

## Message on the Occasion of the 25th Anniversary of the Occupational Health Specialization, FES Zaragoza, UNAM

### Mensaje con Motivo del 25 Aniversario de la Especialización en Salud en el Trabajo. FES Zaragoza, UNAM

*Claudia Meneses Pinto\**

\* Primera egresada de la Generación 1992 de la Especialización en Salud en el Trabajo y su Impacto Ambiental, Escuela Nacional de Estudios Profesionales Zaragoza, UNAM  
Correo electrónico: menessesos@gmail.com

Estar hoy aquí, más que un gusto, es un verdadero honor. Me siento nuevamente en casa, en la UNAM, ¡¡ después de tan solo..... 23 años!! Hace poco, preparándome para el evento, pensaba cómo estará estructurada la Especialidad hoy en día; por lo que revisé el plan de estudios y los objetivos.

Formar profesionales altamente capacitados para prevenir daños a la salud causados por el trabajo

Promover el bienestar físico, mental y social a los trabajadores

Evitar impactos adversos al ambiente generado por centros laborales.

¡Cuán ambiciosos, pensé! Cualquiera pensaría que hablamos de un SUPER PROFESIONAL, y yo, con toda honestidad, nunca me sentí así al egresar. ¡Sin duda alguna, no fue el programa que cursé, pensé! Pero vinieron a mi mente eventos y casos de trabajadores que, en este tiempo, he tenido oportunidad de atender, que a lo mejor demuestran lo contrario. Y a la luz de esta experiencia acumulada en más de 20 años, voy a analizar cada uno de los objetivos:

Formar profesionales altamente capacitados para prevenir daños a la salud causados por el trabajo

Recordé aquel grupo de trabajadores, crónicamente intoxicados por clorpirifos, un organofosforado utilizado para impregnar el plástico con que se hacen las bolsas que sirven para cubrir el racimo de banano y evitar que se llene de plagas. Cuando me llamaron, habían pasado ya tres médicos por allí; ninguno había logrado controlar el problema, menos proponer intervenciones. ¡GRACIAS MAESTROS!, porque a través de sus excelentes seminarios de Toxicología y Daños a la Salud, me enseñaron cómo abordar estos casos. Los trabajadores, en Guatemala, y los miles de expuestos en las fincas de banano, les están eternamente agradecidos.

Al analizar el segundo objetivo “Promover el bienestar físico, mental y social a los trabajadores”, pensé “¡qué definición tan trillada de la OMS!”

Pero Shený vino a mi mente. Shený, aquella trabajadora de la empacadora de vegetales para exportación a Europa, y sus 150 compañeros de trabajo. Recordé lo monótono de su trabajo, la rapidez del proceso, el riesgo de heridas por el uso de cuchillos para partir los vegetales, que serían vendidos luego, en

algún supermercado europeo; sin importar (, o tener idea,) que ellas estuvieran de pie toda la jornada, sin poder siquiera ir al baño, trabajando a temperaturas bajo 0. Cómo no recordar sus risas y su “gracias doctora, porque ahora trabajo más cómoda y no me duelen tanto mis manos y mis pies”. Con intervenciones sencillas, mejoramos su salud física, mental y social. ¡GRACIAS MAESTROS!, por enseñarme que un trabajador es más que ente físico; es una persona que requiere un bienestar integral. ¡Sheny, y los miles de trabajadores en condiciones de empleo precario en nuestros países, se han beneficiado de sus enseñanzas!

Y el último objetivo: “Evitar impactos adversos en el ambiente generados por centros laborales”.

Cómo olvidar el caso del derrame de químicos asociado a una empresa a orillas de la Biosfera Maya de mi país. Amanecieron cientos de peces muertos, por un derrame de plaguicida.

¡¡¡ECOCIDIO!!! Dijeron los ambientalistas

-¡¡CLAUSUREMOS LA EXTRACTORA DE ACEITE DE INMEDIATO!! Dijeron las autoridades.

¡¡LLAMEMOS A LOS MEJORES PROFESIONALES!! Dijeron los empresarios

Y sin saber cómo, terminé yo en medio de todo aquello. Identificando, evaluando, proponiendo. ¡GRACIAS MAESTROS!, por enseñarme que las actividades laborales no solo impactan la salud del

trabajador, sino también, el ambiente y por saber cómo abordar este terrible caso.

Viendo en retrospectiva, esta Especialidad me formó tanto para evaluar a trabajadores intoxicados, como para comprender las condiciones de trabajo de las innumerables Shenys que existen en Latino América. Con modestia lo digo, sobre todo para oído de las nuevas generaciones que han egresado o están por hacerlo... esta especialidad ciertamente nos forma como “Profesionales Altamente Calificados” en Salud en el Trabajo.

En mi caso, me abrió las puertas para seguir formándome a nivel internacional. No tuve ningún problema en ingresar al Programa de Capacitación Avanzada del Instituto del Trabajo de Suecia, y más recientemente, en ingresar a la Maestría Internacional de SSO de la Universidad de Múnich en Alemania, en donde actualmente colaboro como tutora. Gracias por esta formación de primer nivel.

Gracias a mis compañeros de entonces (Yolanda, Norma, las Lupitas, Ernesto, Lugardo, Jesús, entre otros) porque como primera generación abrimos la brecha; dejando sin duda un camino fértil para los colegas que nos siguieron en este caminar.

¡VEINTICINCO AÑOS SON SOLO EL INICIO!

¡¡¡VAMOS POR LAS BODAS DE ORO!!!