

*Presentaciones orales: Ergonomía*

## ***Forced postures adopted during the use of a workstation/computer and the appearance of musculoskeletal disorders of the upper limbs and spine in family physicians of the IMSS.***

### ***Posturas forzadas adoptadas durante el uso de una estación de trabajo/computadora y el surgimiento de trastornos musculoesqueléticos de miembros superiores y columna vertebral en médicos familiares del IMSS***

**Jorge Alberto Villegas Solano<sup>1 2</sup>**

<sup>1</sup> FES Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México

<sup>2</sup> Instituto Mexicano del Seguro Social

Correo electrónico de contacto: dr.javs@facmed.unam.mx

**Palabras clave:** *ergonomía, trastornos musculoesqueléticos, miembros superiores, columna vertebral, médicos*

Fecha de envío: 15/06/2023

Fecha de aprobación: 01/09/2023

#### **Introducción**

El sector de la salud ha experimentado cambios a lo largo del tiempo, con un enfoque cada vez mayor en la seguridad social de la población. Actualmente, el personal de salud se enfrenta a múltiples demandas laborales.

Estas exigencias laborales aumentan el riesgo de problemas de salud para el personal de salud, como el estrés laboral, el síndrome de burnout, la depresión y los trastornos musculoesqueléticos.

Los médicos familiares son especialmente vulnerables a problemas musculoesqueléticos debido a su larga jornada laboral que implica estar sentados durante mucho tiempo y a la demanda de pacientes atendidos diariamente.

En recorridos presenciales dentro del área de servicio de medicina familiar, los médicos reportan constantes molestias musculoesqueléticas durante la jornada laboral, pero sobre todo al finalizar, sin embargo, estas molestias

son agudas en su aparición, así como para su disipación por lo cual no le toman importancia alguna.

En la Memoria Estadística 2018 del IMSS, en el apartado de las enfermedades de trabajo, reporta un total de 15,182 casos; de los cuales según la naturaleza de la lesión y para fines de este trabajo, en primer lugar, encontramos las dorsopatías con 2,644 casos. Tomado del cuadro No.VII, 22 de la memoria estadística del IMSS (IMSS, 2019).

Ante esta situación, se plantean el siguiente objetivo e hipótesis para este trabajo:

Investigar las posturas forzadas que se adoptan en las estaciones de trabajo y su relación con los trastornos musculoesqueléticos de los miembros superiores y la columna vertebral en los médicos familiares de una Unidad de Medicina Familiar del IMSS en la Ciudad de México.

**Presentaciones orales: Ergonomía**

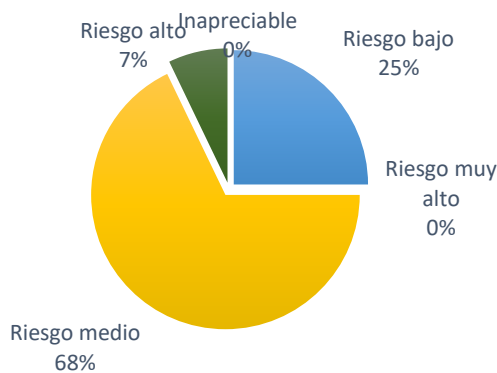
Los trastornos musculoesqueléticos de los miembros superiores y la columna vertebral están relacionados con las posturas forzadas adoptadas durante el uso de estaciones de trabajo/computadora.

**Método**

El estudio se clasificará como observacional y transversal-analítico.

La población de estudio estuvo conformada por 28 médicos familiares que trabajan en un consultorio operativo de medicina familiar de una Unidad de Medicina Familiar del IMSS.

**Resultados**



**Gráfico 1. Porcentajes calificación final ROSA**

Fuente: Elaboración propia

Se observa el resultado de la calificación final del método ROSA; la mayoría de las estaciones (68%) obtuvo una calificación de riesgo medio, mientras que el riesgo alto estuvo presente en el 7% de las estaciones evaluadas y riesgo bajo en el 25%.

De las 28 personas que han sido encuestadas 85.7% mencionaron presentar dolencias en el cuello, 60.7% en el hombro derecho, 17.9% en el hombro izquierdo, 85.7% de ellos en región de espalda, 25.7% en el codo o antebrazo derecho y solo 10.7% en el codo o antebrazo izquierdo; finalmente 71.4% presentaron molestias en

mano o muñeca derecha y solo 25% en mano o muñeca izquierda.

La calificación de la intensidad de molestias en músculos o articulaciones en los últimos 7 días, el 4% de los encuestados manifestó que no tenía ninguna molestia, el 57 % con presencias de molestias leves, el 36% mencionaron la presencia de molestias moderadas y solo el 4% mencionó que tenía molestias fuertes, en tanto que en la opción de molestias muy fuertes sin mención.

**Discusión de resultados y conclusiones**

La presencia de trastornos musculoesqueléticos está asociada con malos hábitos de postura y movimientos repetitivos, especialmente relacionados con la distribución del espacio y el estrés, lo que provoca dolor y fatiga en el cuello y hombros. Se encontró una asociación estadísticamente significativa entre los trastornos musculoesqueléticos en hombros, manos, pies y rodillas con la edad y estatura de los participantes.

A pesar de la falta de datos estadísticos se encontraron evidencias de que los profesionales de la salud no tienen condiciones adecuadas para realizar su trabajo. La prevalencia de problemas musculoesqueléticos es alta en muñecas, manos, cuello, hombros, región dorsal y lumbosacro. El estrés, los trastornos musculoesqueléticos y la fatiga visual indican una sobrecarga laboral, pero se necesita un estudio longitudinal más amplio para obtener conclusiones sólidas.

Debido a las limitaciones del estudio como el número de participantes, los resultados no son estadísticamente significativos en muchos casos. A pesar de esto, se encontraron indicios de la relación entre las posturas forzadas y los trastornos musculoesqueléticos.

**Referencias**

IMSS. (2019). Sitio Web "Acercando al IMSS". <http://www.imss.gob.mx/conoce-al-imss/memoria-estadistica-2018>.

**Presentaciones orales: Ergonomía**

Oranye, N. O., Wallis, B., Roer, K., Archer Heese, G. y Aguilar, Z. (2016). Do personal factors or types of physical tasks predict workplace injury? *Workplace Health & Safety*, 64(4), 141-151.

Rivera, M. A. G., Sanmiguel, M. F. S., Serrano, L. B. G., Nava, M. P. H., Moran, J. M., Figuerola, L. C. C., Mendoza, E. E. M. y García, J. J. S. (2015). Factores asociados a lesiones músculo-esqueléticas por carga en trabajadores hospitalarios de la ciudad de Torreón Coahuila México. *Ciencia & Trabajo*, 17(53), 144-149.

**Declaración de conflicto de intereses**

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

**Obra protegida con una licencia Creative Commons**



**Atribución - No comercial  
No derivadas**