

## *Psychosocial risk factors and burnout syndrome in medical residents of a second level hospital*

### *Factores de riesgos psicosociales y síndrome de burnout en residentes médicos de un hospital de segundo nivel*

Guillermo Vázquez Pérez <sup>1</sup>, Martha De La Fuente Aguilar <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado.

Correo electrónico de contacto: [guillermo.vpz07@hotmail.com](mailto:guillermo.vpz07@hotmail.com)

#### Introducción

El SB se considera como un síndrome psicológico, de agotamiento emocional, despersonalización y disminuida realización personal, que puede ocurrir en individuos normales y de acuerdo con la literatura, el 75% de los mexicanos padecen fatiga por estrés laboral. El propósito de este estudio es determinar los factores de riesgos psicosociales que pueden desencadenar un síndrome de burnout en residentes de un hospital de segundo nivel, de diversas especialidades médicas clínicas – quirúrgicas, de los diversos turnos laborales.

#### Método

Se propone un estudio correlacional, descriptivo y transversal, considerando 152 médicos residentes que laboran en un hospital de segundo nivel en Monterrey, Nuevo León. Previo al consentimiento informado, se realizó la aplicación de Cédula De Datos Personales Y Antecedentes Psicológicos, MBI Inventario De Burnout De Maslach y Cuestionario Para Identificar Los Factores de Riesgo Psicosocial Y Evaluar El Entorno Organizacional En Los Centros De Trabajo de la NOM-035-STPS-2018. Se utilizará paquete de datos estadísticos IBM SPSS Versión 21.

#### Resultados

La población que se estudiará, se espera encontrar un alto índice de factores de riesgo psicosociales, así como casos

que ya se encuentren con síndrome de burnout, el cual se considera que tendrá mayor prevalencia los médicos residentes que tengan más de 1 año de antigüedad y que sea de área quirúrgica. A la fecha se ha realizado la aplicación de los instrumentos, procediendo al análisis de la información.

#### Discusión y conclusiones

Se espera identificar de acuerdo con la bibliografía los factores de riesgo psicosocial de mayor prevalencia la carga de trabajo, horarios extenuantes y pérdida del buen ambiente laboral, además de encontrar Agotamiento Emocional como la dimensión mayormente afectada, encontrando una correlación directa entre estos factores psicosociales con el síndrome de burnout.

#### Referencias

- Hernández, T. (2018). Burnout en médicos de un hospital del sector público en el estado de Hidalgo. *Agricultura, Sociedad y Desarrollo*, 15 (2), 161-172. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-54722018000200161](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-54722018000200161)
- Hernández, J., Ramírez, K., Roco, A., Fernández, M. (2022). Ambiente clínico académico de las residencias médicas en el Instituto Mexicano del Seguro Social, Puebla. *Revista de Educación y Desarrollo*, 62, Julio-Septiembre 2022. [https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu\\_desarrollo/anteriores/62/62\\_Hernandez.pdf](https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/62/62_Hernandez.pdf)

### Resumen en extenso

Prieto, S., Jiménez, C., Cázares, G., Vera, M., Esparza. (2015). *Jornadas laborales y sus repercusiones en médicos residentes en un hospital de segundo nivel*. Revista Medicina Interna de México, 31 (6), Noviembre-Diciembre 2015.  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2015/mim156e.pdf>

### Declaración de conflicto de intereses

La autora de este artículo expresa que no tuvo ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

### Obra protegida con una licencia Creative Commons

