosocial-Identificación y prevención, para empresas con menos de 50 trabajadores; se aplicó dicha encuesta a todos los trabajadores, considerando los siguientes criterios de exclusión:

- 1) Personal que su lugar de trabajo no esté dentro de las instalaciones de la agencia editorial.
- 2) Personal con antigüedad menor a 1 mes
- 3) Personal que no desee participar
- 4) Encuestas que no estén contestadas completamente

Resultados:

Se recopilaron un total de 36 encuestas.

La categoría con el nivel más alto presente fue: factores propios de la actividad y el dominio con el nivel más alto presente fue la carga de trabajo.

Este resultado se observó de la misma manera en todos los departamentos de la organización.

La categoría con el nivel más bajo presente fue: Organización del tiempo de trabajo; y el dominio con el nivel más bajo presente fue: Relaciones en el trabajo.

Conclusiones:

Los resultados demostraron los principales factores de riesgo psicosocial, que influyen sobre los trabajadores, están relacionados con los factores internos del trabajo.

Referencias

Sánchez, M. I. (2008). La evaluación de los factores de riesgo psicosocial del trabajo en el sector hortofrutícola: el cuestionario FAPSIHOS. Murcia, España: Universidad de Murcia.

Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (2016). Proyecto de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-035-STPS-2016, Factores de riesgo psicosocial-Identificación y prevención. STPS. México: STPS.

Tajiboy, A. A. (mayo de 2013). Factor de riesgo psicosocial y salud mental (tesis de pregrado). Guatemala, Guatemala: Universidad Rafael Landívar