

*Presentaciones en cartel: Ambientes seguros y saludables de trabajo*

## *The importance of Occupational Hygiene and Safety, a case report.*

### *La importancia de la Higiene y Seguridad laboral, presentación de un caso*

**Liliana Díaz Martínez <sup>1</sup>, Rosalía Monroy Cerezo <sup>1</sup>, Gladys Martínez Santiago <sup>1</sup>, Daniela Durán <sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Hospital de tercer nivel en México

Correo electrónico de contacto: liliana.diaz.327@gmail.com

**Palabras clave:** Higiene y Seguridad laboral, accidente de trabajo

Fecha de envío: 01 de junio del 2023

Fecha de aprobación: 01/09/2023

#### **Introducción**

Los factores de riesgo que pueden causar accidentes de trabajo pueden clasificarse, atendiendo a su origen, en tres grandes grupos: factores de carácter estructural, ligados a las instalaciones y máquinas, así como a las sustancias utilizadas. Algunos agentes materiales en combinación con ciertos mecanismos de producción del accidente pueden generar daños graves si se produce una liberación incontrolada de la energía que generan. Los incendios y las explosiones forman parte de estos mecanismos mismos que presentan, afortunadamente, baja incidencia.

Sin embargo, otro aspecto a tener en cuenta es la repercusión, en términos de gravedad, de este tipo de accidentes. Así, mientras que 1,3 de cada 1000 AT registrados en 1999 fueron mortales, la letalidad específica para los accidentes por explosiones e incendios fue de 11 y 12 accidentes mortales por cada 1000 AT, respectivamente<sup>1</sup>.

El presente trabajo aporta una revisión de un caso clínico por accidente de trabajo, así como las posibles secuelas que pueden presentarse. Se

destaca el papel de la Seguridad e Higiene en el ámbito ocupacional.

#### **Método**

El tipo de estudio que se utilizó fue una investigación descriptiva. La recolección de este caso clínico se realizó mediante la revisión de un expediente clínico electrónico de un hospital de tercer nivel.

#### **Resultados**

Se trata de trabajadora de 51 años, supervisora de sistemas administrativos expuesta principalmente a factores de riesgo ergonómico (movimientos repetitivos, posturas forzadas), psicosociales (interferencia, relación trabajo-familia, tareas monótonas, entre otros) por su rol de trabajo de tipo administrativo de predominio mental.

La trabajadora al estar laborando en un día habitual cuando sufrió un accidente en su centro de trabajo, en enero 2013, secundario a una explosión. Es importante

**Presentaciones en cartel: Ambientes seguros y saludables de trabajo**

mencionar que la trabajadora no recordaba nada, experimentando amnesia del suceso hasta el momento que fue trasladada al servicio de urgencias. Posterior a su ingreso inició con deterioro neurológico, crisis convulsivas tónico clónicas reportándose con Glasgow de 10 puntos.

Al ser atendida en servicio de urgencias se evidenció hematoma epidural derecho, hemorragia subaracnoidea, fractura temporal derecha y neumoencefalo leve razón por la cual fue intervenida por el servicio de neurocirugía.

Posterior a la cirugía ingresó a terapia intensiva presentando deterioro del estado neurológico por un mes. Después fue dada de alta por mejoría del estado de conciencia con Glasgow 15 puntos.

Recibió tratamiento multidisciplinario siendo atendida en el servicio de psiquiatría con diagnóstico trastorno de estrés postraumático, en audiología por presentar vértigo paroxístico benigno, y rehabilitación física con énfasis en su miembro pélvico derecho por haber presentado dificultades para la deambulación.

En 2014 se diagnosticó con ansiedad específica. Para su seguimiento y control se realizó un electroencefalograma en febrero de 2015 en donde se evidenció una evolución adecuada, sin embargo, la trabajadora al ser dictaminada por el servicio médico pericial se calificó como no apta para su puesto de trabajo.

**Declaración de conflicto de intereses**

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

**Obra protegida con una licencia Creative Commons**



**Atribución - No comercial  
No derivadas**