

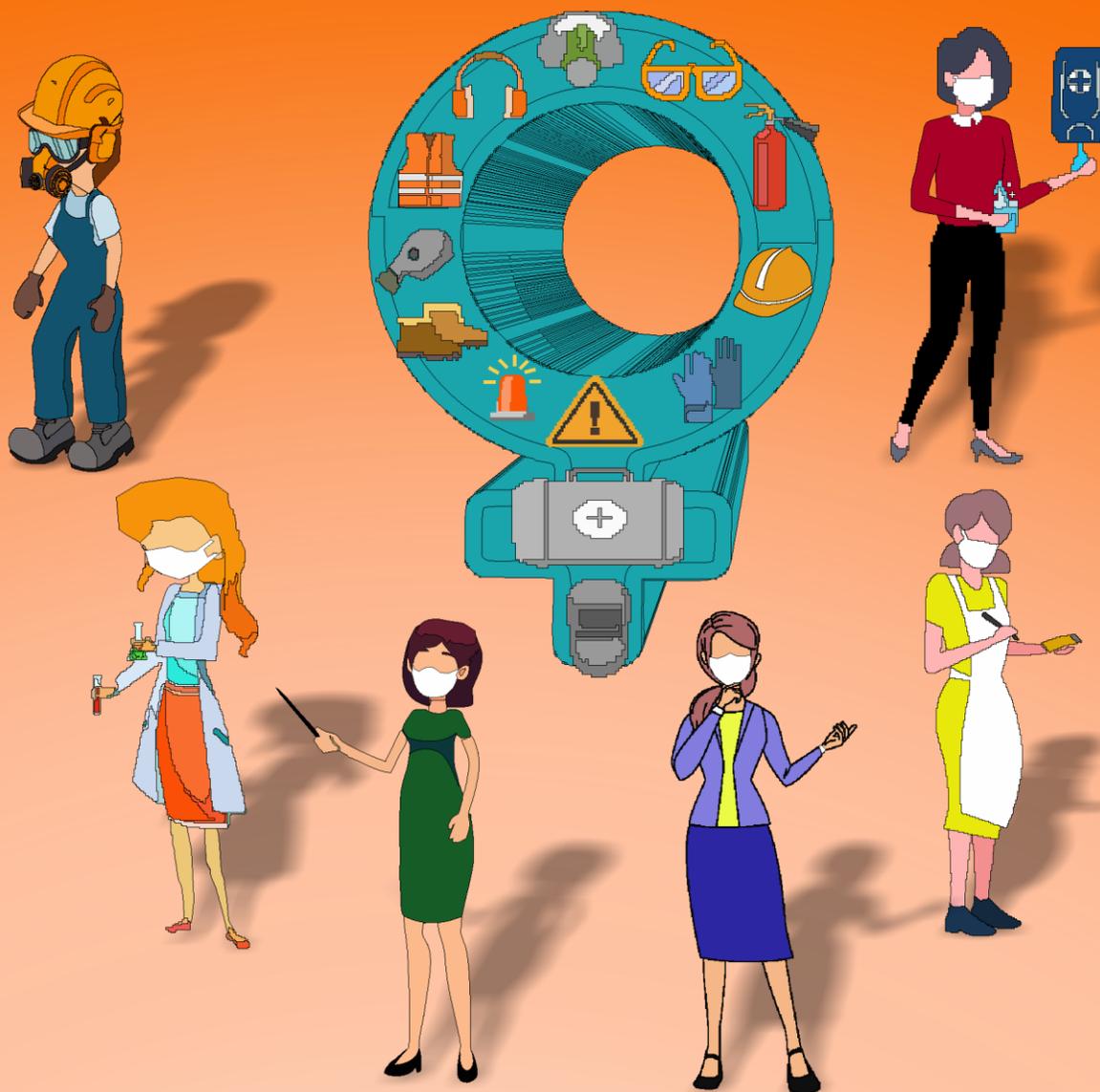
RIST

Revista Red de Investigación
en Salud en el Trabajo

Vol. 4 Suplemento 2 Año (2021) ISSN: 2594-0988



Facultad de Medicina



CONGRESO NACIONAL DE
Salud en el Trabajo

2021
Tijuana

Editores

- *M. en C. Juan Luis Soto Espinosa, Especialización en Salud en el Trabajo - FES Zaragoza, UNAM*
- *Dr. Vicente Lozada., Maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene -ENMH, IPN*
- *Mtro. Enrique Pintor Prado, Maestría en Seguridad e Higiene Ocupacional, Secretaría del Trabajo del Gobierno del Estado de México*
- *Dra. Lourdes Preciado Serrano, Maestría en Ciencias de la Salud en el Trabajo, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara*
- *Dra. Elvia Luz González Muños, Maestría en Ergonomía, CUAAD, Universidad de Guadalajara*
- *Dra. Silvia G. León Cortés, Doctorado en Ciencias de la Salud Ocupacional, de la Universidad de Guadalajara*
- *Dra. Gladys Martínez Santiago, Especialización en Medicina del Trabajo y Ambiental, PEMEX*
- *Dr. Rodolfo Nava Hernández, Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud, Facultad de Medicina, UNAM*
- *Dr. José Horacio Tovalín Ahumada, Especialización en Salud en el Trabajo - FES Zaragoza, UNAM*
- *Dr. Víctor Daniel Martínez Enciso Especialización en Medicina del Trabajo y Ambiental, IMSS 32*
- *Dr. Juan Manuel Araujo Álvarez, Colegio Ramazzini de México AC*

Comité Editorial

- *Dra. Beatriz Sibaja Terán – IPN*
- *Dr. Fernando Arias Galicia, UAEM*
- *Dr. Enrique López Hernández, IPN*
- *Dra. Sara Unda Rojas, UNAM*
- *Mtra. Elia Morales Nápoles, UNAM*
- *Mtro. Juan Luis Soto Espinosa, UNAM*
- *Dra. Bettina López Torres, IMSS*
- *Dra. María Martha Méndez Vargas, UNAM*
- *Dra. María del Carmen López García– IPN*
- *Dr. Luis Berrones Sanz, UACM*
- *Dra. Aidé Araceli Maldonado, UACJ*
- *Dra. Marlene Rodríguez Martínez, FES Zaragoza, UNAM*

Red de Posgrados en Salud en el Trabajo

Responsables de la edición:

Dr. José Horacio Tovalín Ahumada

M. en C. Juan Luis Soto Espinosa

Ciudad de México, septiembre de 2021

Obra protegida con una licencia Creative Commons



<https://rist.zaragoza.unam.mx/>
mailto: rist.zaragoza@gmail.com

Tabla de contenido

Editorial	1
Editorial: Profesionistas de las áreas de Seguridad y Salud en el Trabajo.....	3
Resúmenes de Congreso	5
Mixed anxiety and depression disorder due to occupational exposure to psychosocial risk factors. Case report. / Trastorno mixto de ansiedad y depresión por exposición laboral a factores de riesgo psicosocial. Reporte de caso.	7
Multiple myeloma associated with occupational exposure to aromatic hydrocarbons. A case report. / Mieloma múltiple asociado a exposición ocupacional a hidrocarburos aromáticos. Reporte de caso.....	10
Years of productive life lost (YPLL) and its economic impact secondary to disability due to chronic complications of diabetes mellitus / Años de vida productiva perdidos y su impacto económico secundario a invalidez por complicaciones de diabetes mellitus	12
Death due to occupational interstitial lung disease in a washing plant worker. Case report. / Defunción por neumopatía intersticial laboral en trabajadora de planta de lavado. Reporte de caso.....	14
Most common occupational risk presented by organophosphorus exposed workers in the state of Durango / Riesgos ocupacionales más comunes que presentan los trabajadores expuestos a plaguicidas organofosforados en el estado de Durango	15
Stroke secondary to psychosocial risk factors: A case report. / Accidente cerebral vascular secundario a factores de riesgo psicosocial: Reporte de un caso.....	17
Psycho – emotional impact of COVID – 19 in the employees of an assembly company / Evaluación del impacto psicoemocional de la enfermedad COVID – 19 en los trabajadores de una empresa de ensamble.....	19
Gastric cancer in a worker in the footwear injection industry / Cáncer gástrico en trabajador de la industria de inyección de suela de calzado.....	20
Prevalence of work risks in nursing personnel of the Regional General Hospital No. 1 Chihuahua in 2019 / Prevalencia de riesgos de trabajo en personal de enfermería del Hospital General Regional No. 1 Chihuahua en el 2019 /	22

Years of productive life potentially lost due to disability for work in patients with diabetes mellitus in the chihuahua delegation during 2019 / Años de vida productiva potencialmente perdidos por invalidez para el trabajo en pacientes con diabetes mellitus en la delegación chihuahua durante 2019.....	24
Psychosocial risk factors and their association with the work environment in medical assistants of HGR No. 1 Chihuahua. / Factores de riesgo psicosocial y su asociación con el entorno laboral en asistentes médicas del HGR No. 1 Chihuahua.	26
Adverse effects related to the Pfizer-BioNTech SARS-CoV-2 vaccine in health personnel of a General Hospital / Efectos adversos relacionados a la vacuna para SARS-CoV-2 de Pfizer-BioNTech en personal de salud de un Hospital General.....	28
Stress overload and anxiety level in health personnel in the care of suspected cases of COVID-19 infection / Sobrecarga de estrés y nivel de ansiedad en personal de salud en atención de casos sospechosos de infección por COVID-19	30
Índice de autores	32

Editorial

Editorial

Profesionistas de las áreas de Seguridad y Salud en el Trabajo

Estimados colegas y amigos:

A nombre la Federación Nacional de Salud en el Trabajo, A.C. (FeNaSTAC), agradecemos su valiosa participación en el XXV CONGRESO NACIONAL DE SALUD EN EL TRABAJO – 2021 TIJUANA, el cual se estará llevando a cabo del 15 al 18 de septiembre del presente año, en la ciudad de Tijuana, B.C.

El Congreso de la FeNaSTAC es considerado uno de los más importantes en materia de Salud en el Trabajo en nuestro país. En esta ocasión el Congreso contará con las modalidades presencial, virtual e híbrido. Es un evento planeado con estricto rigor científico, contando con el aval académico de la Universidad Autónoma de Baja California, institución de gran renombre y prestigio.

Aunado a lo anterior, la revista RIST: Red de Investigación en el Trabajo, perteneciente a la FES Zaragoza (UNAM), publicará un número especial con los resúmenes de los Trabajos de Investigación, en sus diferentes modalidades (cartel, caso clínico y oral), que serán presentados en nuestro Congreso. Lo anterior le confiere a nuestro Congreso una gran distinción, dado el prestigio y trayectoria de esta revista.

Agradecemos su apoyo y confianza por la entusiasta participación recibida, a pesar de encontrarnos en alerta epidemiológica por la pandemia de COVID-19.

¡BIENVENIDOS!

Dra. Martha Angélica Quintanar Escorza

**Presidente del Comité Académico Científico de la
FeNaSTAC**

Los invitamos a visitar nuestra página www.fenastac.org.mx y redes sociales: Facebook: fenastac y Twitter: federación_el

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No Comercial
No Derivadas

Resúmenes de Congreso

Mixed anxiety and depression disorder due to occupational exposure to psychosocial risk factors. Case report.

Trastorno mixto de ansiedad y depresión por exposición laboral a factores de riesgo psicosocial. Reporte de caso.

Daniel Hernández Reyes¹, Lorena Dávila Tello², Amanda Azucena Huichan Alba², Preciado Flores Cynthia Gabriela² & Carlos Armando Vélez Dávila².

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social. Hospital General de Zona Número 1. San Luis Potosí, S.L.P

² Instituto Mexicano del Seguro Social. Unidad de Medicina Familiar Número 45. San Luis Potosí, S.L.P

Código ORCID:

Correo electrónico de contacto: daniel.hernandezr@imss.gob.mx

Fecha de envío: 03/09/2021

Fecha de aprobación: 08/09/2021

Resumen:

Masculino de 42 años, ingeniero industrial. Sin antecedentes de importancia para padecimiento actual. Trabajador en empresa que fabrica sistemas de transmisión vehicular con antigüedad de dos años como activity manager. Jornada laboral de 07:00 a 23:00 hrs lunes a domingo, horas extra 4 veces por semana hasta 02:00 am. Sin días de descanso. Sus actividades consisten en tareas de supervisión, administrativas y gerenciales de 10 líneas de producción, con 14 personas a su cargo. Inicia padecimiento en octubre 2018 al estar laborando con cefalea, fotofobia, náusea y vómito. Manejo sintomático sin mejoría, persiste cefalea, agregándose movimientos involuntarios faciales que progresan a extremidades superiores y cuello. Agregándose síntomas depresivos. En enero 2019 presenta durante junta de trabajo dolor torácico opresivo y síntomas adrenérgicos. Cardiología y neurología descartan patología orgánica. Psiquiatría diagnostica trastorno de tics generalizados y trastorno mixto de ansiedad

y depresión. Tratado con antipsicótico, antidepressivo y benzodiazepinas. Psicología aplica Hamilton comprobando ansiedad grave. Salud en el trabajo estudia el caso, en información complementaria patrón acepta exposición laboral a factores de riesgo psicosocial. Se realiza investigación de exposición a estos factores refiriendo 91 horas semanales, 13 horas diarias los 7 días de la semana con exposición a carga mental y ritmo de trabajo elevado, falta de autonomía para el trabajo, malas condiciones laborales e interferencia trabajo familia. Se realiza revisión documental del cuadro clínico e historia laboral logrando establecer relación causa efecto, trabajo daño con congruencia en frecuencia, duración e intensidad de la exposición con las patologías presentadas por el paciente.

Introducción: Los factores de riesgo psicosocial según la OIT/OMS son “aquellas condiciones presentes en una situación de trabajo, relacionadas con la organización, el contenido y la realización del trabajo susceptibles de afectar tanto al bienestar y la

Resumen de congreso

salud (física, psíquica o social) de los trabajadores como al desarrollo del trabajo” (Perez Bilbao & Nogareda Cuixart, 2012). (ILO, 2011) Estas alteraciones psíquicas pueden presentarse como trastornos de ansiedad, depresión o estrés.

Objetivo(s): Desarrollar un caso clínico de trastorno mixto por exposición a factores de riesgo psicosocial para demostrar su impacto en el trabajador y la importancia de prevenirlos.

Metodología: Presentación de caso clínico calificado como enfermedad de trabajo en el Hospital General de Zona No.1 San Luis Potosí, San Luis Potosí.

Caso clínico: Masculino de 42 años, ingeniero industrial. Sin antecedentes de importancia. Trabajador en empresa que fabrica sistemas de transmisión vehicular con antigüedad de dos años como activity manager. Jornada laboral de 07:00 a 23:00 hrs lunes a domingo, horas extra 4 veces por semana hasta 02:00 am. Sin días de descanso. Sus actividades consisten en tareas de supervisión, administrativas y gerenciales de 10 líneas de producción, con 14 personas a su cargo. Inicia padecimiento en octubre 2018 al estar laborando con cefalea, ftofobia, náusea y vómito. Manejo sintomático sin mejoría, persiste cefalea, agregándose movimientos involuntarios faciales que progresan a extremidades superiores y cuello. Agregándose síntomas depresivos. En enero 2019 presenta durante junta de trabajo dolor torácico opresivo y síntomas adrenérgicos.

Resultados: Cardiología y neurología descartan patología orgánica. Psiquiatría diagnostica trastorno de tics generalizados y trastorno mixto de ansiedad y depresión. Tratado con antipsicótico, antidepresivo y benzodiacepinas. Psicología aplica Hamilton comprobando ansiedad grave. Salud en el trabajo estudia el caso, en información complementaria patrón acepta exposición laboral a factores de riesgo psicosocial. Se realiza investigación de exposición a estos factores refiriendo 91 horas semanales, 13 horas diarias los 7 días de la semana durante 2 años con exposición a carga mental y ritmo de trabajo

elevado, falta de autonomía para el trabajo, malas condiciones laborales e interferencia trabajo familia.

Discusión: Los problemas sobre la salud aparecen cuando las exigencias del trabajo no se adaptan a las necesidades, expectativas o capacidades del trabajador (Perez Bilbao & Nogareda Cuixart, 2012). Diversos artículos mencionados por Vieco & Abello, muestran la importante asociación entre los factores de riesgo psicosocial con depresión (Lehr et al., 2009; Rugulies et al., 2006; Ylipaavalniemi et al., 2005) y trastornos de ansiedad (Griffin et al., 2007) (Vieco Gomez & Abello Llanos, 2014), las cuáles, generan mayor ausentismo laboral, disminución de la productividad e incluso mayor riesgo de accidentes laborales. Por lo que la prevención de estos factores de riesgo es imprescindible y prioritario.

