

## **Type of Driver (Bus and Cargo) and Consumption of Amphetamines, Alcohol and Tobacco**

## **Tipo de Conductor (Autobús y Carga) y Consumo de Anfetaminas, Alcohol y Tabaco**

*Abisayn Fernando Salvatti-García*

Especialización en Salud en el Trabajo, FES Zaragoza UNAM

Correo electrónico: [ittav@terra.com.mx](mailto:ittav@terra.com.mx)

### Introducción

Se ha evidenciado que los conductores de transporte federal conforman un sector que puede estar expuesto al consumo de sustancias psicoactivas, alcohol y tabaco; es decir, algunas condiciones de su actividad laboral pueden promover el consumo de dichas sustancias.

### Objetivo

Como parte de la investigación hacia este sector laboral, en el presente trabajo se compararon los niveles de consumo de anfetaminas, alcohol y tabaco en conductores de carga y de autobús.

### Método

Mediante un estudio transversal comparativo, se analizaron 50 conductores de autotransporte de autobús foráneo y 50 conductores de autotransporte de carga (paquetería) a quienes se les aplicaron exámenes médicos, Toxicológicos (test 5 drogas). Se les aplicó el Cuestionario de Evaluación de las Condiciones de Trabajo y Salud, la Prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias ASSIST (versión 3.1) y el Cuestionario de Tolerancia de Fagerström.

### Resultados

Del total de conductores, el 55% fuma, de los fumadores el 73% son de autobús y el 27% de carga

Del total de fumadores por el test de Fagerstrom, se reportó 87% con baja dependencia, 6% moderada dependencia y 7% de baja a moderada dependencia

Del total de fumadores, por medio del ASISST, se reportó el 96% con nivel de riesgo moderado y 2% riesgo alto, de los conductores de autobús que fuman 76% presentan adicción moderada

Del total de conductores, el 53% bebe alcohol, de los que beben alcohol el 42% fueron de autobús y 58% de carga

Del total de bebedores, de acuerdo al ASISST, se reportó 23% con moderado nivel de riesgo y del total de bebedores de carga el 22% presentó riesgo moderado

Del total de conductores, el 34% consume estimulantes, de los que consumen el 97% son de carga y 3% autobús

Del total de conductores que consumen estimulantes el 68% presenta riesgo moderado y 32% riesgo bajo

## Conclusiones

Inicialmente se pudo confirmar que los dos grupos estudiados presentaban consumo de anfetaminas, tabaco y alcohol. Al comparar los dos grupos de estudio fue mayor y significativo el consumo de tabaco en el grupo de operadores de autobús que en el grupo de carga; y el consumo de alcohol y anfetaminas fue mayor y significativo en el grupo de operadores de carga que en el grupo de operadores de autobús.

Los operadores de carga presentaron altos niveles de riesgo y de dependencia al consumo de alcohol y anfetaminas.

Los operadores de autobús presentaron altos niveles de riesgo y de dependencia al consumo de tabaco y más baja a anfetaminas y alcohol, esto quizá por 2 razones: los controles médicos y toxicológicos son más estrictos, disminuyendo la posibilidad de consumir

alguna otra sustancia y la segunda razón, sea por la asignación de horas trabajo-descanso con programación específica.

Este estudio muestra que el rol y horas manejadas al día, son factores que se asocian con el consumo de alcohol, anfetaminas y tabaco, esto a su vez repercute directamente en su estado de salud y en el riesgo de sufrir algún accidente.