

Stress overload and anxiety level in health personnel in the care of suspected cases of COVID-19 infection.

Sobrecarga de estrés y nivel de ansiedad en personal de salud en atención de casos sospechosos de infección por COVID-19.

Juan Esteban Blanco López¹, Ana Cecilia De la Riva Solís¹, Ivon Sureli Pérez Argüelles¹, Edgar Omar De Lara Gallegos¹ & Erick Andrés Millán Herrera¹

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social
Correo electrónico de contacto: pyt_medica@outlook.com

Fecha de envío: 12/09/2021
Fecha de aprobación: 12/09/2021

Introducción. La pandemia por el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19) (Giusti et al., 2020) ha colocado al personal de salud en circunstancias estresantes con una mayor cantidad de pacientes sin precedentes y un alto riesgo de exposición e infección (Babore et al., 2020) y, si bien la experiencia de ansiedad hasta cierto punto puede ser útil, los niveles extremos pueden ser perjudiciales para la salud física y psicológica del personal de salud (Yıldırım et al., 2020).

Objetivos. Se identificó la sobrecarga de estrés y nivel de ansiedad en personal de salud del servicio de urgencias en atención de casos sospechosos de infección por COVID-19.

Metodología. Estudio descriptivo, prospectivo, transversal en un hospital de segundo nivel de atención del IMSS en México aplicándose la escala corta de carga de estrés (SOS-S) y la escala de autoinforme de ansiedad (SAS) a 58 participantes después de los primeros tres meses de la pandemia por COVID-19.

Consideraciones éticas: Se consideraron los aspectos éticos de la declaración de Helsinki de 2013.

Resultados: Se observó una puntuación media de SOS-S de 34.1 puntos donde el 79.31% del personal de salud reveló estrés alto. Por su parte, la SAS informó puntuación promedio de 50.88 con niveles marcados a severos de ansiedad en 8.6% del personal.

Discusión y conclusión. Con la enfermedad por COVID-19, se ha observado un incremento de los síntomas de ansiedad (Ornell et al., 2020), depresión y estrés en el personal de salud que continuó trabajando ininterrumpidamente en una situación tan crítica corriendo el riesgo de verse afectados por el COVID-19 (Rodríguez de Avila et al., 2020); considerados como la categoría profesional más vulnerable para desarrollar estrés y otros síntomas de salud mental.

Referencias.

Babore, A., Lombardi, L., Viceconti, M. L., Pignataro, S., Marino, V., Crudele, M., Candelori, C., Bramanti, S. M., & Trumello, C. (2020). Psychological effects

Resumen de congreso

of the COVID-2019 pandemic: Perceived stress and coping strategies among healthcare professionals. *Psychiatry Research*, 293(July), 113366. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113366>

Giusti, E. M., Pedroli, E., D'Aniello, G. E., Stramba Badiale, C., Pietrabissa, G., Manna, C., Stramba Badiale, M., Riva, G., Castelnuovo, G., & Molinari, E. (2020). The Psychological Impact of the COVID-19 Outbreak on Health Professionals: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Psychology*, 11, 1684. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01684>

Ornell, F., Halpern, S. C., Paim Kessler, F. H., & Magalhães Narvaez, J. C. (2020). The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of healthcare professionals. *Cadernos de Saude Publica*, 36(4). <https://doi.org/10.1590/0102-311X00063520>

Rodríguez de Avila, U. E., Valle-Leon, Z. L., & Ceballos-Ospino, G. A. (2020). Comportamiento psicométrico de la Zung Self-Rating Anxiety Scale-15 (SAS-15) versión español, durante el Aislamiento Físico por Pandemia por Covid-19. 17(3), 17–19. <https://doi.org/10.21676/2389783X.3469>

Yıldırım, M., Arslan, G., & Özaslan, A. (2020). Perceived Risk and Mental Health Problems among Healthcare Professionals during COVID-19 Pandemic: Exploring the Mediating Effects of Resilience and Coronavirus Fear. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1–11. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00424-8>

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons

