

Type of Driver (Bus and Cargo) and Consumption of Amphetamines, Alcohol and Tobacco

Tipo de Conductor (Autobús y Carga) y Consumo de Anfetaminas, Alcohol y Tabaco

Abisayn Fernando Salvatti-García

Especialización en Salud en el Trabajo, FES Zaragoza UNAM

Correo electrónico: ittav@terra.com.mx

Introducción

Se ha evidenciado que los conductores de transporte federal conforman un sector que puede estar expuesto al consumo de sustancias psicoactivas, alcohol y tabaco; es decir, algunas condiciones de su actividad laboral pueden promover el consumo de dichas sustancias.

Objetivo

Como parte de la investigación hacia este sector laboral, en el presente trabajo se compararon los niveles de consumo de anfetaminas, alcohol y tabaco en conductores de carga y de autobús.

Método

Mediante un estudio transversal comparativo, se analizaron 50 conductores de autotransporte de autobús foráneo y 50 conductores de autotransporte de carga (paquetería) a quienes se les aplicaron exámenes médicos, Toxicológicos (test 5 drogas). Se les aplicó el Cuestionario de Evaluación de las Condiciones de Trabajo y Salud, la Prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias ASSIST (versión 3.1) y el Cuestionario de Tolerancia de Fagerström.

Resultados

Del total de conductores, el 55% fuma, de los fumadores el 73% son de autobús y el 27% de carga

Del total de fumadores por el test de Fagerstrom, se reportó 87% con baja dependencia, 6% moderada dependencia y 7% de baja a moderada dependencia

Del total de fumadores, por medio del ASISST, se reportó el 96% con nivel de riesgo moderado y 2% riesgo alto, de los conductores de autobús que fuman 76% presentan adicción moderada

Del total de conductores, el 53% bebe alcohol, de los que beben alcohol el 42% fueron de autobús y 58% de carga

Del total de bebedores, de acuerdo al ASISST, se reportó 23% con moderado nivel de riesgo y del total de bebedores de carga el 22% presentó riesgo moderado

Del total de conductores, el 34% consume estimulantes, de los que consumen el 97% son de carga y 3% autobús

Del total de conductores que consumen estimulantes el 68% presenta riesgo moderado y 32% riesgo bajo

Conclusiones

Inicialmente se pudo confirmar que los dos grupos estudiados presentaban consumo de anfetaminas, tabaco y alcohol. Al comparar los dos grupos de estudio fue mayor y significativo el consumo de tabaco en el grupo de operadores de autobús que en el grupo de carga; y el consumo de alcohol y anfetaminas fue mayor y significativo en el grupo de operadores de carga que en el grupo de operadores de autobús.

Los operadores de carga presentaron altos niveles de riesgo y de dependencia al consumo de alcohol y anfetaminas.

Los operadores de autobús presentaron altos niveles de riesgo y de dependencia al consumo de tabaco y más baja a anfetaminas y alcohol, esto quizá por 2 razones: los controles médicos y toxicológicos son más estrictos, disminuyendo la posibilidad de consumir

alguna otra sustancia y la segunda razón, sea por la asignación de horas trabajo-descanso con programación específica.

Este estudio muestra que el rol y horas manejadas al día, son factores que se asocian con el consumo de alcohol, anfetaminas y tabaco, esto a su vez repercute directamente en su estado de salud y en el riesgo de sufrir algún accidente.