

## Stroke secondary to psychosocial risk factors: A case report.

### Accidente cerebral vascular secundario a factores de riesgo psicosocial: Reporte de un caso.

**Miguel Ángel Baeza Vázquez, Brenda Anahí Quiroz Muñoz, Isela Carolina Graniel Ortiz**

(1) UMF 059 del Instituto Mexicano del Seguro Social (2) UMF 058 del Instituto Mexicano del Seguro Social (3) Coordinación delegacional de Salud en el Trabajo OADD 33 Yucatán

Correo electrónico de contacto: [m.angelbv@hotmail.com](mailto:m.angelbv@hotmail.com)

Fecha de envío: 08/09/2021

Fecha de aprobación: 11/09/2021

**Introducción:** El accidente cerebrovascular (ACV) es un síndrome caracterizado por la aparición de signos y síntomas neurológicos progresivos con duración mayor a 24 horas. 15 millones de personas sufren un ACV anualmente según la OMS. El estrés laboral está asociado al aumento del riesgo de desarrollarlo.

**Objetivo:** Evaluación de un caso donde se relacione la presencia de factores psicosociales laborales como desencadenantes de patología cerebrovascular.

**Consideraciones éticas:** Consentimiento verbal del paciente para la recolección de datos, manteniendo confidencialidad de datos personales.

**Caso clínico:** Masculino de 42 años, gerente de empresa con giro compra/venta de materiales para construcción, 10 años de antigüedad, responsable de dos sucursales encargado de: finanzas, planes de venta, atención a proveedores, supervisión de distribución de mercancía, autorización de ventas. Con IMC 44, sin otros antecedentes patológicos. Inició padecimiento durante comisión, presentando cefalea, afasia y hemiplejía derecha, se realizó tomografía de cráneo evidenciando hematoma intraparenquimatoso en hemisferio izquierdo, bajo

tratamiento rehabilitador 6 meses, egresando con diagnóstico de hemiparesia facio-corporal derecha.

**Resultados:** El estudio de medio ambiente laboral e historia clínica determinó que cumple con criterios de causalidad Bradford Hill.

**Discusión:** Se ha encontrado que el estrés induce un estado inflamatorio crónico que se relaciona con el desarrollo de placas de aterosclerosis y enfermedad vascular.

**Conclusión:** Se encontró que el trabajador se encontraba expuesto a alta carga laboral, estrés, doble presencia, inseguridad y estima baja, haciendo uso del artículo 17 en similitud con fracción 161 Neurosis del artículo 513 de la LFT, se calificó como Si enfermedad de trabajo.

#### Referencias:

Programa Nacional de Prevención y Control de Enfermedades Cardiovasculares . (2015). Protocolo de manejo inicial del ataque cerebrovascular (ACV) isquémico agudo. Agosto 18, 2021, de Ministerio de Salud de la Nación Sitio web: [http://www.msal.gob.ar/ent/images/stories/programas/pdf/2015-11\\_protocolo-ACV\\_3Nov2015.pdf](http://www.msal.gob.ar/ent/images/stories/programas/pdf/2015-11_protocolo-ACV_3Nov2015.pdf)

#### Resumen de congreso

Nicholas, B., Lutsey, P., Kershaw, K., Longstreth, W., Sacco, R., Diez, A., Alonso, A. (2014). Stress, hostilidad y depresión elevan el riesgo de ACV. Junio 17, 2021, de Intramed Sitio web: <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenido=84692>

Nava, A., Cruzaley, E.. (2017). Estrés laboral en mujeres, factor de accidente cerebrovascular. Junio 17, 2021, de 3er foro de investigación de posgrados en salud en el trabajo Sitio web: [http://132.248.60.104:8888/ocs/memorias/memoria\\_3er\\_foro\\_2016.pdf#page=33](http://132.248.60.104:8888/ocs/memorias/memoria_3er_foro_2016.pdf#page=33)

Egido, J., Castillo, O., Roig, B., Sanz, I., Herrero, M., Garay, M., García, A., Fuentes, M. & Fernández, C.. (2012, Junio 25). Is psycho-physical stress a risk factor for stroke? A case-control study. Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry, 83, pp. 1104–1110.

Navines, R., Martin, R., Olivé, V. & Valdés, M.. (2016, enero 22.). Work-related stress: Implications for physical and mental health. Medicina Clínica, 146, pp 359–366.

#### Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

#### Obra protegida con una licencia Creative Commons

