

Association of Exposure and Well-being in Forest Firefighters in Jalisco

Asociación de la exposición y el bienestar en el combatiente de incendios forestales en Jalisco

Esmeralda Alcaraz Sánchez¹, Raúl Flores Carrillo ¹; Silvia Graciela León Cortés ¹

¹ Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Ciencias de la Salud
Correo electrónico de contacto: esmeralda.alcaraz@academicos.udg.mx

Palabras clave: Incendios forestales; Combatientes de incendios; Bienestar; Exposición ocupacional

Introducción

El combate de incendios forestales en las Áreas Naturales Protegidas de Jalisco presenta numerosos desafíos para la salud y bienestar de los combatientes. Este estudio examina la relación entre la exposición ocupacional y el bienestar de estos trabajadores, destacando la importancia de proteger y mejorar sus condiciones laborales.

Métodos

Este estudio es de tipo cuantitativo, con un diseño observacional y transversal. La población objetivo son los combatientes de incendios forestales en las Áreas Naturales Protegidas de Jalisco. Se utilizó el cuestionario de bienestar laboral NIOSH y un cuestionario ad hoc de exposición ocupacional. La muestra fue de 225 participantes, seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Los datos se analizaron usando JASP 0.18.1, aplicando estadísticas descriptivas e inferenciales, incluyendo prueba T y Chi-cuadrado para comparaciones de proporciones

Resultados

El cuestionario NIOSH WellBQ en español fue validado y aplicado a 229 combatientes de incendios forestales. La mayoría de los participantes fueron hombres (94.76%) con edades entre 30 y 44 años (55.46%). El análisis de los datos sociodemográficos no mostró asociaciones

significativas entre estas variables y el grado de bienestar. Los combatientes con bienestar regular presentaron una mayor exposición a agentes físicos, con OR significativas para cortaduras (OR=2.0), luxaciones (OR=3.24) y excoriaciones (OR=3.37).

Los resultados revelaron asociaciones significativas entre el bienestar regular de los combatientes de incendios forestales y su exposición a diversos agentes biológicos y químicos. Los agentes químicos significativos incluyeron la irritación en los ojos (OR 1.82), intoxicación por humos (OR 1.93) e irritación de la vía respiratoria (OR 1.73). En cuanto a los agentes biológicos, se identificaron el mal de montaña (OR 2.14), diarrea (OR 2.30), problemas gastrointestinales (OR 2.83), estreñimiento (OR 3.00), tos (OR 4.00), gripe (OR 3.18), faringitis (OR 3.73) y alergias (OR 4.47). Estos hallazgos destacan la necesidad de mejorar las condiciones laborales y de salud de estos trabajadores para reducir estos riesgos.

Tabla 1
Características de la población estudiada

Variables Sociodemográficas	Frecuencia Bienestar		Valor p
	Óptimo	Regular	
Edad (años)			0.250
18 a 29	4	22	
30 a 44	47	80	
45 a 64	28	46	
65 o mayor	1	5	
Sexo			0.654
Hombre	77	140	
Mujer	3	8	
Prefiero no decirlo	1	1	
Orientación Sexual			0.565
Heterosexual	59	106	
Prefiero no responder	12	30	
Otro	9	13	

Fuente: Elaboración propia

Resumen en extenso

Tabla 2
Categorías del Bienestar de los trabajadores

Categorías del Bienestar	f	%
Óptimo	80	34.94
Regular	149	65.06
Deficiente	0	0.0

Fuente: Elaboración propia.

Nota: f: frecuencia; %: porcentaje.

Discusión y conclusiones

Los resultados de este estudio destacan la significativa exposición de los combatientes de incendios forestales a agentes biológicos y químicos, correlacionados con el bienestar regular. Estos hallazgos concuerdan con estudios previos que subrayan los riesgos ocupacionales en este grupo. La investigación aporta al conocimiento del tema al validar la asociación entre bienestar y exposición ocupacional, sugiriendo la necesidad de intervenciones para mejorar las condiciones laborales y de salud. Este estudio subraya la importancia de estrategias preventivas y correctivas para proteger a estos trabajadores esenciales.

Referencias

Chari, R., Chang, C. C., Sauter, S. L., Petrun Sayers, E. L., Huang, W., & Fisher, G. G. (2021). NIOSH worker well-being questionnaire (WellBQ). U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Occupational Safety and Health. <https://doi.org/10.26616/NIOSH PUB2021110revised52021>

Chari, R., Sauter, S. L., Petrun Sayers, E. L., Huang, W., Fisher, G. G., & Chang, C. C. (2022). Development of the National Institute for Occupational Safety and Health

Worker Well-Being Questionnaire. *Journal of occupational and environmental medicine*, 64(8), 707–717.

<https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000002585>

Rodríguez-Trejo, D.A., Santillán-Pérez, J.J., & Tchikoué-Maga, H. (2006). El perfil actual del combatiente oficial de incendios forestales en México. *Revista Chapingo Serie Ciencias Forestales Y Del Ambiente*, 12, 79-86.

<https://www.semanticscholar.org/paper/0a323d6dcf451fd8b04c0cf8a6f4ff74868a3cfc>

Schulte, P. A., Guerin, R. J., Schill, A. L., Bhattacharya, A., Cunningham, T. R., Pandalai, S. P., Eggerth, D., & Stephenson, C. M. (2015). Considerations for Incorporating "Well-Being" in Public Policy for Workers and Workplaces. *American journal of public health*, 105(8), e31–e44.

<https://doi.org/10.2105/AJPH.2015.302616>

Rengifo Cuéllar, Hugo. (2008). Conceptualización de la salud ambiental: teoría y práctica (parte 1). *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 25(4), 403-409.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342008000400010&lng=es&tlng=es

Declaración de conflicto de intereses

La autora de este artículo expresa que no tuvo ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No comercial
No derivadas