

Job stress in paramedics and pre-hospital care staff

Estrés laboral en paramédicos y personal de atención asistencial pre-hospitalaria

Irma Ramos Rodríguez¹

¹ Universidad de Guadalajara

Correo electrónico de contacto: irma.rrodriguez@academicos.udg.mx

Palabras clave: Estrés, Trabajadores, Paramédicos

Introducción

El estrés es un serio problema que afecta a una parte importante de la población trabajadora, los profesionales de la salud han sido identificados como un grupo de riesgo para padecer este trastorno, entre ellos los empleados de servicios de emergencia. El objetivo de este trabajo fue analizar la relación entre la presencia de estrés con variables sociolaborales en trabajadores de servicios de emergencia.

Método

Se realizó un estudio descriptivo, transversal y analítico en trabajadores de distintos establecimientos que prestan servicios de emergencia en el Estado de Jalisco México, para recabar la información se aplicaron dos instrumentos, un Cuestionario sobre Datos Sociolaborales y la Escala Sintomática de Estrés de Seppo-Aro. Los participantes firmaron un consentimiento informado, el análisis de datos se llevó a cabo con el programa estadístico SPSS versión 20.0

Resultados

La población de estudio quedó conformada por 323 trabajadores de servicios de emergencia, 46.7% de ellos fueron mujeres y 53.3% hombres, 53.9% laboraba como paramédico, 3.7% enfermeras, 5.5% médicos, 26% personal administrativo y 11.4% otro; la mitad de los participantes (51.9%) contaba con contrato de base, 35.4% era eventual y 12.7% ocupaba un puesto de confianza, 32.5% trabaja en el turno matutino, 10.8%

vespertino, 14.6% nocturno, 32.8% jornada acumulada y 9.3% tenía turno mixto. La prevalencia de estrés fue de 64.4%, según el género 71.5% de las mujeres padecían estrés en comparación con 58.1% de los hombres, el estrés se asoció con el género 0.012, las horas de sueño ($p=0.011$), con padecer una enfermedad ($p=0.003$), con el tipo de enfermedad que se padece (0.018), hacer ejercicio ($p=0.002$) y escuchar música ($p=0.004$).

Discusión de los resultados y conclusiones

Dos terceras partes de los trabajadores de servicio de emergencia padecen de estrés, las mujeres son más afectadas por este problema, dormir menos de 6 horas por día, estar enfermo y el tipo de enfermedad que se padece, se asociaron a la presencia de estrés, por el contrario, escuchar música y realizar actividad física son actividades que pueden reducir los niveles de estrés entre los trabajadores.

Referencias

- Pujadas, M. D., Pérez, F.J., García-Pazo, P. (2020). Estrés y control percibido en trabajadores de emergencias. *Ansiedad y Estrés*, 26, 52–58.
- Castillo, C. R., Noroña, D.R., Vega, V. (2022). Estrés laboral y ansiedad en trabajadores de la salud del área de terapia intensiva. *Revista Cubana de Reumatología*, 25(1), 1-14.

Resumen en extenso

Declaración de conflicto de intereses

La autora de este artículo expresa que no tuvo ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No comercial
No derivadas