

Identification of risks and requirements in a lathe and machining company

Identificación de riesgos y exigencias en una empresa de torno y maquinados

Marisela Hernández Chávez ¹, Jorge Roberto Benavides Hernández ¹, Blanca Gladiana Beltrán Piña ¹

¹ Universidad Autónoma de Chihuahua, Facultad de Enfermería y Nutriología, Posgrado Salud en el trabajo
Correo electrónico de contacto: p308769@uach.mx

Introducción

La seguridad y la higiene en el entorno laboral son esenciales para el bienestar de los trabajadores y el funcionamiento óptimo de cualquier empresa. El presente informe detalla los resultados de un diagnóstico de seguridad e higiene realizado en un taller de torno y maquinados. El objetivo principal fue evaluar las prácticas actuales, identificar peligros, riesgos y daños potenciales a la salud, y proponer medidas correctivas.

Metodología

El estudio adoptó un enfoque observacional y descriptivo, con una población de cuatro trabajadores. Se empleó el modelo PROVERIFICA para evaluar las condiciones laborales y la NOM-036-1-STPS-2018 para medir riesgos ergonómicos, junto con el Cuestionario Nórdico. Además, se aplicó el cuestionario ISTAS21 para evaluar los riesgos psicosociales en el ámbito laboral

Tras la evaluación por medio del modelo PROVERIFICA, se ha determinado que la empresa presenta un nivel de riesgo alto en diversos aspectos relacionados con la seguridad y la higiene en el lugar de trabajo. Este hallazgo indica la existencia de vulnerabilidades significativas que podrían

comprometer la salud y el bienestar de los trabajadores.

El análisis de la NOM-036-1-STPS-2018, utilizando el Cuestionario Nórdico, reveló una alta prevalencia de síntomas musculoesqueléticos entre los empleados del taller de torno y maquinados. El 100% reportó dolor de cuello en los últimos 12 meses y 7 días, el 75% experimentó dolor de hombro en el último año, mientras que el 40% sufrió dolor dorsal/lumbar constante y dolor en codo/antebrazo reciente. Además, tres empleados padecían dolor en la muñeca, siendo constante en uno de ellos, siendo el dolor de cuello el más prolongado, con el 40% sufriendo de 1 a 2 años.

Por otro lado, los resultados del cuestionario ISTAS21 mostraron variaciones en las condiciones psicosociales. En general, los trabajadores enfrentaban niveles moderados a altos de exigencias psicológicas, con una distribución desigual de oportunidades de desarrollo y apoyo social. La inseguridad laboral y la doble presencia eran preocupaciones significativas para algunos empleados, mientras que la percepción de estima en el trabajo variaba entre los encuestados.

Resumen en extenso

Conclusiones

Los resultados del ISTAS21 complementan los del Cuestionario Nórdico, ofreciendo una visión completa de las condiciones laborales y su influencia en la salud de los empleados. Mientras el Cuestionario Nórdico se enfoca en trastornos físicos, el ISTAS21 considera aspectos psicosociales como exigencia psicológica y el apoyo laboral. Ambos revelan cómo las condiciones psicosociales adversas pueden aumentar las quejas físicas, subrayando la importancia de abordar riesgos físicos y psicosociales para mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores.

Declaración de conflicto de intereses

La autora de este artículo expresa que no tuvo ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons

