

Allergic rhinitis in hairdressers from hair salons in the State of Morelos

Rinitis alérgica en estilistas de estéticas del Estado de Morelos

Dina Raquel Mundo Medina ¹, María del Carmen López García ¹, Elvia Pérez Soto ¹

¹ Programa de Maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene, Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía

¹ (ENMH), Instituto Politécnico Nacional

Correo electrónico de contacto: dmundom2100@alumno.ipn.mx, dinamundo14@gmail.com

Palabras clave: Rinitis alérgica, rinitis ocupacional, riesgos químicos en estilistas

Introducción

Los estilistas en la gran mayoría son autoempleados que están expuestos a productos químicos, como los tintes y decolorantes (formulados con persulfatos de amonio, de sodio, y de potasio) (Brown, 1987), los cuales pueden provocar riesgos a la salud respiratoria, principalmente.

Dichos productos están señalados como causa de rinitis alérgica (RA) ocupacional y puede conllevar al abandono de la profesión del estilismo (Nilsson, 2016; Moscato, 2010; Pang, 2001). La RA es un trastorno inflamatorio de la mucosa nasal caracterizado por la presencia de síntomas como congestión, rinorrea, estornudos y prurito nasal, siendo perjudicial en la vida de los estilistas. La falta de conocimiento sobre la relación entre la exposición ocupacional a decolorantes y la prevalencia de RA en estilistas conlleva a la siguiente hipótesis: “Sí hay una prevalencia de RA en estilistas expuestos ocupacionalmente a decolorantes entonces tendrán mayor sintomatología y % de eosinófilos en comparación a los estilistas no expuestos a decolorantes.

Método o Procedimiento

Se realizó un estudio cuantitativo, con diseño transversal y comparativo, con muestra una muestra de 39 estilistas, del centro de Cuernavaca, Morelos que tenían al menos 1 año de antigüedad dentro de la actividad del estilismo y eran mayores de 18 años. Se excluyeron aquellos que consumieron antihistamínicos y/o esteroides hasta una semana antes de la prueba, o con padecimientos previos inmunológicos.

Se les aplicó un formulario con consentimiento informado, y se evaluaron características sociodemográficas y laborales.

Se utilizó el cuestionario TNSS (Total Nasal Symptom Score) para detectar síntomas asociados a rinitis.

Se realizó una citología nasal para la cuantificación de eosinófilos. El diagnóstico de RA se basó en la presencia de al menos 2 síntomas, más eosinofilia positiva.

Se realizó un análisis estadístico descriptivo y se aplicaron pruebas de Chi-cuadrada, Wilcoxon y U-Mann Whitney ($p \leq 0.05$).

Resultados

La mayoría son mujeres, con un 72% (21/29). El 65.5% (19/29) de los estilistas estudiados se expone a decolorantes. Se confirmó el diagnóstico de RA en solo 20.7% (6/29) de los estilistas y se encontró una asociación estadísticamente significativa entre la exposición a decolorantes y el diagnóstico de RA ($p=0.046$).

Además, los estilistas experimentaron síntomas nasales de leve a moderada intensidad, como congestión nasal, rinorrea y prurito nasal después de haber estado expuestos a decolorantes. Se registró un aumento significativo del prurito nasal y una mayor frecuencia de estornudos después de la exposición (Tabla 1).

Resumen en extenso

Tabla 1

Síntomas nasales presentes en estilistas expuestos y no expuestos a decolorantes y presencia de eosinófilos.

Síntomas	No expuestos	Total Nasal Symptom Score		p
		Pre exposición	Post exposición	
Eosinófilos %	0	5±10.7	SD	**0.052
Congestión nasal	0.2±0.42	0.37±0.68	0.79±0.91	*0.011
Escurrecimiento nasal	0.1±0.32	0.37±0.68	0.84±1	*0.024
Prurito nasal	0.1±0.32	0.32±0.58	1.05±0.97	*0.002
Estornudos	0.1±0.32	0.16±0.50	0.95±0.91	*0.002
Puntaje integral	0.5±1.27	1.21±2.2	3.53±3.37	*0.001

Nota: Los valores están representados en media ± desviación estándar. 0= Sin síntomas, 1= síntomas leves, pero tolerables fácilmente, 2= síntomas molestos pero tolerables y 3=síntomas difíciles de tolerar e interfieren con sus actividades *p≤0.05, Wilcoxon antes y después de exposición, **U Mann-Whitney. SD=sin datos.

Discusión y conclusiones

Se examinaron a estilistas expuestos a productos químicos, como tintes y decolorantes y su impacto a su salud respiratoria, donde el 65.5% (19/29) está expuesto a los compuestos químicos, similar a lo reportado por Caraballo-Arias (2013), en cuyo estudio, el 65% (26/40) de los trabajadores manipulaba productos como decolorantes y queratinas.

La prevalencia de RA en el grupo expuesto a decolorantes fue de 21% (6/29). Los síntomas nasales sugestivos de RA después de la exposición a los decolorantes fueron más altos en comparación a los no expuestos (p=0.001), así hay evidencia de la presencia de RA en estilistas como lo reportado por otros autores (Brown, 1984; Moscato et al., 2005, 2010).

Referencias

Brown, N. J. (1987). Health hazard manual for cosmetologist hairdressers beauticians and barber. En N. J. Brown, Health Hazard Manual for cosmetologist hairdressers beauticians and barber (págs. 21-22). New York: Cornell University Chemical Hazard Information Program.

Moscato, G., Pala, G., Perfetti, L., & Frasca, M. (2010). Clinical and inflammatory features of occupational asthma caused by persulphate salts in comparison with asthma associated with occupational rhinitis. Allergy, 784-790. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1398-9995.2009.02288.x>

Moscato, G., Pignatti, P., Yacoub, M.-R., Romano, C., Spezia, S., & Perfetti, L. (2005). Occupational Asthma and Occupational Rhinitis in Hairdressers. CHEST, 128(5), 3590-3598. doi: <https://doi.org/10.1378/chest.128.5.3590>

Nilsson, P. T., Marini, S., Wierzbicka, A., Kåredal, M., Blomgren, E., Nielsen, J., Gudmundsson, A. (enero de 2016). Characterization of Hairdresser Exposure to Airborne Particles during Hair Bleaching. The Annals of Occupational Hygiene, 60(1), 90-100. doi: <https://doi.org/10.1093/annhyg/mev063>

Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no hay ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No comercial
No derivadas