

Forced Postures Associated with Musculoskeletal Disorders in Workers of the Materials Recovery Area of a Cable Factory

Posturas Forzadas Asociados a Trastornos Musculo-esqueléticos en Trabajadores del Área de Recuperación de Materiales de una Fábrica de Cables

Josefina Juárez-Hernández

Maestría en Seguridad e Higiene Ocupacional, Secretaría del Trabajo del Gobierno del Estado de México
Correo electrónico: jossiq28@hotmail.com

Introducción

Los Trastornos Músculo Esqueléticos (TME) son uno de los problemas de salud en el trabajo más comunes a nivel mundial; además de ser una de las principales causas de sufrimiento humano, pérdida de la productividad y pérdidas económicas.

Los TME relacionados con el trabajo son un grupo heterogéneo de disturbios funcionales u orgánicos inducidos por fatiga neuromuscular debido a trabajos realizados en una posición forzada o con movimientos repetitivos principalmente. Los trabajadores de un área de recuperación de materiales enfrentan condiciones laborales inadecuadas, y como parte de sus actividades se someten a posturas forzadas que pueden dar lugar a riesgos ergonómicos.

Objetivo

El objetivo planteado fue identificar las posturas forzadas como factor de riesgo ergonómico, asociado a la prevalencia de trastornos musculo-esqueléticos, en trabajadores del área de recuperación de materiales de en una fábrica de cables, para establecer una propuesta de control”.

Materiales y Métodos

Estudio descriptivo y transversal en 42 trabajadores, distribuidos en 10 puestos de trabajo del área de recuperación de materiales.

Se estudio al 100% de la población del área de recuperación de materiales con más de 6 meses laborando en el área.

Los participantes fueron encuestados con el cuestionario Nórdico de Kuorinka, como instrumento de recolección de datos, para recopilar información sobre el dolor y discomfort en áreas anatómicas, en donde es más común se manifiesten los TME en la población trabajadora.

La evaluación del factor de riesgo por postura forzada, se inició mediante la observación, durante algunos ciclos de trabajo y toma videos para la identificación de actividades y posturas de riesgo. Se aplicó el método OWAS para la evaluación; posteriormente, se seleccionaron las posturas forzadas con mayor riesgo y se reevaluaron a través de los métodos REBA y RULA.

Resultados

Como resultado de la aplicación del cuestionario Nórdico de Kuorinka se identificó que: el 52.7% de los encuestados tiene molestias en la región lumbar,

46.3% en el cuello, 38.4% en hombro 26%, 12.4% en Codo o antebrazo y 11% en muñeca y mano.

A través de la aplicación del método OWAS, se hizo una primera evaluación de las posturas forzadas,

obteniendo como resultado, de las 120 posturas evaluadas que el 13.8 % son de riesgo 4, 36.1 % de riesgo 3, 28.3 % de riesgo 2 y 21.8 % de riesgo 1.