

Working hours and their effects on the life quality of physicians resident of Regional General Hospital No. 1 at Chihuahua in 2021.

Jornadas laborales y sus efectos en la calidad de vida de los médicos residentes del Hospital General Regional No.1 en Chihuahua en 2021.

Luis Alan Martínez Ávila¹ , Edgar Omar De Lara Gallegos¹, Octavio Trujillo Solís¹, Alma Paola Hernández Miramontes¹.

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social
Correo electrónico de contacto: alan.avila.09@live.com

Fecha de envío: 12/09/2021

Fecha de aprobación: 12/09/2021

Introducción: Las residencias de especialización médica en México, se basan en programas de educación académica, los cuales han sido reemplazados por extensas jornadas laborales mal remuneradas, dejando de lado la formación médica. Actualmente se desconocen las horas de trabajo realizadas por los médicos residentes en el Hospital General Regional No. 1 en la ciudad de Chihuahua, así como sus efectos en la calidad de vida. En los Estados Unidos Mexicanos se cuenta con un déficit del personal de salud, específicamente de médicos especialistas, tal déficit se ve reflejado en tiempos prolongados de espera para consultas médicas e inicio tardío en tratamientos de las principales patologías; por lo que es evidente la necesidad de la formación de recurso humanos y generar nuevas plazas para cubrir las necesidades del sistema público de salud en México.

Metodología: Mediante un estudio descriptivo, transversal y prospectivo se incluyeron médicos residentes de las especialidades médicas adscritas

en el Hospital General Regional No. 1 de la ciudad de Chihuahua, Chihuahua, en el periodo comprendido entre el 1 marzo 2020 al 31 de diciembre 2020. Se aplicó una encuesta previamente validada con temas acerca de datos demográficos, jornadas laborales, estrés laboral, acoso laboral, factores psicosociales, salud, habilidades y perspectivas profesionales. Se utilizó estadística descriptiva y se consideró un valor de $P < 0.05$.

Consideraciones éticas. Consentimiento informado del paciente para la recolección de datos, manteniendo confidencialidad de datos personales.

Resultados: En la evaluación de las jornadas laborales de los médicos residentes se encontró una media de 83.96 horas/semana para las especialidades adscritas, encontrando repercusiones de tipo acoso laboral, acoso sexual, carga laboral, carga mental, habilidades y perspectivas profesionales.

Resumen de Congreso

Discusión: En nuestro país, actualmente no se cuenta con legislación referente que defina el horario laboral de los médicos en formación, ni el papel que juegan dentro de la institución pública en relación con su puesto laboral como trabajadores o como estudiantes, esto no se define en La Ley Federal del trabajo, Ley del Seguro Social o Contrato Colectivo de Trabajo del IMSS. Por lo que es necesario reformar y establecer la duración de jornada laboral en médicos residentes y así disminuir sus efectos a la calidad de vida.

Conclusiones: En México el número de horas laborales de los médicos residentes es muy superior en comparación con el total de horas laboradas en otros países como Estados Unidos y de la Unión Europea. Teniendo repercusiones a nivel personal, social y en la calidad de vida del médico residente.

Referencias.

Vázquez Martínez, F. (2017). Apuntes Históricos Sobre La Formación De Médicos Especialistas En México Desde La Evolución Educativa. Investigación En Educación Médica. (Vol. 7 No. 25), Pp.46-52.

NOM-090-SSA1-1994 (1994) Norma Oficial Mexicana Nom-090-Ssa1-199, Para La Organización Y Funcionamiento De Residencias Médicas.

Zamudio, J. (2011). La Función De Los Médicos Residentes Según Las Leyes Mexicanas. Subdirección De Enseñanza E Investigación. Hospital Regional De Alta Especialidad De Oaxaca. Oaxaca.

Declaración de conflicto de intereses

“Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado”

Obra protegida con una licencia Creative Commons

