

The working conditions and the double presence of health workers of the Family Medicine Unit No. 59

Las condiciones laborales y la doble presencia de las personas trabajadoras del área de la salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 59

Mariel Guadalupe Contreras Rodríguez ¹, Silvina Contreras Capetillo ², Catalina Hernández Jacobo ³

¹ Unidad de Medicina Familiar 59, IMSS Yucatán,

² Universidad Autónoma de Yucatán,

³ Unidad de Medicina Familiar 57, IMSS Yucatán.

Correo electrónico de contacto: rdrzmariel@gmail.com

Palabras clave: doble presencia, trabajadores, salud

Introducción

Durante la pandemia por COVID-19 se adaptó un modelo de trabajo tradicional a una forma no presencial, lo que modificó las condiciones laborales y repercutió en la vida de las mujeres, ya que tenían la responsabilidad del trabajo no remunerado y reenumerado. Esta combinación de actividades del trabajo se conoce como doble jornada laboral. La doble presencia es factor de riesgo psicosocial que tiene repercusiones sobre la salud provocando estrés, fatiga crónica, envejecimiento prematuro y trastornos psicosomáticos, así como mayores frecuencias de enfermedades relacionadas con el trabajo.

Método o Procedimiento

Estudio epidemiológico, observacional, transversal, descriptivo donde participarán 115 personas trabajadoras del área de la salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 59 de Mérida, Yucatán.

Se aplicará un cuestionario de datos sociodemográficos y condiciones laborales (jornada de trabajo, días de descanso y de vacaciones, salario).

También el Método istas21 (CoPsoQ), el cual es un instrumento para la Prevención de Riesgos Psicosociales con 6 dimensiones psicosociales (exigencias psicológicas, trabajo activo y posibilidades de desarrollo: influencia, desarrollo de habilidades, control sobre los tiempos; apoyo social y calidad de liderazgo, inseguridad, doble presencia y estima).

El análisis estadístico se llevará a cabo en el programa SPSS. La estadística descriptiva incluirá medidas de tendencia central y de dispersión. Para las variables cualitativas se realizará el cálculo de frecuencias y porcentajes y para las variables cuantitativas se realizarán medidas de tendencia central. Se realizará la comparación de las variables cuantitativas con la prueba t de Student, en caso de no contar con distribución normal se utilizará una prueba equivalente no paramétrica. En el caso de las variables cualitativas se utilizará chi-cuadrada. Se considerarán valores estadísticamente significativos con $p < 0.05$.

Resumen en extenso

Resultados

Los resultados esperados es conocer las condiciones laborales y el nivel de exposición de los factores psicosociales, específicamente el de la doble presencia de las personas trabajadoras del área de la salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 59 de Mérida, Yucatán.

De acuerdo con el puntaje obtenido el cual se clasifica en tres colores (rojo, amarillo y verde), y se interpretan de la siguiente manera:

- Verde: nivel de exposición psicosocial más favorable para la salud.
- Amarillo: nivel de exposición psicosocial intermedio. Rojo: nivel de exposición psicosocial más desfavorable para la salud.

Discusión y conclusiones

Al realizar esta investigación se describirán las condiciones laborales y la doble jornada laboral de las personas trabajadores del área de la salud, por lo tanto, se podrán implementar medidas preventivas de los factores de riesgo psicosociales y así evitar problemas de salud como el Síndrome de Burnout, estrés laboral, ansiedad, depresión, entre otros.

Referencias

- Instituto Nacional de las Mujeres. *Glosario para la Igualdad* (s/f).
<https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/>
- Coordinación para la Igualdad de Género. UNAM. *Glorario para la Igualdad.* (s/f).
<https://drive.google.com/file/d/1NAbuv77iGc9JCU6l0tvyXF9d8mGFCouo/view>
- López, P. R., Tapia, P. P., Parra, C. A. P., & Zamora-Sánchez, R. (2018). *La doble presencia en las trabajadoras femeninas: equilibrio entre el trabajo y la vida familiar.* *Revista de Comunicación de la SEECI*, (44), 33-51.
- Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS). (2002). *Manual para la evaluación de riesgos psicosociales en el trabajo. Método istas21 (CoPsoQ).*
https://istas.net/descargas/m_metodo_istas21.pdf
- Benavides F.G. Gimeno D., Benach J., Martínez J.M., Jarque S., Berra A., Devesa J. (2002). *Descripción de los factores de riesgo psicosocial en cuatro empresas.*

Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no tuvieron ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No comercial
No derivadas