

*Presentaciones en cartel: Promoción de la salud en sitios de trabajo*

## *Impact on sleep quality in health workers at a third level hospital in Villahermosa diagnosed with COVID 19 during the year 2020.*

### *Impacto en la calidad del sueño en los trabajadores de la salud en un hospital de tercer nivel de Villahermosa diagnosticados con COVID 19 durante el año 2020*

*Tamara Rullán Pulido <sup>1</sup>, Rogelio Cruz Jiménez <sup>1</sup>, Aideé Rodríguez Jiménez <sup>1</sup> y Erika López Fernández <sup>1</sup>*

*<sup>1</sup> PEMEX Hospital Regional Villahermosa*

*Correo electrónico de contacto: Tamara.rullan.pulido@outlook.com*

*Palabras clave: COVID, Somnolencia, Trabajadores de la salud*

Fecha de envío: 05/06/2023  
Fecha de aprobación: 06/06/2023

#### **Introducción**

El 21 de abril de 2020, la secretaria de Salud de México decretó la fase 3 de la pandemia por COVID-19. En la pandemia el personal de salud es el que más afecciones a nivel de la salud mental ha presentado. Primordialmente debido a estrés, depresión, ansiedad, estrés post traumático, los cuales repercuten en la falta de atención, en el binomio sueño-vigilia, en la concentración y toma de decisiones.<sup>3</sup>

#### **Método**

Tipo de estudio: transversal, analítico, con una muestra de 100 trabajadores de un hospital de tercer nivel de Villahermosa Tabasco, activos laboralmente durante la pandemia por COVID-19. Se aplicará el instrumento Escala de somnolencia de Epworth y Escala de calidad de sueño de Pittsburgh que evalúan la calidad de sueño y nivel de somnolencia diurna. Criterios de inclusión: Personal de la salud que laboró y atendió a pacientes con diagnóstico de COVID-19, que acepten participar en el estudio, personal con diagnóstico de COVID-19.

#### **Resultados**

En Índice de Calidad de Sueño de Pittsburg autocalificado con 19 ítems, un cuestionario auto aplicable que proporciona una calificación global de la calidad del sueño a través de la evaluación de siete componentes hipotéticos. Mientras que la escala de somnolencia Epworth cuestionario de 8 ítems, permitió ayudar al paciente a tener una aproximación inicial al diagnóstico de distintos trastornos midiendo la somnolencia diurna y ofreciendo una aproximación de su posible origen.<sup>2</sup>

Toda esta información nos permite identificar y dar respuesta a la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuál es el impacto del COVID-19 en la calidad del sueño en los trabajadores de la salud de un hospital de tercer nivel de Villahermosa diagnosticados con COVID19 durante el año 2020-2021

Los resultados esperados de estos estudios son que más de la mitad de los trabajadores de la salud con diagnóstico de COVID 19 durante la primera ola de contagios

**Presentaciones en cartel: Promoción de la salud en sitios de trabajo**

obtendrán puntajes considerados positivos para algún grado de depresión, ansiedad, insomnio y estrés. Las características de mayor prevalencia esperada entre los participantes con afectación de acuerdo a la bibliografía: femeninos, edad 26 a 30 años, personal de enfermería, soltero, con contratación temporal.

**Discusión de resultados y conclusiones**

La crisis de seguridad sanitaria que vivió el personal de la salud durante 2020 generó estrés e incluso pánico en los profesionales de salud, al sentir miedo de adquirir la enfermedad y morir a consecuencia de la infección. Varios autores señalan que los trabajadores de la salud usualmente temen contagiar con la infección a sus familias, amigos o colegas y, asimismo, experimentan síntomas de estrés, ansiedad o depresión con implicaciones psicológicas a largo plazo.

Estos problemas de salud mental no solo pueden afectar la calidad de atención que brinda el personal de salud, su capacidad de comprensión clínica o sus habilidades en la toma de decisiones, lo que podría dificultar la lucha contra la infección del COVID-19, sino que también pueden tener un impacto significativo en su bienestar y en su calidad de vida.<sup>2</sup>

**Referencias**

Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuropsiquiatría*, 83(1), 51-56.

Monterrosa-Castro, Á., Dávila-Ruiz, R., Mejía-Mantilla, A., Contreras-Saldarriaga, J., Mercado-Lara, M. y Flores-Monterrosa, C. (2020). Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*, 23(2)195-213.

Apaza, C. M., Sanz, R. S. S. y Arévalo, J. E. S. C. (2020). Factores Psicosociales durante el confinamiento por el COVID-19-Perú. *Revista Venezolana de Gerencia*, 25(90), 402-413.  
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29063559022>

**Declaración de conflicto de intereses**

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

**Obra protegida con una licencia Creative Commons**



**Atribución - No comercial  
No derivadas**