

Presentaciones en cartel: Ergonomía

## *Prevalence of musculoskeletal injuries in production personnel of a pharmaceutical company in the city of Guadalajara in the year 2023*

### *Prevalencia de las lesiones osteomusculares en personal de producción de una farmacéutica en la ciudad de Guadalajara en el año 2023*

Joseline Zuleima Arévalo González <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Guadalajara, UAG

Correo electrónico de contacto: joseline.arevalo@edu.uag.mx

**Palabras clave:** Ausentismo, Trastornos osteomusculares, Prevención

Fecha de envío: 08/06/2023

Fecha de aprobación: 01/09/2023

#### **Introducción**

Se calcula que cada año 2,34 millones de personas mueren de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo. De las 6.300 muertes diarias que se calculan están relacionadas con el trabajo (Oficina Internacional del Trabajo, 2011).

En la producción de medicamentos de uso humano se realizan trabajos manuales como lo es el proceso de acondicionado, limpieza de equipo, verificación del producto y levantamiento de cargas, realizando movimientos repetitivos y malas posturas, afectando manos, brazos, hombros y espalda. Existe una alta incidencia de lesiones osteomusculares en el personal de producción, siendo un motivo frecuente de consulta médica y en consecuencia una causa de incapacidad laboral.

El objetivo de esta investigación es establecer cuáles son los trastornos osteomusculares de mayor prevalencia, proponiendo medidas de intervención que mejoren la calidad de vida del personal de producción de una

empresa farmacéutica en la ciudad de Guadalajara en el periodo de enero a marzo del año 2023.

#### **Método**

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en una farmacéutica de la ciudad de Guadalajara durante el periodo de enero a marzo del 2023. Se conformó una muestra de 60 trabajadores del área de producción. La obtención de datos se realizó mediante la aplicación de una encuesta de morbilidad sentida y Cuestionario Nórdico. Para el análisis de los resultados se usó la distribución de frecuencias y porcentajes de los casos de lesiones osteomusculares en las zonas del cuello, hombro, dorso, codo y muñeca.

#### **Resultados**

Se observó que el 50 % de la población de estudio presenta molestias a nivel osteomuscular, predominando el sexo femenino con un 97% y la edad dominante oscila entre los 41 a 50 años.

**Presentaciones en cartel: Ergonomía**

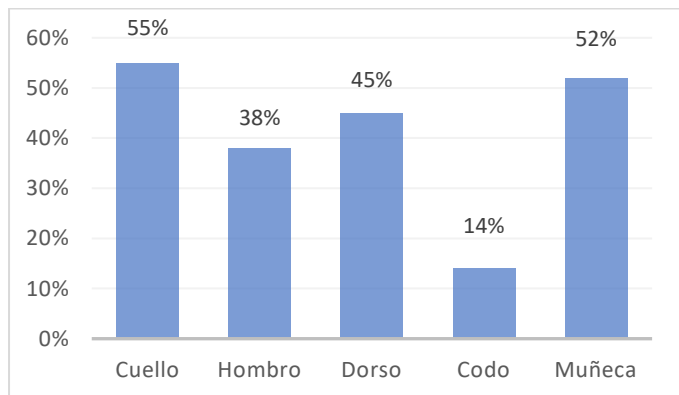
Se evidencio que la mayor molestia que refieren es en el área de las muñecas (63%), cuello (60%) y hombros (60%).

**Tabla 6: Distribución porcentual por intervalo de molestias osteomusculares con mayor prevalencia.**

N.	Zona del cuerpo	Frecuencia	Porcentaje
1	Cuello	18	60%
2	Hombro	18	60%
3	Muñeca	19	63.33%
4	Dorso	16	53.33%
5	Codo	4	13.33%

Fuente: Autoría Personal 2023

También en los últimos 12 meses el 97% de la población refiere presentar molestias en algún momento, siendo con mayor prevalencia el cuello (55%), muñeca (52%) y dorso (45%).



Fuente: Autoría Personal 2023

**Gráfica 5. Distribución porcentual de las zonas del cuerpo con mayor número de molestias en los últimos 12 meses.**

Se observó que el 81% de la población no ha recibido atención médica, presentando de leve a moderado de intensidad de dolor. Dentro de los factores que las personas asumen la aparición de estas afectaciones, el

27.58% menciona que se debe a la posición estática que realizan y el 24 % a los movimientos repetitivos.

**Discusión de resultados y conclusiones:**

El presente trabajo tuvo como objetivo establecer cuales son los trastornos osteomusculares de mayor prevalencia. Los resultados obtenidos concluyen que el 97% de los colaboradores del área de producción refieren presentar molestias osteomusculares en los últimos 12 meses, esto se asume a que se encuentran en constante exposición a factores de riesgos biomecánicos, tales como: posturas mantenidas, sobreesfuerzos, posturas forzadas o movimientos repetitivos, generando mayor afectación en la zona del cuello y muñeca.

Es de importancia garantizar el bienestar de los trabajadores, interviniendo de manera pronta en la prevención de lesiones musculoesqueléticas, mediante estrategias, en donde se implemente capacitación continua sobre higiene postural y manejo de cargas, sensibilizando a los trabajadores sobre la importancia de llevar a cabo acciones para prevenir y reducir el riesgo de las lesiones, la aplicación de pausas activas durante su jornada laboral, el uso adecuado del equipo de protección personal y a su vez supervisar su correcta aplicación.

**Referencias**

Arenas-Ortiz, L. y Cantú-Gómez, O. (2013). Factores de riesgo de trastornos músculo - esqueléticos crónicos laborales. medicina interna de México, 29(4), 370-379.

Chávez, S. A., Páramo, M. S., Ortiz, M. O. P. y Velasco, M. D. L. A. A. (2017). Enfermedades músculo-esqueléticas por agentes ergonómicos en trabajadores afiliados al Instituto Mexicano del Seguro Social, México. Medica Review. International Medical Humanities Review/ Revista Internacional De Humanidades Médicas, 6(1), 1-5.

Oficina Internacional del Trabajo. (2011). Informe Introductorio De La OIT: Tendencias y desafíos

**Presentaciones en cartel: Ergonomía**

mundiales en materia de seguridad y salud en el trabajo. Centro Internacional de Formación de la OIT.

**Declaración de conflicto de intereses**

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

**Obra protegida con una licencia Creative**

**Commons**



**Atribución - No comercial  
No derivadas**