

## **Ergonomic Risks Triggering Carpal Tunnel Syndrome in Odontologists**

### **Riesgos Ergonómicos Desencadenantes del Síndrome del Túnel Carpal en Odontólogos**

*Areli Patoni-Acosta\**

\*Facultad de Odontología UAEMex  
Correo electrónico: patoni\_acosta@hotmail.com

#### Introducción:

El trabajo del odontólogo requiere la utilización de sus manos mediante movimientos finos y de postura, y el manejo minucioso de instrumental con movimientos repetitivos y vibratorios. Estos movimientos pueden desencadenar lesiones músculo-esqueléticas como el síndrome del túnel carpal (STC).

#### Objetivo:

Analizar las posturas de brazo, antebrazo y muñeca en odontólogos de la Facultad de Odontología de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex) durante el desarrollo de actividades clínicas de operatoria dental, para determinar el riesgo de desarrollar el síndrome del túnel carpal.

#### Materiales y Métodos:

Se trata de un estudio observacional, transversal y descriptivo. La muestra correspondió a 20 odontólogos que laboran en la clínica de operatoria dental de la Facultad de Odontología. Se obtuvieron fotografías de los odontólogos durante la práctica odontológica y fueron analizados mediante el método RULA. Las mediciones angulares se realizaron en AUTOCAD®. Se determinó la estadística descriptiva.

#### Resultados:

El promedio del tiempo operatorio de los odontólogos estudiados fue del  $35.7 \pm 8.06$  minutos. La prevalencia del STC afecta entre el 1 y 2% de la población y se relaciona con movimientos repetitivos. Se encontró que, de acuerdo al riesgo ergonómico, el 15% se ubicaron en “Investigar a fondo”, 50% en el rubro “Investigar a fondo y realizar cambios” y 35% en “Investigar y cambiar inmediatamente”.

#### Discusión y conclusión:

Los hallazgos encontrados en esta investigación se relacionan con lo reportado por Moore (1992), donde destaca que la inadecuada postura de la muñeca se relaciona con desarrollar STC; adicional a esto los movimientos vibratorios con instrumentos manuales delgados por tiempos prolongados mayores a dos horas de trabajo continuo incrementan el riesgo a desarrollar el síndrome (Giersiepen y Spallek, 2011)

El 50% de los odontólogos estudiados se ubican en rubro “Investigar a fondo y realizar cambios” que los ubica en riesgo a desarrollar STC. Es de vital importancia tener la información suficiente sobre los principales factores de riesgo que causan el STC, no únicamente en el campo odontológico, sino también en todas aquellas profesiones que utilicen herramientas que puedan generar extensión y flexión.