

Presentaciones en cartel: Salud ocupacional

Occupational exposure to silica dust in a worker from a foundry in the City of San Luis Potosí, 2022. Case report.

Exposición ocupacional a polvo de sílice en trabajador de empresa fundidora de la Ciudad de San Luis Potosí, 2022. Reporte de caso.

Lourdes Judith Espinosa Moreno ¹, Jomira Mercado Tlapa ², Miriam Hernández Rojas ², Juan Carlos López Guerrero ², Carlos Armando Vélez Dávila ².

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar Número 47. San Luis Potosí, S.L.P.

² Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar Número 45. San Luis Potosí, S.L.P.

Correo electrónico de contacto: jomira.mercado@gmail.com

Palabras clave: Salud ocupacional, Silicosis, Neumología.

Fecha de envío: 01/06/2023
Fecha de aprobación: 01/09/2023

Introducción

La silicosis es denominada la neumoconiosis producida por la inhalación de sílice cristalina, mineral más abundante en la corteza terrestre. El riesgo de la enfermedad se relaciona con la magnitud de la exposición acumulada a lo largo de la vida laboral.

Objetivo

Exponer caso clínico de enfermedad ocupacional por exposición a factor de riesgo químico, con la finalidad de identificar de manera oportuna los factores de riesgo en el puesto de trabajo y evitar el desarrollo de patologías profesionales.

Método

Estudio observacional, descriptivo, estudio de caso clínico calificado como enfermedad ocupacional en la Unidad de Medicina Familiar N. 47, San Luis Potosí, S.L.P.

Resultados

Hombre 50 años, operador de máquina sandblast. Antecedente de hipertensión arterial sistémica de 2 años de evolución, controlado. Trabajador en empresa fundidora de acero, antigüedad de 8 años en el puesto de trabajo. Jornada de trabajo de 07:00 a 15:00 horas, de lunes a sábado, horas extras de hasta 24 horas por semana. Equipo de protección personal casco, escafandra, guantes de soldador, media mascarilla con filtro 2097 para partículas, tampones auditivos, polainas, traje tyvek y botas de seguridad. Actividades laborales consisten en:

- 1) Usar equipo de sandblast, sistema de lanzamiento de materiales abrasivos, arena sílica, con aire a presión para el retiro de imperfecciones de acero dentro de cabina metálica para evitar fugas de polvo al exterior, manipulando 60 piezas/día.
- 2) Abastecimiento de tanque de suministro de arena manual fuera de la cabina de sandblast, hasta 4 veces por turno laboral con duración de 30 mn cada periodo, manipulando hasta 100 kg de arena al día para su llenado.

Presentaciones en cartel: Salud ocupacional

Inicia padecimiento actual en marzo 2020 con presencia de disnea de grandes esfuerzos, opresión torácica y taquicardia. Refiriendo incremento de sintomatología al desempeñar actividades laborales. Negó fiebre, sudoración nocturna, tos seca o productiva, ortopnea o pérdida de peso. Medicina familiar envía a salud en el trabajo ante sospecha de enfermedad profesional por exposición a sílice. Neumología identifica espirometría con patrón restrictivo severo (VEF1 34%) sin respuesta a broncodilatador, tomografía de tórax simple normal, diagnosticando silicosis y restricción pulmonar severa, indica broncodilatadores y esteroides. Salud en el Trabajo realiza investigación de puesto de trabajo en el que identifica que durante abastecimiento manual y reutilización de la arena sílica para llenado del tanque presurizado no se hace uso de protección respiratoria, con una duración de exposición al polvo de sílice de hasta 2 horas por turno de trabajo, 6 veces por semana.

Discusión y conclusiones

La historia laboral es una herramienta esencial para el diagnóstico, ya que proporciona una estimación de la exposición acumulada a sílice. Para ello es necesario obtener un conocimiento detallado sobre el puesto de trabajo, las sustancias que se manejan y el tiempo de exposición. Se apoya con historia clínica con enfoque médico-laboral, así como estudios de gabinete, por lo que se identifica relación causa-efecto, trabajo-daño siendo congruente con duración, intensidad y frecuencia al factor y patología presentada.

Referencias

- Ladou, J. y Harrison., R. (2015). Diagnóstico y tratamiento en medicina laboral y ambiental. El Manual Moderno, Editorial.
- Martínez., C. (2007). Manual de neumología ocupacional. ERGON.
- Rose., C. (2023). Silicosis. UpToDate. https://www.uptodate.com/contents/silicosis?search=silicosis&source=search_result&selectedTitle=1~28&usage_type=default&display_rank=1#H24

Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons

