

Eating habits, overweight and obesity in informal sector workers

Hábitos en la alimentación, sobrepeso y obesidad en trabajadores del sector informal

Irma Ramos Rodríguez ¹, Irma Ramos Rodríguez ¹

¹ Universidad de Guadalajara

Correo electrónico de contacto: irma.rrodriguez@academicos.udg.mx

Introducción

En los últimos 20 años la prevalencia de obesidad se haya triplicado a nivel mundial (OMS, 2018). La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE, 2017), señala que México ocupa el 2do lugar a nivel mundial en obesidad y 1er lugar en América Latina. Según la OMS 8 de cada 10 personas mueren por alguna enfermedad no transmisible, que por lo general se encuentra asociada con la obesidad. El objetivo de este trabajo fue analizar la relación entre hábitos alimenticios con el sobrepeso y la obesidad, en trabajadores informales de Zapopán Jalisco.

Método

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, analítico en 363 trabajadores del sector informal, se entrevistó a los trabajadores para obtener información referente a datos sociolaborales y hábitos de alimentación, se les midió además la talla y el peso, con los datos se calculó el Índice de Masa Corporal. El análisis de datos se llevó a cabo con el paquete estadístico para Ciencias Sociales SPSS, la asociación entre variables se estableció con la prueba Chi cuadrada.

Resultados

La población quedo conformada por 363 trabajadores, 46.6% fueron hombres y 53.4% mujeres, con una edad promedio de 40.4%, alrededor de la mitad de los trabajadores (51.5%) contaban con estudios de secundaria

o menores, 11.3% se encontraba estudiando, 29.5% tenían otro empleo, 57.3% eran jefes de familia y 58.4% había iniciado a trabajar antes de los 12 años. Respecto al Índice de Masa Corporal 32.5% de los participantes se encontraban en peso normal, 35.8% tenían sobrepeso, 29.2% obesidad y 2.5% bajo peso, 85.7% de los trabajadores no desayunaba en casa y 34.7% comía en la calle, 52.3% de los trabajadores realizaba actividad física y 37.7% la realizaba por menos de 30 minutos. El sobrepeso y la obesidad se asociaron con el género ($p=0.009$), la edad ($p=0.003$), escolaridad ($p=0.002$), estado civil ($p=0.047$), antigüedad 0.014 y con tener otro empleo ($p=0.023$).

Discusión de los resultados y conclusiones

Dos terceras partes de los trabajadores informales padecen de sobrepeso u obesidad, los trabajadores comienzan a laborar a edades tempranas por lo que difícilmente pueden terminar sus estudios, la falta de conocimientos en estos individuos dificulta que puedan insertarse en la economía formal, que conozcan cómo deben alimentarse de manera adecuada y puedan desarrollar hábitos que benefician su salud.

Referencias

Macero-Méndez, R., Macero-Cevallos, D. M., Macero-Cevallos, F. E. (2022). Alteraciones metabólicas en comerciantes ambulantes de la ciudad de Cuenca, Ecuador. *Enfermería Global*, 21(67), 409-430.

Resumen en extenso

Mendinueta-Martínez, M., Herazo-Beltrán, Y., Fernández, J., Hernández, T., Garzón, O. L., Escorcia, N., Prada, K., Méndez, J., Jiménez-Pavón, D. (2020). Estilos de vida en trabajadores del sector informal. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica* 39(1), 121-125.

Declaración de conflicto de intereses

Los autores de este artículo expresan que no hay ningún conflicto de intereses durante la preparación de este documento ni para su publicación.

Obra protegida con una licencia Creative Commons

