

A comparative study between active and passive consumers of illicit drugs in dealers in the informal economy of Mexico City

Estudio comparativo entre consumidores activos y pasivos de drogas ilícitas en comerciantes de la economía informal de la Ciudad de México

María Guadalupe Cadena González ¹, Andrés Eduardo Soto de la Fuente ¹, Carlos Esquivel Lozada ¹, Juan Luis Soto Espinosa ¹

¹ Especialización en Salud en el Trabajo, FES Zaragoza, UNAM

Correo electrónico de contacto: cadena.gmg@gmail.com

Palabras clave: Trabajadores de la economía informal; Daño pulmonar; Consumo activo; pasivo; Clorhidrato de cocaína (Clor. de cocaína); Tetrahidrocannabinol (THC)

Introducción

Los trabajadores de la economía informal conforman el 57% de la población ocupacional, equivalente a 30 millones de personas (INEGI, 2021). Este estudio se desarrolla en comerciantes de ropa norteamericana en un tianguis en la alcaldía Iztapalapa de la Ciudad de México. Lugar que carece de seguridad social, prestaciones y normatividad; no existe un registro sanitario para esta población, donde a diario consumen clorhidrato de cocaína y tetrahidrocannabinol (THC) en repetidas ocasiones a lo largo de una jornada laboral de hasta 15 horas diarias. Surge la necesidad de evaluar a los trabajadores consumidores de estas drogas ilícitas y del mismo modo, a los expuestos de forma pasiva.

La droga más utilizada mundialmente es la cocaína, existen diferentes formas de consumo; las repercusiones son principalmente cardiovasculares y respiratorias, como edema pulmonar no cardiogénico, neumonitis obliterante y en asmáticos, exacerbación de esta (Sánchez, 2020). Otros casos reportados son neumomediastino espontáneo y/o neumotórax o neumoperitoneo, secundario a la inhalación forzada con apnea, donde incrementa la presión alveolar provocando ruptura y hemorragia alveolar. (Jiménez, 2020)

Entre los efectos más comunes descritos para el THC están la pérdida de epitelio ciliar bronquial y alteraciones

en macrófagos alveolares que cumplen con las características microbicidas (Tashkin,2013). Funcionalmente, existe controversia sobre su propiedad broncodilatadora (British Lung Foundation, s.f) o un cuadro de obstrucción similar al de una bronquitis-enfisema pulmonar.

Método o Procedimiento

La evaluación se realizará mediante la aplicación de 2 instrumentos y una valoración neumológica básica integral.

-DUDIT (Drug Use Disorders Identification Test) de 11 ítems para consumidores activos basados en la frecuencia, dependencia, daños a la salud, entorno social, por mencionar algunos, para consumidores activos.

-Cuestionario (RESP-UNAM) de 24 ítems para la identificación de posibles casos de enfermedad por sintomatología respiratoria, para ambos grupos de estudio.

-Se realizará una valoración neumológica básica integral que incluye evaluación clínica, radiográfica (PA y lateral izquierda del tórax), funcional (Prueba de la resistencia a la vía aérea sistema ROCC y espirometría, ambas en condiciones basales y postbroncodilatador con equipos de manufactura alemana *Jaeger* de última generación), utilizando las ecuaciones de regresión lineal para los

Resumen en extenso

parámetros espirométricos en población mexicana adulta (Cruz Mérida, 2004) y de gases en sangre arterial (mediante la prueba de difusión cualitativa con monitorización por oximetría de pulso con equipos *NONIN*).

La muestra es de 30 trabajadores. Se eligen a conveniencia, donde 15 trabajadores son consumidores de THC y Clor. de cocaína (esnifada o fumada en modalidad de crack). El otro grupo de 15 trabajadores tienen un consumo pasivo mediante la inhalación de humo y vapores que se emiten.

Es un estudio analítico transversal.

Resultados

Hasta este momento se han evaluado 7 trabajadores del mismo sitio de trabajo, de ellos, 2 son consumidores activos y 5 pasivos.

Se espera encontrar en el resto de la muestra para consumidores activos de ambas drogas un cuadro clínico sugerente a patología restrictiva y un patrón de la mecánica ventilatoria de tipo mixto.

Para los consumidores pasivos, la exposición ocasionará un cuadro de tipo obstructivo.

Discusión y conclusiones

El consumo de drogas es cada vez más frecuente y de fácil acceso, el comercio informal por otro lado, carece de interés por su mismo origen. Sin embargo, desde la década de los 60 ha ido en expansión y no se tiene un registro sobre la morbilidad y mortalidad que predomina, aun cuando abarca más de la mitad del trabajo de la población ocupacionalmente activa.

Es necesario analizar la salud de los trabajadores y estadificar las patologías en caso de ser diagnosticadas. Por otro lado, el aporte de la investigación que resultará de la valoración neumológica nos arrojará datos no estudiados para el consumo de clorhidrato de cocaína,

como las repercusiones funcionales encontradas y su posible reversibilidad. En el caso de los consumidores de THC, precisar alteraciones bronquiales específicas.

Referencias

- Castro Jiménez, R., García Alcaide, I., & Pascual Martínez, N. (2020). Cocaine using patient who presents with dyspnoea. *Revista Española de Sanidad Penitenciaria*, 22(1), 46-49. <https://doi.org/10.18176/resp.0007>
- Cruz-Merida AJ, Soto-de la Fuente AE, et al. (2004). Prediction equations for spirometric parameters in Mexican adult population. *Arch Med Res* 2004, 35;446-449.
- Sánchez Hinestroza, M. S., González, A., Godoy, M., Idoyaga, P., & Santos, A. (2020). Pulmón de crack: Reporte de caso. *Revista americana de medicina respiratoria*, 20(1), 0-0.
- Tashkin, D. P. (2013). Effects of marijuana smoking on the lung. *Annals of the American Thoracic Society*, 10(3), 239-247. <https://doi.org/10.1513/AnnalsATS.201212-127ER>
- Tovalín, A. H., et al. (2018) Validation of the RESP-UNAM Questionnaire for the surveillance of respiratory health in work places / Validación del Cuestionario RESP-UNAM para la vigilancia de la salud respiratoria en sitios de trabajo. *Revista Red de Investigación en Salud en el Trabajo*, 1(2). ISSN:2594-0988.

Declaración de conflicto de intereses

La autora de este artículo expresa que no tuvo ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No comercial
No derivadas