

Presentaciones en cartel: Promoción de la salud en sitios de trabajo

Impact on sleep quality in health workers at a third level hospital in Villahermosa diagnosed with COVID 19 during the year 2020.

Impacto en la calidad del sueño en los trabajadores de la salud en un hospital de tercer nivel de Villahermosa diagnosticados con COVID 19 durante el año 2020

Tamara Rullán Pulido ¹, Rogelio Cruz Jiménez ¹, Aideé Rodríguez Jiménez ¹ y Erika López Fernández ¹

¹ PEMEX Hospital Regional Villahermosa

Correo electrónico de contacto: Tamara.rullan.pulido@outlook.com

Palabras clave: COVID, Somnolencia, Trabajadores de la salud

Fecha de envío: 05/06/2023

Fecha de aprobación: 06/06/2023

Introducción

El 21 de abril de 2020, la secretaria de Salud de México decretó la fase 3 de la pandemia por COVID-19. En la pandemia el personal de salud es el que más afecciones a nivel de la salud mental ha presentado. Primordialmente debido a estrés, depresión, ansiedad, estrés post traumático, los cuales repercuten en la falta de atención, en el binomio sueño-vigilia, en la concentración y toma de decisiones.³

Método

Tipo de estudio: transversal, analítico, con una muestra de 100 trabajadores de un hospital de tercer nivel de Villahermosa Tabasco, activos laboralmente durante la pandemia por COVID-19. Se aplicará el instrumento Escala de somnolencia de Epworth y Escala de calidad de sueño de Pittsburgh que evalúan la calidad de sueño y nivel de somnolencia diurna. Criterios de inclusión: Personal de la salud que laboró y atendió a pacientes con diagnóstico de COVID-19, que acepten participar en el estudio, personal con diagnóstico de COVID-19.

Resultados

En Índice de Calidad de Sueño de Pittsburg autocalificado con 19 ítems, un cuestionario auto aplicable que proporciona una calificación global de la calidad del sueño a través de la evaluación de siete componentes hipotéticos. Mientras que la escala de somnolencia Epworth cuestionario de 8 ítems, permitió ayudar al paciente a tener una aproximación inicial al diagnóstico de distintos trastornos midiendo la somnolencia diurna y ofreciendo una aproximación de su posible origen.²

Toda esta información nos permite identificar y dar respuesta a la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuál es el impacto del COVID-19 en la calidad del sueño en los trabajadores de la salud de un hospital de tercer nivel de Villahermosa diagnosticados con COVID19 durante el año 2020-2021

Los resultados esperados de estos estudios son que más de la mitad de los trabajadores de la salud con diagnóstico de COVID 19 durante la primera ola de contagios

Presentaciones en cartel: Promoción de la salud en sitios de trabajo

obtendrán puntajes considerados positivos para algún grado de depresión, ansiedad, insomnio y estrés. Las características de mayor prevalencia esperada entre los participantes con afectación de acuerdo a la bibliografía: femeninos, edad 26 a 30 años, personal de enfermería, soltero, con contratación temporal.

Discusión de resultados y conclusiones

La crisis de seguridad sanitaria que vivió el personal de la salud durante 2020 generó estrés e incluso pánico en los profesionales de salud, al sentir miedo de adquirir la enfermedad y morir a consecuencia de la infección. Varios autores señalan que los trabajadores de la salud usualmente temen contagiar con la infección a sus familias, amigos o colegas y, asimismo, experimentan síntomas de estrés, ansiedad o depresión con implicaciones psicológicas a largo plazo.

Estos problemas de salud mental no solo pueden afectar la calidad de atención que brinda el personal de salud, su capacidad de comprensión clínica o sus habilidades en la toma de decisiones, lo que podría dificultar la lucha contra la infección del COVID-19, sino que también pueden tener un impacto significativo en su bienestar y en su calidad de vida.²

Referencias

Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuropsiquiatría*, 83(1), 51-56.

Monterrosa-Castro, Á., Dávila-Ruiz, R., Mejía-Mantilla, A., Contreras-Saldarriaga, J., Mercado-Lara, M. y Flores-Monterrosa, C. (2020). Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*, 23(2)195-213.

Apaza, C. M., Sanz, R. S. S. y Arévalo, J. E. S. C. (2020). Factores Psicosociales durante el confinamiento por el COVID-19-Perú. *Revista Venezolana de Gerencia*, 25(90), 402-413.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29063559022>

Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons



**Atribución - No comercial
No derivadas**