

## **Psycho – emotional impact of COVID – 19 in the employees of an assembly company.**

### **Evaluación del impacto psicoemocional de la enfermedad COVID – 19 en los trabajadores de una empresa de ensamble.**

**Daniel Flores Servín<sup>1</sup>, Arturo Macedo Montalvo<sup>2</sup> & Adriana González Rodríguez<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Querétaro

<sup>2</sup> Instituto Politécnico Nacional

<sup>3</sup> Universidad del Valle de México

Correo electrónico de contacto: [danielfg4@gmail.com](mailto:danielfg4@gmail.com)

Fecha de envío: 08/09/2021

Fecha de aprobación: 11/09/2021

La enfermedad COVID – 19 ha sido percibida como una amenaza real a la vida, lo que ha provocado reacciones de desesperación y temor. Numerosos estudios evidencian que en la población general ha habido un incremento de los cuadros de depresión, ansiedad, estrés desde que se declaró la pandemia. En la siguiente investigación se determinó el porcentaje de trabajadores de una empresa de ensamble que cumplen con criterios de ansiedad generalizada y/o estrés postraumático tras haber cursado con la enfermedad COVID – 19, siendo un estudio de tipo cuantitativo con un diseño descriptivo de corte transversal. Los resultados indican que la mayoría de los trabajadores estudiados (78.5% del total) mostraron signos de ansiedad generalizada y estrés postraumático (tanto de forma aislada como ambas patologías combinadas). Así mismo, se logró confirmar que las personas que requirieron hospitalización mostraron mayores niveles de alguna de estas enfermedades mentales. Por medio de los resultados se observa la importancia de implementar campañas de salud mental dentro de las empresas, ya que estas patologías pueden tener un impacto directo en el desempeño y estabilidad de los trabajadores.

#### **Referencias:**

- Gemelli Against COVID-19 Post-Acute Care Study Group., Landi, F., Gremese, E. et al, (2020). Post-COVID-19 global health strategies: the need for an interdisciplinary approach. *Aging Clin Exp Res* 32, 1613–1620.
- Ozamiz, N., Dosil, M., Picaza, M. e Idoiaga, N., (2020). Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. *Cuadernos de Salud Pública*, 36 (4), 2-7

#### **Declaración de conflicto de intereses**

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

#### **Obra protegida con una licencia Creative Commons**

