

Work stress, burnout and associated factors in its appearance in Emergency Medical Technicians.

Estrés laboral, Burnout y factores asociados en su aparición en Técnicos en Urgencias Médicas.

Francisco-Emmanuel Porras-Parral¹, Laura-Ernestina Barragán-Ledesma¹, Martha-Angelica Quintanar-Escorza¹, Sergio Estrada-Martínez², Oliverio Leonel Linares Olivas³

¹ FAMEN-UJED

² IIC-UJED

³ FAPYTCH - UJED

Correo electrónico de contacto: licfco.porras@gmail.com

Fecha de envío: 12/09/2021

Fecha de aprobación: 12/09/2021

El estrés laboral y Síndrome de Burnout pueden estar influidos diversos factores laborales, sociodemográficos y de estilo de vida.

Objetivo: determinar los niveles de estrés laboral, síndrome de Burnout, e identificar los factores asociados de estas problemáticas en Técnicos en Urgencias Médicas de la Cruz Roja Mexicana, Delegación Durango.

Método: Se aplicaron cuestionarios y escalas como la Escala de Estrés Laboral de la OIT-OMS, y el Maslach Burnout Inventory (HSS) a 29 técnicos en urgencias médicas de la delegación Durango.

Resultados y discusión: Los resultados se analizaron con el programa SPSS 21 utilizando pruebas de estadística descriptiva e inferencial. La variable que mayor influencia en el resultado de cansancio emocional (p.002) fue calidad de sueño. El resultado coincide con lo analizado por U. Pustulka-Piwnik et al, donde existe una asociación

estadística alta entre la calidad de sueño y el estrés (p<0.001).

Conclusión: Se hace necesario dar énfasis en los programas de prevención sobre la higiene del sueño y el impacto que la pobre capacidad de sueño tiene en la vida de los trabajadores.

Referencias

Aranda Beltrán, Carolina, Pando Moreno, Manuel, Salazar Estrada, José Guadalupe. (2016) Confiabilidad y validación de la escala Maslach Burnout Inventory (Hss) en trabajadores del occidente de México. Salud Uninorte [Internet]; 32(2):218-227. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81748361005>

Medina S, Preciado M, Pando M. ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE ESTRÉS LABORAL ORGANIZACIONAL PARA

Resumen de Congreso

TRABAJADORES MEXICANOS. Revista de Salud Pública y Nutrición 8(4); Guadalajara Jalisco. Disponible <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2007/spn074f.pdf>

U. Pustulka-Piwnik et al. (2014). Burnout syndrome in physical therapists. Medycyna Pracy; 65(4):453–462. Disponible en DOI: <https://doi.org/10.13075/mp.5893.00038>

Declaración de conflicto de intereses

“Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado”

Obra protegida con una licencia Creative Commons