Conclusiones: La revisión documental del cuadro clínico e historia laboral permite establecer relación causa efecto, trabajo daño con congruencia en frecuencia, duración e intensidad de la exposición con las patologías presentadas por el trabajador. Se requiere la prevención de los factores de riesgo psicosocial en el trabajo con una visión integral con disciplinas como: higiene, seguridad, ergonomía, psicología y medicina del trabajo (ILO, 2011).

Consideraciones éticas

El paciente acepto formar parte del trabajo de investigación firmando el consentimiento informado para la presentación del caso clínico.

Referencias:

- ILO. (2011). Organización Internacional del Trabajo. Obtenido de Organización Internacional del Trabajo.: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---sro-san_jose/documents/publication/wcms_227402.pdf
- Perez Bilbao , J., & Nogareda Cuixart, C. (2012). Factores psicosociales: metodología de la evaluación. Obtenido de Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. : <https://www.insst.es/documents/94886/326879/926w.pdf/cdecdbd91-70e8-4cac-b353-9ea39340e699>

Resumen de congreso

Vieco Gomez, G. F., & Abello Llanos, R. (2014). Factores psicosociales de origen laboral, estrés y morbilidad en el mundo. . Psicología desde el Caribe., 354-385.

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Resumen de congreso

Multiple myeloma associated with occupational exposure to aromatic hydrocarbons. A case report.

Mieloma múltiple asociado a exposición ocupacional a hidrocarburos aromáticos. Reporte de caso.

Ángel Gilberto León Verástegui¹, Amanda Azucena Huichan Alba², Lorena Dávila Tello², Cynthia Gabriela Preciado Flores² & Carlos Armando Vélez Dávila²

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social, U.M.F 10 Matehuala, SLP. ² Instituto Mexicano del Seguro Social, U.M.F 45 San Luis Potosí, SLP.

Correo electrónico de contacto: amanda.huichan@gmail.com

Fecha de envío: 03/09/2021

Fecha de aprobación: 08/09/2021

Introducción: El mieloma múltiple consiste en una proliferación maligna de células plasmáticas en médula ósea con producción de inmunoglobulinas monoclonales y afección multisistémica.

Caso Clínico: Masculino de 38 años, sin antecedentes de importancia para su padecimiento. Exposición inhalatoria y dérmica a hidrocarburos aromáticos durante 15 años en el puesto de oficial gasolinero, sus actividades consistían en el despacho de gasolina y diésel, así como supervisión de la descarga de pipas de combustible. Inicia padecimiento con dolor progresivo en región lumbar y pelvis que aumentaba con los movimientos, posteriormente con disminución súbita de agudeza visual en ojo derecho, ptosis, alteración bilateral de movimientos extraoculares y cefalea frontal. Resonancia magnética de cráneo reportó lesiones óseas de aspecto lítico en base de cráneo, mandíbula y silla turca. Tomografía de tórax con lesiones similares en la totalidad del esqueleto axial y apendicular, así como fracturas patológicas en arcos costales, se realizó aspirado de médula ósea por sospecha de mieloma múltiple, encontrándose infiltración por células plasmáticas

anormales y plasmablastos de forma masiva, electroforesis con inmunofijación compatible con gammapatía monoclonal IgG kappa, y biopsia de médula ósea reportando celularidad del 90% con relación mieloides lo que estableció el diagnóstico. Estudio de puesto de trabajo confirmó exposición a hidrocarburos aromáticos (benceno) contenido en los combustibles, el cual ha sido clasificado por la IARC como carcinógeno para humanos, se calificó la enfermedad de trabajo con base en la bibliografía disponible, cuadro clínico e historia laboral, concluyéndose congruente la duración, intensidad y frecuencia de la exposición con la patología.

Referencias:

- P Laubach, J. (2021). Multiple myeloma: Clinical features, laboratory manifestations, and diagnosis. Recuperado 3 septiembre 2021, de <https://www.uptodate.com.creativaplus.uaslp.mx/contents/multiple-myeloma>.
- De Roos, A., Spinelli, J., Brown, E., Atanackovic, D., Baris, D., & Bernstein, L. et al. (2018). Pooled study of occupational exposure to aromatic hydrocarbon solvents and risk of multiple myeloma. Occupational

Resumen de congreso

And Environmental Medicine, 75(11), 798-806. doi:
10.1136/oemed-2018-105154

Kirkeleit, J., Riise, T., Bråtveit, M., & Moen, B. (2007).
Increased risk of acute myelogenous leukemia and
multiple myeloma in a historical cohort of upstream
petroleum workers exposed to crude oil. *Cancer
Causes & Control*, 19(1), 13-23. doi:
10.1007/s10552-007-9065-x

