

## *Impairment cognitive and fatigue as postCOVID-19 symptoms and their relationship with job performance of workers in a clinical laboratory in Mexico City.*

### *Deterioro cognitivo y fatiga como síntomas postCOVID-19 y su relación con el desempeño laboral de trabajadores de un laboratorio de análisis clínico de la Ciudad de México.*

**Eduardo Rivera López<sup>1</sup>, María Martha Méndez Vargas<sup>1</sup>, José Horacio Tovalín Ahumada<sup>1</sup> y Francisco España Fernández<sup>1</sup>**

Especialización en Salud en el Trabajo, FES Zaragoza, UNAM.

Correo electrónico de contacto: [eduardoriveramc@hotmail.com](mailto:eduardoriveramc@hotmail.com)

**Palabras clave** COVID-19, deterioro cognitivo, desempeño laboral, secuelas postCOVID-19

#### **Introducción**

A cuatro años de iniciar la pandemia, y después de “haber provocado la pérdida de más de 20.5 millones de años de vida a nivel mundial” (Urriola, 2021) por la COVID-19, contamos con nuevas condiciones sociales y laborales, y debido a que aún se ignora la magnitud en la interferencia con el desempeño de las diversas actividades económicas en los trabajadores, debe ser de particular interés la determinación de las secuelas de la enfermedad ocupacional por COVID-19, ya que, se convirtió en la principal causa de enfermedades ocupacionales registradas en el Instituto Mexicano del Seguro Social, superando aproximadamente 10 veces a las enfermedades laborales reportadas previamente.

De acuerdo con Peramo-Álvarez (2021) aún se desconoce si los síntomas pertenecientes más allá de las 12 semanas son parte de un nuevo síndrome causado por la COVID-19 o sólo son una “superposición con la fase de recuperación de enfermedades similares” (p. 388).

La COVID-19 provoca una respuesta inflamatoria que puede prolongarse en pacientes vulnerables o en casos graves, y debido a esta hiperreacción inmunitaria las estructuras adyacentes, como las neuronas y neuroglia sufren daño (Hartung et al., 2022). El deterioro cognitivo

observado en los pacientes que tuvieron COVID-19 se caracteriza por dificultad de la concentración, problemas de memoria y confusión, acufenos, hipersensibilidad a la luz y al sonido, que aunado a la fatiga son los síntomas que mayormente persisten (Altuna, 2021).

Por ello, en esta investigación se tiene por objetivo analizar la relación entre los síntomas persistentes postCOVID-19 de deterioro cognitivo y fatiga con el desempeño laboral de los trabajadores de un laboratorio de análisis clínico de la Ciudad de México, estimando que ante la mayor persistencia de síntomas postCOVID-19 de deterioro cognitivo y fatiga en los trabajadores existe mayor detrimento en el desempeño laboral.

#### **Método o Procedimiento**

La presente investigación es un estudio de tipo cuantitativo, siendo de diseño observacional, transversal y comparativo. Esta investigación será realizada en las instalaciones de un laboratorio de análisis clínico de la Ciudad de México en el 2024.

El universo de estudio esta conformado por 109 trabajadores, de los cuales se identificarán a los todos aquellos trabajadores del laboratorio con puesto administrativo, que haya padecido COVID-19, con al

### Resumen en extenso

menos un año de antigüedad en el puesto a partir de la aplicación de los instrumentos y que acepte participar en el estudio.

Para la evaluación de la variable del deterioro cognitivo se utilizará el instrumento *Montreal Cognitive Assessment* (MoCA), mientras que para la fatiga será la Escala de Impacto de Fatiga (FIS), y para el desempeño laboral se usará la Evaluación del Desempeño en el Trabajo (EVADEST).

### Resultados

Basado en investigaciones realizadas sobre las funciones cognitivas relacionadas con COVID-19 se presume que las áreas de cognición que se verán afectadas son la atención, funciones ejecutivas y la memoria, presuponiendo una relación con el sexo femenino, patologías crónicas, el hábito tabáquico positivo y antecedentes de hospitalización por COVID grave.

Se espera que estas alteraciones halladas en la población estudiada interfieran en la realización de las actividades laborales diarias de la población, lo que también afectaría la calidad de vida.

### Referencias

Altuna, M., Sánchez-Saudinós, M. & Lleó, A. (2021) *Cognitive symptoms after COVID-19. Neurology Perspectives*. 1, S16–S24. <https://doi.org/10.1016/j.neurop.2021.10.005>

Hartung, T., Neumann, C., Bahmer, T., Chaplinskaya-Sobol, I., Endres, M., Geritz, J., Haeusler, K., Heuschmann, P., Hildesheim, H., Hinz, A., Hopff, S., Horn, A., Krawczak, M., Krist, L., Kudelka, J., Lieb, W., Maetzler, C., Mehnert-Theuerkauf, A., Montellano, F., Morbach, C., Schmidt, S., Schreiber, S., Steigerwald, F., Störk, S., Maetzler, W. & Finke, C. (2022). *Fatigue and cognitive impairment after COVID-19: A prospective multicentre study. eClinicalMedicine*, 53. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101651>

Greenhalgh T, Knight M, A'Court C, Buxton M, Husain L. (2020). *Management of post-acute covid-19 in primary care. BMJ*. 11. 3026. <https://doi.org/10.1136/bmj.m3026>

Peramo-Álvarez, F. P., López-Zúñiga, M. A., López-Ruiz, M. A. (2021). *Secuelas médicas de la COVID-19. Medicina clínica*, 157, 388-394. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8157124/pdf/main.pdf>

Urriola, R. (2021). *Secuelas sanitario-epidemiológicas y económicas de la covid-19. Cuad Méd Soc*, 61(2), 43-50. <https://eds-s-ebsohost-com.bibliotecaipn.idm.oclc.org/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=99ca2288-0f9e-4b95-b755-322497a01b7f%40redis>

### Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

### Obra protegida con una licencia Creative Commons

