

*Presentaciones en cartel: Promoción de la salud en sitios de trabajo*

## *Health promotion, Participatory action research, worker model.*

### *Promoción de la salud, investigación acción participativa, modelo obrero y la salud en el trabajo*

**Judith Jacel Méndez Alonzo <sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Hospital Psiquiátrico con Unidad de Medicina Familiar No. 10, IMSS  
Correo electrónico de contacto: jacelmendez27@gmail.com

**Palabras clave:** *Promoción de la salud, modelo obrero, salud en el trabajo*

Fecha de envío: 09/06/2023  
Fecha de aprobación: 01/09/2023

#### **Introducción**

La Carta de Ottawa para la promoción de la salud define a la salud como la fuente para la vida cotidiana y no como el objetivo de la misma, declara que, para alcanzar un adecuado bienestar físico, mental y social, un individuo o un grupo debe ser capaz de identificar, llevar a cabo aspiraciones, satisfacer necesidades, cambiar el entorno o adaptarse a él, involucra recursos personales, sociales y capacidades físicas.

#### **Método**

A nivel metodológico, la promoción de la salud (capacitar a las personas para que aumente el control sobre su salud y la mejoren) va más allá de los estilos de vida saludables en las personas, familias y comunidades y no es sólo responsabilidad del sector sanitario, el cuál en México se ve rebasado y por sí sólo no puede garantizar los requisitos ni las perspectivas de futuro para la salud, es necesaria una acción coordinada por parte de todos los implicados: gobiernos, sectores sanitarios, sectores sociales y económicos, organizaciones no

gubernamentales, medios de comunicación y otros diversos. Uno de los campos de acción propuestos es fortalecer la acción comunitaria; involucra el empoderamiento de las comunidades, reforzar organización y participación en las cuestiones de salud. En estos procesos se pueden utilizar métodos con diseño de Investigación Acción Participativa (IAP).

#### **Resultados**

El modelo obrero, una metodología de IAP de salud laboral, aportó un marco conceptual esencial con prácticas a favor de la salud en el trabajo, llevadas a cabo en Italia en los años sesenta, a partir del cuál ha sido una influencia directa o indirecta en movimientos de otros países. Unos de los principios que el modelo obrero plantea, son cuestiones esenciales como la lucha colectiva para que los trabajadores tengan el control sobre sus condiciones de trabajo, la negociación, la creación de estrategias colectivas con toma de decisiones estratégicas desde el consenso y el campo común del entendimiento,

**Presentaciones en cartel: Promoción de la salud en sitios de trabajo**

creó herramientas flexibles para situaciones de trabajo diferentes.

**Discusión de resultados y conclusiones**

El uso de modelos de IAP de salud laboral, métodos cualitativos para evaluar asuntos comunitarios para lograr garantizar salud y no sólo la atención a la enfermedad, de las personas, familias y comunidades, y con potencial utilidad en la creación de estrategias para reforzar o crear un cambio en la formación profesional para la vinculación con comunidades.

**Referencias**

De Ottawa, C. (1986). Promoción de la salud. In Elaborada en la Primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud.

Vogel, L. (2016). La actualidad del modelo obrero italiano para la lucha a favor de la salud en el trabajo. *Laboreal*, 12(2).

Paganini, J. M., Rice, M., Roux, G., Pedersen, D., Pons, P. y Pracilio, H. (1988). Participación social en los sistemas locales de salud. En Participación social en los sistemas locales de salud

**Declaración de conflicto de intereses**

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

**Obra protegida con una licencia Creative**

**Commons**



**Atribución - No comercial  
No derivadas**