

Occupatioal Risks of the Staff in a Surgical Area

Riesgos Laborales del Personal en un Área Quirúrgica

Perla Guadalupe García-Zamora

Laura Solís-Flores

Beatriz Zambrano-Ortega

Maestría de Seguridad e Higiene Ocupacional STPS

Correo electrónico: a-l_rep1994@hotmail.com

Introducción

La mejora de la salud de los trabajadores ha llevado a la OIT y a la OMS a colaborar estrechamente en cuestiones relacionadas con la seguridad y la salud en el trabajo, en el marco de su Estrategia Mundial sobre Salud Ocupacional para Todos.¹

Estos riesgos de trabajo se definen como accidentes y enfermedades a que están expuestos los trabajadores en ejercicio o con motivo del trabajo.²

Los principales factores de riesgos, a los que está expuesto día a día el personal del área quirúrgica, se clasifican en biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicológicos (estrés).³

Objetivo

Identificar los conocimientos y el tiempo de exposición sobre riesgos laborales del personal de quirófano en un hospital para población abierta.

Método

Estudio de tipo descriptivo, transversal. Criterios de inclusión: personal adscrito al servicio de quirófano. La muestra fue de 140 personas, de 175 adscritas al área quirúrgica: 11 anestesistas, 72 enfermeras, 22 médicos, 12 intendentes, 5 camilleros, 16 administrativos y 2 técnicos. Se diseñó un cuestionario de autollenado, contestado de forma

anónima, que constó de dos áreas, la primera, de conocimientos (14 preguntas), para esta área se asignó la siguiente puntuación: de 0-5 aciertos correctos = desconocen, 6-10 aciertos correctos = conocen poco, 11 o más aciertos correctos = sí conocen. La segunda área correspondió a los días mensuales de exposición a cada riesgo de la siguiente manera: De 25 días o más al mes y no expuestos (total 22 preguntas). Se aplicó una prueba piloto y se obtuvo una confiabilidad con alfa de Cronbach de 0.71. La recolección de datos se realizó en un periodo de 3 meses en el año 2013.

Resultados

La exposición por más de 25 días al mes fue de la siguiente manera:

- **Riesgos Biológicos:** De los trabajadores considerados en este estudio, 55.71% están expuestos principalmente a riesgos biológicos.
- **Riesgos Físicos:** Se encontró que un 66.4% del personal está asociado a estos riesgos y el 27.8% tiene un vínculo con las radiaciones UV durante su estancia laboral.
- **Riesgos Químicos:** Como resultado del estudio los más afectados son médicos y enfermeras que representan el 58.57%. Con riesgo de exposición a líquido para esterilizar 61.42%.

- Riesgos Ergonómicos: El trabajar de pie ocupó el 60.7%, sentado durante la jornada fue en 80%. En bancos giratorios 80% y movilización de pacientes 52.14%
- Riesgos Psicológicos: Se encontró que los trabajadores se someten a estrés laboral en un 61.42% e inadecuada organización en el trabajo 54.28%.

Discusión y Conclusión

- Podemos decir que más de la mitad del personal de salud que labora en el área de quirófanos estudiado desconoce los riesgos laborales, aunado a ello, está

expuesto generalmente a líquidos para esterilizar, a estrés laboral, trabajo de pie, a gases por electrocauterio, a líquidos corporales, daño ergonómico por el tipo de bancos, a inadecuada organización en el trabajo, movilización de pacientes, y exposición a rayos X, entre otros.

- La falta de conocimientos y el tiempo de exposición incrementa el riesgo de padecer alguna enfermedad laboral, lo que abre nuevos estudios a realizarse, como el identificar de qué se enferman los que están más tiempo expuestos y tienen poco conocimiento sobre riesgos en un quirófano.