

Presentaciones en cartel: Riesgos psicosociales y entornos organizacionales

Level of stress, anxiety, and depression in medical residents of a public hospital in León.

Nivel de estrés, ansiedad y depresión en médicos residentes de un hospital público en León.

Stephanie Loredo Sánchez ¹, Javier Colmenares de la Torre ¹, Alfonso Ramiro Sánchez López ¹

¹ Universidad Autónoma de Guadalajara

Correo electrónico de contacto: phanny0608@gmail.com

Palabras clave: *Ansiedad, síndrome de Burnout, depresión, médicos residentes, riesgo psicosocial.*

Fecha de envío: 08/06/2023

Fecha de aprobación: 01/09/2023

Introducción

De acuerdo con investigaciones (Colmenares *et al.*, 2018; Vallejo, Rubio y Medrano, 2019; López, Quimis, López y Cañizares, 2021), los médicos, dentro de los que se encuentran los residentes, son parte de una de las profesiones mayor expuesta a los factores de riesgo, particularmente los psicosociales, ya que pueden desarrollar alteraciones en la salud debido al desequilibrio de los recursos del personal y las demandas de estos factores. El desarrollo de fatiga emocional; consecuencia del estrés crónico, lleva a la despersonalización y deshumanización, exacerbando en síntomas depresivos y de ansiedad, debido a las exigencias laborales a las que están sometidos por un periodo largo de estudio y trabajo hospitalario, lo cual redundará en el plano conductual, cognitivo, emocional y fisiológico. El presente trabajo tiene como objetivo identificar la prevalencia de ansiedad, estrés laboral crónico y depresión.

Método

Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, no experimental de corte transversal, con una población de 36 médicos residentes. Se utilizó la encuesta de las Escalas; Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), y el

Maslach Burnout Inventory (MBI) en físico y digital (google Forms).

Resultados

Se obtuvo una participación del 50% de residentes en ambos sexos. Se observó que 31 participantes presentaron Síndrome de Burnout (estrés crónico laboral), siendo la dimensión más afectada en rango alto; Agotamiento emocional (AE) con 26 participantes (72%), seguida de Baja realización personal (DPA) con 19 participantes (53%) y por último Despersonalización (DP) con 12 participantes (33%).

Presentaciones en cartel: Riesgos psicosociales y entornos organizacionales

Tabla 9: Prevalencia de la Ansiedad, el Estrés, la Depresión por grado, sexo y frecuencia en médicos residentes (N=36).

Escala	Variable	%	Gravedad	%
DASS-21	Depresión	83	Leve	36
			Moderado	19
			Severo	11
			Extremadamente grave	17
	Ansiedad	86	Leve	3
			Moderado	36
			Severo	25
			Extremadamente grave	22
	Estrés	72	Leve	14
Moderado			28	
Severo			25	
Extremadamente grave			6	
MBI	Agotamiento emocional	86	Rango Alto	72
			Rango Medio	14
			Rango Bajo	14
	Despersonalización	61	Rango Alto	33
			Rango Medio	28
			Rango Bajo	39
	Baja realización personal	81	Rango Alto	53
			Rango Medio	28
			Rango Bajo	19

Fuente: Elaboración propia con información de DASS-21 Y MBI, 2023.

Se presentó en el DASS-21 31 participantes (86%) con algún grado de ansiedad, 30 con (83%) depresión y 26 con (72 %) estrés.

Discusión de resultados y conclusiones:

El 83 % de los residentes presenta depresión, en investigaciones previas (Ocronos *et al.*, 2022; Granados Cosme *et al.*, 2020; Rodríguez-Socarrás *et al.*, 2018) han señalado una prevalencia entre el 25% al 79.6%. La prevalencia de Burnout fue de 86%, tres veces mayor a los estudios publicados previamente, no se observó una relación significativa en el sexo, siendo igual a

investigaciones (Ovejas-López *et al.*, 2020; Granados Cosme *et al.*, 2020) realizadas previamente. Las estrategias organizativas e individuales reducen el nivel de burnout en un 54-44% (Ovejas-López *et al.*, 2020).

En cuanto a la ansiedad Granados Cosme *et al.*, (2020) encuentra un 58% de prevalencia en ansiedad mientras que en el nuestro se encontró un 86%. Con esto sabemos que la afectación psicosocial en médicos residentes es más alta en comparación a estudios previamente elaborados. Por lo cual la importancia de crear conciencia y crear programas de detección y prevención por parte de las autoridades sanitarias, para la prevención de enfermedades mentales en médicos en formación. Considerando cambios estructurales y organizativos en su programa.

Referencias

Rodríguez-Socarrás, M., Vasquez, J. L., Uvin, P., Skjold-Kingo, P. y Gómez Rivas, J. (2018). “Síndrome de agotamiento”: Estrés, Burnout y depresión en Urología. Archivos Españoles de Urología, 71(1), 46–54. [HTTPS://MEDES.COM/PUBLICATION/127842](https://medes.com/publication/127842)

Ovejas-López, A., Izquierdo, F., Rodríguez-Barragán, M., Rodríguez-Benítez, J., Garcia-Batanero, M., Alonso-Martínez, M. y Alonso-Masanas, C. (2020). Burnout and psychological distress among trainee General Practitioners. Atención Primaria, 52(9), 608–616. [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.APRIM.2020.02.014](https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.02.014)

Ocronos, R. (2022, December 15). Prevalencia de depresión en médicos residentes de la especialidad en Medicina Familiar adscritos a la UMF no. 53 de la ciudad de León, Guanajuato en el periodo enero-febrero del 2021. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. [HTTPS://REVISTAMEDICA.COM/PREVALENCIA-DEPRESION-RESIDENTES-MEDICINA-FAMILIAR/](https://revistamedica.com/prevalencia-depresion-residentes-medicina-familiar/)

Presentaciones en cartel: Riesgos psicosociales y entornos organizacionales

Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative

Commons



**Atribución - No comercial
No derivadas**