

Analysis between exposure to herbicides and anxiety in farmer in the State of Guerrero

Análisis entre exposición a herbicidas y ansiedad en campesinos del Estado de Guerrero

Oliver Jijón Rodríguez¹, Enrique López Hernández¹, Jorge Cornejo Garrido¹

¹ Maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene, ENMH, IPN

Correo electrónico de contacto: ojijonr2300@alumno.ipn.mx

Introducción

En nuestro país, el sector agrícola despierta interés, pero aún carece de claridad sobre los riesgos que implica. Los campesinos recurren a herbicidas para controlar las malezas en sus cultivos, sin embargo, esta práctica conlleva riesgos para su salud. A pesar de ello, la investigación sobre este tema es escasa en nuestro país. Por tanto, se propone realizar este estudio para abordar esta problemática y ser uno de los pioneros para desarrollar futuras investigaciones de esta índole.

Según Sanne (2004), los agricultores muestran niveles y prevalencias más altos tanto de depresión como de ansiedad. El objetivo general de este estudio es investigar la relación entre la exposición a herbicidas y los niveles de ansiedad en campesinos de una comunidad en el estado de Guerrero. Esta relación afecta directamente la salud y el bienestar de los campesinos, ya que el estrés y la ansiedad influyen en su bienestar emocional, lo que a su vez reduce la eficiencia de producción y aumenta la incidencia de accidentes, como señalan Greig et al. (2019).

Método o Procedimiento

Se llevará a cabo un estudio cuantitativo de tipo observacional, descriptivo, transversal y correlacional que involucra a 100 campesinos de ambos sexos. La

muestra estará compuesta por 50 campesinos de una comunidad del estado de Guerrero.

Para evaluar los niveles de ansiedad en los campesinos, se utilizará la Escala DASS-21, que consta de 21 ítems. Se seleccionarán específicamente los ítems relacionados con la ansiedad (2, 4, 7, 9, 15, 19 y 20).

Además, se empleará el Paraquat Elisa Kit Colorimetric para determinar la presencia de paraquat en muestras de suero sanguíneo obtenidas de los campesinos. Este método permitirá establecer la concentración de paraquat en ng/ml. Asimismo, se recurrirá a la cromatografía líquida de alta eficacia para cuantificar los metabolitos tanto de paraquat como de glifosato presentes en muestras de orina.

Para complementar la evaluación, se administrará un cuestionario sociodemográfico-laboral, el cual tiene como objetivo evidenciar la cronicidad de la exposición a herbicidas, los efectos sintomáticos experimentados, así como las variables sociodemográficas y las condiciones de exposición de los participantes.

Para el análisis estadístico, se empleará el software IBM SPSS 18. Se utilizará el método de correlación de Pearson considerando como significativos aquellos resultados con un valor de $p \leq 0.05$.

Resumen en extenso

Resultados

Los resultados esperados en la investigación se enlistan de la siguiente manera:

1. Encontrar niveles de ansiedad leve (DASS-21) en campesinos.
2. Demostrar cuantitativamente existencia de paraquat y glifosato en muestras de campesinos.
3. Evidenciar la correlación entre ansiedad y exposición a herbicidas.

Discusión y conclusiones

Según el INEGI(2019), los herbicidas han sido una herramienta empleada por parte de los campesinos durante muchos años. Diversos estudios han relacionado a dichas mezclas con diversas afectaciones en la salud de quienes se exponen a ellos.

Acorde a los resultados encontrados se pretende generar conciencia acerca de la exposición a herbicidas primeramente en el sector estudiado, a fin de proponer estrategias de intervención acorde a dichos resultados.

Referencias

Greig, B., Nuthall, P., & Old, K. (2020). *An Analysis of Farmers' Human Characteristics as Drivers of Their Anxiety*. *Journal of Agromedicine*, 25(1), 135–146. <https://doi.org/10.1080/1059924X.2019.1656692>

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática.(s.f.), *Encuesta Nacional Agropecuaria (ENA)* 2019. <https://www.inegi.org.mx/programas/ena/2019/>

Sanne, B. (2004). *Farmers are at risk for anxiety and depression: the Hordaland Health Study*. *Occupational Medicine*, 54(2), 92–100. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqh007>

Declaración de conflicto de intereses

La autora de este artículo expresa que no tuvo ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No comercial
No derivadas