

## The occupational health physician

### El Médico de Salud en el Trabajo

Hosanna Carina Rodríguez Morales<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Presidenta FeNaSTAC

Dirección (autor principal): Av. Rincón 519 Norte cp 85830

Correo electrónico de contacto: hosanna.carina@gmail.com

Fecha de envío: 23/02/2021

Fecha de aprobación: 10/04/2021

#### Abstract

##### Abstract

The future of occupational health is promising since the pandemic has put this specialty in the eye of the hurricane, it is up to us to strengthen that vision with correct legal bases and strengthen the future of generations with specific academic support and quality, with the sole purpose of improving the health of the working population of our country

**Key words:** occupational health, physician, future

##### Resumen

El futuro de la Salud en el Trabajo es prometedor, ya la pandemia ha puesto a esta especialidad en el ojo del huracán, queda en nosotros mismos fortalecer esa visión con unas buenas bases legales y robustecer el futuro de las generaciones un soporte académico específico y de calidad, con la única finalidad de mejorar la salud de la población trabajadora de nuestro país.

**Palabras clave:** salud en el trabajo, médicos, futuro

#### Introducción

En la relación TRABAJO-HOMBRE tenemos que identificar la parte de intervención del médico de salud en el trabajo: algunos podrían pensar que es el hombre, que el hombre es un ente sano entra en ese binomio-proceso y debe mantenerse sano.

Recordemos una frase: “El trabajo es el enfermo, tenemos que curar el trabajo para prevenir enfermedades en los trabajadores” Luigui Devoto 1901. He ahí el punto crucial de la labor de un médico en las empresas: tenemos que curar el trabajo para que el trabajador no enferme. Es entonces cuando el papel del médico de Salud en el Trabajo toma un sentido ante la vertiginosa ola de interacciones en un entorno de trabajo.

#### ¿Qué es un Médico de Salud en el Trabajo?

Es aquella persona que tiene la calificación en medicina y que cuenta con una cualificación para desarrollar estos conocimientos en un entorno laboral.

¿Por qué son diferentes o porque hacer una separación? El objetivo crucial de un médico de salud en el trabajo es mantener sano a un trabajador previniendo enfermedades y riesgos dentro del entorno laboral, es decir, a diferencia de otras subespecialidades, el médico de Salud en el Trabajo debe mantener un estado de salud óptimo en los trabajadores: “Si llega sano, cuando se vaya, se va sano” es una de las tantas frases de los apasionados de esta rama de la medicina.

*Ensayos*

## Habilidades y características

Hay algunas habilidades y características que debe poseer un profesional de la salud en el trabajo. Si las tiene, podrá reconocer y escuchar, pero también podrá desarrollar habilidades que lo convertirán en un profesional experto en Salud en el Trabajo:

- *Estratégico y analítico*
- *Anticipación: prevención*
- *Pensamiento crítico*
- *Capacidad para decidir*
- *Capacidad para interpretar*
- *Alinear, conciliar y consensuar*
- *Aprender*

## Rol del médico del trabajo

Ahora bien, ¿cuál es el verdadero papel que tiene un médico de salud en el trabajo o cual es el plus de tener un médico calificado dentro del entorno laboral?

Principalmente teniendo un médico laboral, habrá quien haga una intervención inmediata ante cualquier crisis, llamando crisis a todo evento que ocurra en el centro de trabajo en una función de respuesta inmediata, sin embargo, el mejor trabajo, es prevenir que alguna de esas crisis vuelva a afectar la labor del trabajador (anticiparse a la crisis OIT 2021), realizando programas preventivos de salud acordes al entorno en el que el trabajador se desempeña.

## Normatividad de su ejercicio

La figura del Médico de Salud en el Trabajo ya se encuentra mencionada en diferentes artículos de la Ley Federal del Trabajo sin embargo hasta el momento no se le ha dado un peso específico ante el sector laboral, porque no se ha establecido como obligatorio, lo cual es contradictorio ante alguna de la normatividad mexicana en la que sustenta que las valoraciones de tal o cual norma deben ser realizadas por un médico con conocimientos en medicina del trabajo.

## Dignificar al médico del trabajo

Precisamente y ante tal acotación debemos dignificar la profesión y subrayar quien ese médico y preciso esto último no con fines de discriminación, sino con fines de otorgar el máximo beneficio de conocimientos a la población trabajadora de nuestro país. Para ello el profesionista de Salud en el Trabajo debe mantener una actualización académica continua que le otorgue las todas las herramientas, inicialmente básicas para el desempeño de su profesión y posteriormente que le dote de las herramientas vanguardistas que puedan hacer que su labor sea de excelente nivel cumpliendo con los más altos estándares de calidad en Salud.

A partir de lo anterior también hay que hacer alguna acotación que es de vital importancia dentro del capital humano de las empresas: para lograr el éxito requerido y esperado en sus indicadores de seguridad y salud el equipo con el que debemos trabajar es un equipo multidisciplinario conformado por ingenieros, ergónomos, médicos enfermeras, psicólogos etc., sin embargo, para fines de este artículo, solo hago referencia a las características que debe tener el líder o la persona que debe o debiera liderar el departamento o servicio de salud dentro de la empresa y que posteriormente una su esfuerzo y conocimiento al equipo.

## Propuestas a futuro

Existe desde hace algunos meses, una iniciativa de formalizar esa relación o ese papel del médico de salud en el trabajo a través de una norma que indique específicamente sobre los servicios preventivos de medicina del trabajo en las empresas, sus funciones y actividades.

Esta propuesta se vio detenida ante la pandemia que afecta al mundo y ha tenido que esperar. Sin embargo, desde nuestros sitios de trabajo hemos trabajado acerca de la misma para que en cuanto se pueda hacer un anteproyecto tener un compilado de toda la sustentación legal para el mismo y que posicione al médico como un líder indispensable en el lugar de trabajo. A través de la Federación Nacional de Salud en el Trabajo A.C. FeNaSTAC y con el apoyo de todas sus asociaciones y

*Ensayos*

colegios filiales de toda la República Mexicana se ha trabajado arduamente para que se tenga ese papel, la mejor connotación sería que el médico tenga la calificación en Salud en el trabajo y que además pertenezca a alguna asociación relacionada a lo mismo, eso le aseguraría por un lado la actualización académica necesaria y por otro lado contar con el apoyo, respaldo y experiencia de muchos de nuestros colegas expertos en la materia.

El futuro de la Salud en el Trabajo es prometedor, ya la pandemia ha puesto a esta especialidad en el ojo del huracán, queda en nosotros mismos fortalecer esa visión con unas buenas bases legales y robustecer el futuro de las generaciones un soporte académico específico y de calidad, con la única finalidad de mejorar la salud de la población trabajadora de nuestro país.

***Declaración de conflicto de intereses***

La autora declara no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado.

**Obra protegida con una licencia**

**Creative Commons**



Atribución - No Comercial  
No Derivadas