

*Presentaciones en cartel: Programas de intervención*

## *Musculoskeletal disorders of the hand, wrist and shoulder in workers in an alcoholic beverage store.*

### *Trastornos musculoesqueléticos de mano, muñeca y hombro en trabajadores de un almacén de bebidas alcohólicas*

**Bianca Carolina Muñoz Flores <sup>1</sup>, Horacio Tovalín Ahumada <sup>1</sup>, Apolinar Yáñez Vargas <sup>1</sup>**

<sup>1</sup> FES Zaragoza, UNAM

Correo electrónico de contacto: biancarolina910@outlook.com

**Palabras clave:** *Trastornos musculoesqueléticos, Manejo manual de cargas, Movimientos repetitivos, Posturas forzadas, Extremidades superiores*

Fecha de envío: 20/06/2023

Fecha de aprobación: **Discusión de resultados y conclusiones:**

Los resultados mostraron que el 95% de los trabajadores presentan TME que se concentran principalmente en la espalda baja y el cuello.

#### **Introducción**

Se entiende por riesgo ergonómico como aquellas situaciones dependientes de la actividad laboral que causan molestias en el sistema musculoesquelético del trabajador expuesto o bien aumentan la severidad de las molestias ya existentes. Estas molestias causadas por los riesgos ergonómicos pueden evolucionar hasta conformar un trastorno musculoesquelético.

Los trastornos musculoesqueléticos conforman una importante problemática que afecta de manera exponencial a todo tipo de actividad laboral y que “ocasionan cuantiosas pérdidas, que suponen el coste de la no prevención” (Instituto Canario de Seguridad Laboral, 2005).

Las actividades que se realizan dentro de un almacén están basadas en manipulación de objetos, carga y descarga de producto, estiba de producto que en ocasiones se hace a grandes o muy bajas alturas y con mucho peso.

Analizando las actividades antes mencionadas podemos destacar las actividades con manejo manual de cargas, movimientos repetitivos y posturas forzadas que como ya

se había mencionado, son factores de riesgo ergonómico que predisponen al trabajador a padecer trastornos musculoesqueléticos.

Con base en lo anterior el presente trabajo tiene como objetivo analizar si el manejo manual de cargas, los movimientos repetitivos y las posturas forzadas se relacionan con los trastornos musculoesqueléticos de mano, muñeca y hombro que presentan los trabajadores de un almacén de bebidas alcohólicas localizado en la alcaldía Iztapalapa de la CDMX

#### **Método**

Se trata de un estudio transversal comparativo, con una población de 15 trabajadores. Se incluirá a los trabajadores del departamento de almacén, que roten dentro de las áreas de “Vacío” y “Armado de empaque” en los tres turnos de la empresa y se tendrá como grupo de comparación a los montacarguistas.

Como instrumentos se utilizará el examen médico para realizar la historia clínica y así mismo la exploración física con maniobras específicas para valorar muñeca (maniobra de Finkelstein, maniobra de Eichoff C.,

### **Presentaciones en cartel: Programas de intervención**

maniobra de Brunelli D., maniobra de WHAT) y hombro (maniobra de Neer, maniobra de Hawkins-Kennedy, maniobra de Patte)

Se realizará la evaluación inicial a través cuestionarios (CUESTIONARIOS MEST-UNAM, Cuestionario demográfico, Cuestionario ERI y CUESTIONARIO ERGO-UNAM) y se analizará el proceso de trabajo para identificar el riesgo ergonómico y su relación con los trastornos musculoesqueléticos de mano, muñeca y hombro a través de métodos de evaluación (Método Check-list OCRA y Anexo 1 de la Norma Oficial Mexicana NOM-036-1-STPS-2018, Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo-Identificación, análisis, prevención y control).

Finalmente se elaborarán propuestas de intervención con medidas preventivas para los trastornos musculoesqueléticos de mano, muñeca y hombros.

### **Resultados**

Se espera encontrar una alta relación entre los riesgos ergonómicos y la aparición de trastornos musculoesqueléticos en mano, muñeca y hombro.

Así mismo, se espera encontrar mayor relación de uno de los tres riesgos ergonómicos con la presentación de los trastornos musculoesqueléticos para implementar medidas preventivas enfocadas al mismo.

### **Discusión de resultados y conclusiones**

La elaboración y aplicación de propuestas de medidas preventivas para los trastornos musculoesqueléticos de mano, muñeca y hombro aportaran a los trabajadores del almacén de manera directa un mayor estado de bienestar tanto personal como dentro de su entorno de trabajo.

Disminuirán la frecuencia de ausentismo y costo económico al reducir la aparición de trastornos musculoesqueléticos y permitirán al trabajador un mayor desempeño dentro de su actividad que, de manera

indirecta, beneficiará al almacén aumentando su producción.

### **Referencias**

- Rodrigues, Y. G., Pinto, E. D. O., Aquino, C. R., Costa, G. D., Oliveira, J. P. F. G. D., Campos, L. y Thode Filho, S. (2022). Occupational risk analysis in a fish warehouse: a comparative study between GUT matrix and preliminary risk analysis. *Food Science and Technology*, 42, 1-6. <https://doi.org/10.1590/fst.28122>
- Sze, Y., & al., e. (2022). Evaluación de riesgos ergonómicos para la manipulación manual de materiales de actividades de almacén que involucran procesos de encuadernación de estantería alta y estante baja: aplicación de captura de movimiento basada en marcadores. *sustainability*, 1-15.
- Uzstariz, E. (2019). Evaluación inicial de riesgos ergonómicos mediante el método LCE o lista de comprobación ergonómica, en el personal logístico del área de almacén, mina prodeco (Calenturitas). [Trabajo de grado, Escuela de ciencias básicas tecnología e ingeniería tecnológica en logística industrial]. Universidad abierta y a distancia. <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/34798/eeustarizc.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Venegas, C. T., Cochachin, J. E. C. (2019). Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicinas del Trabajo*, 28(2), 126-135.

*Presentaciones en cartel: Programas de intervención*

**Declaración de conflicto de intereses**

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

**Obra protegida con una licencia Creative**

**Commons**

Atribución - No comercial  
No derivadas



Atribución - No comercial  
No derivadas