

Presentaciones en cartel: Psicología laboral

Factors that generate work stress and health repercussions.

Factores que generan estrés laboral y las repercusiones de salud

María Guadalupe Miguel Silva ¹, Ana María Oviedo Zúñiga ¹, Marco Antonio Flores Miguel ¹

¹ UAEM

Correo electrónico: mis2529@yahoo.com.mx.

Palabras clave: factores, estrés, salud

Fecha de envío: 16/06/2023

Fecha de aprobación: 21/06/2023

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) indica que existen cambios que se producen en los campos laborales, desarrollando nuevos problemas en los sistemas laborales; afectando la salud y seguridad de los trabajadores. Uno de éstos es el estrés laboral, considerado como una epidemia en la salud laboral del siglo XXI; en México ocupa el primer lugar, superando a China y Estados Unidos.

El estrés es la causa principal de ausentismo y sus efectos negativos provocan trastornos o enfermedades complejas como úlcera, asma, hipertensión y trastornos cardiovasculares, estados depresivos, ansiedad, entre otros (OMS 2015; OCDE 2019; OIT 2020).

Objetivo: Identificar los factores que desencadenan el estrés laboral y la repercusión en la salud.

Metodología: Estudio transversal, descriptivo, observacional, la muestra está integrada por 80 trabajadores.

Resultados: Los trabajadores presentan estrés laboral, se identificaron factores como la falta de organización, el ambiente laboral hostil, falta de un líder y el salario

insuficiente; generando repercusiones a la salud, como colitis nerviosa, gastritis e hipertensión arterial.

Conclusión: el estrés laboral se encuentra presente, es importante que las instituciones de salud integren módulos para identificar a los trabajadores con estrés, brindar atención psicológica y psiquiatría oportuna e implementar estrategias que estimulen el crecimiento personal, con la finalidad de disminuir el estrés laboral y mejorar la salud mental por medio de la integración de planes de cuidados para promover la salud mental positiva del trabajador.

Referencias

- Iriarte-Pupo, A. J., Barreto, C. A., Campo-Landines, K. y Domínguez, E. (2021). La inteligencia espiritual como estrategia para afrontar de manera constructiva el estrés laboral docente. *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 24(1), 101-113. doi:10.6018/reifop.435581
- Rodríguez, R. C. y Rivas, S. D. H. (2011). Los procesos de estrés laboral y desgaste profesional (burnout): diferenciación, actualización y líneas de intervención. *Medicina y seguridad del trabajo*, 57, 74-75. http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v57s1/actualizacion_4.pdf

Presentaciones en cartel: Psicología laboral

González, M, R. C. (2020). *Estrés y desempeño laboral (estudio realizado en serviteca altense dequetzaltenango*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Rafael Landívar].
<http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/43/Gonzalez-Mayra.pdf>

Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons



**Atribución - No comercial
No derivadas**