

Resumen en extenso

## Association between professional satisfaction and depression in residents in a Family Medicine Unit in 2023

### Asociación entre satisfacción profesional y depresión en residentes de una Unidad de Medicina Familiar en 2023

Joselyn Michelle Arabella González Méndez <sup>1</sup>, Yolanda Borboa Sandoval <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Hospital General de Zona no.32 Dr Mario Madrazo Navarro IMSS.

<sup>2</sup> Unidad de Medicina Familiar 7 IMSS.

Correo electrónico de contacto: [dra.jmagm@gmail.com](mailto:dra.jmagm@gmail.com)

**Palabras clave:** depresión, satisfacción en el trabajo, residencia médica

#### Introducción

Los residentes forman parte esencial de los sistemas de salud, al ser uno de los pilares fundamentales en la atención primaria de pacientes, por lo que resulta importante estudiar las condiciones laborales en las que se encuentran y si los factores psicosociales que los rodean, como la satisfacción profesional, influyen en el desarrollo de enfermedades psicoafectivas. En virtud de lo cual el objetivo de este estudio es determinar si existe asociación entre el grado de satisfacción profesional y depresión en los residentes de una Unidad de Medicina Familiar

#### Método o Procedimiento

La muestra de la población con categoría de residente de una Unidad de Medicina Familiar, fue de 37 médicos resultado del cálculo por muestreo poblacional. Se aplicó el Inventario de Depresión de Beck (BDI-2) para establecer depresión y el Cuestionario 4CORNERSAT para medir la satisfacción profesional de los profesionales de la medicina mediante un estudio de cohorte transversal con enfoque descriptivo correlacional. Se elaboró estadística descriptiva para determinar la asociación entre dos variables, tablas de contingencia y la prueba Chi cuadrado ( $p \leq 0.05$ ) a través SPSS.

#### Resultados

Los resultados obtenidos de acuerdo con el BDI-2 arrojan que 7 residentes presentan depresión leve y 2 depresión grave. Los resultados del Cuestionario 4CORNERSAT muestran 9 residentes con ausencia de satisfacción, resultaron concordantes a aquellos que puntuaron mayores grados de depresión.

En cuanto a la asociación entre ambas variables se encontró que hubo diferencias estadísticamente significativas ( $\chi^2 = 34.168$   $p = <.001$ ) por lo que existe asociación para este grupo de estudio.

#### Gráfica 1:

Depresión presente en los residentes de la UMF, 2023



Fuente: BDI-2, aplicado a los residentes

Resumen en extenso

**Gráfica 2:**  
**Satisfacción presente en los residentes de la UMF, 2023**



Fuente: Cuestionario 4CORNERSAT aplicado a los residentes

**Discusión y conclusiones**

En la población estudiada se encontró que existe asociación significativa, entre la satisfacción profesional y la depresión. Con base en los estudios previamente consultados podemos concluir que los médicos residentes tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades mentales debido a la carga intrínseca laboral a la que se ven expuestos. Es importante generar conciencia social para la determinación del problema, así como un plan de acción, previniendo la aparición de factores de riesgo psicosocial evidenciando la importancia de un estrecho apego a la salud mental.

**Referencias**

Martínez-García J, et al.(2023). Prevalencia de depresión, ansiedad y factores asociados en médicos residentes de centros hospitalarios durante la pandemia de COVID-19. *Revista Alergia México*, 69(1), 1-6. <https://doi.org/10.29262/ram.v69i1.903> (Original work published 2022)

**Declaración de conflicto de intereses**

La autora de este artículo expresa que no tuvo ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

**Obra protegida con una licencia Creative Commons**