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés
comercial o asociativo que represente un conflicto
de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



*Resumen de congreso***Years of productive life lost (YPLL) and its economic impact secondary to disability due to chronic complications of diabetes mellitus.****Años de vida productiva perdidos y su impacto económico secundario a invalidez por complicaciones de diabetes mellitus.****Jane Vanegas¹, Dulce Tinajero Ortega¹, Priscila Ruíz Cortés¹ & Alexis Ruíz González¹**¹ Instituto Mexicano del Seguro Social Hospital General Regional Núm. 1
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5051-4956>Correo electrónico de contacto: jane.s.vanegas@gmail.comFecha de envío: 03/09/2021
Fecha de aprobación: 08/09/2021**Introducción:** Estudio de PEMEX en 1993 reportó 9 AVPP; la OMS en 2011 reportó 8 años perdidos por incapacidad relacionada a diabetes a nivel mundial y el estudio Chileno de 2017 reportó 11.7 AVPP por invalidez.**Objetivos:** Determinar los AVPP y su impacto económico.**Metodología:** Investigación cuantitativa, transversal, descriptiva, prolectivo, retrospectiva 2016-2020.**Consideraciones éticas:** Investigación categoría I (sin riesgo), se mantuvo la confidencialidad y protección de datos.**Resultados:** Los AVPP por ambas complicaciones fue 5.45 años (IC=5.39-5.50), AVPP por nefropatía fue 29.98 años (IC=23.96-36.03); AVPP por retinopatía fue 8.07 años (IC= 7.47 -8.66), costo total de las incapacidades temporales para el trabajo (ITT): \$1,345,261.61 y \$ 14, 311.29 por trabajador, un acumulado de 10, 348 días de ITT y 110 días por trabajador, costo total anual por pensión fue \$8,961,841.70 y \$187,436.03 por trabajador.**Discusión:** Se identificó a la nefropatía diabética como la más alta, aceptando la hipótesis alterna propuesta de más de 11.7 años, en los AVPP de acuerdo con tratamiento sustitutivo se obtuvo que los nefrópatas con hemodiálisis (tasa= 6.8), seguidos de los nefrópatas que no tenían ningún tratamiento sustitutivo (tasa= 4.35). Las comorbilidades más prevalentes para nefropatía diabética fue ninguna, seguida de hipertensión arterial, para ambas complicaciones y retinopatía fue polineuropatía.**Conclusiones:** Se pierden 29.98 AVPP por nefropatía. Se pierden anualmente 10 348 días y 110 días por trabajador con un costo total por ITT de \$1,345,261.61 y \$14, 311.29 por trabajador; costo total anual por pensión de \$8,961,841.70 con un promedio de \$187,436.03 por trabajador.

Resumen de congreso

Referencias:

- Mathers CD, Loncar D. Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. PLoS Med. 2006;3(11): e442.
- J. G-SJM-PRP-C. Años acumulados de vida productiva potenciales perdidos por accidentes de trabajo en petróleos mexicanos. Instituto Nacional de Salud Pública. 1996; Vol. 38:1-5.
- Silva Sánchez D. et al. Disability secondary to complications of type 2 diabetes mellitus in Pinar del Río. 2010-2016. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2018 Ago. [citado 2020 Jul 10] ; 22(4): 53-63. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942018000400008&lng=es.

Ramos-Trujillo VB, Reyes-Gabino PT, Triana-Kullick S, et al. Invalidez laboral: Resultado de la complicación crónica de la Diabetes Mellitus tipo 2. Salud Quintana Roo. 2019;12(42):7-11.

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Resumen de congreso

Death due to occupational interstitial lung disease in a washing plant worker. Case report.

Defunción por neumopatía intersticial laboral en trabajadora de planta de lavado. Reporte de caso.

Rubén González Alfaro¹

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social

Correo electrónico de contacto: rubasalf12@gmail.com

Fecha de envío: 04/09/2021

Fecha de aprobación: 08/09/2021

Introducción: Las neumopatías intersticiales constituyen un grupo de afecciones con alteración en el parénquima pulmonar.

Objetivos: Se presenta el reporte de caso de una trabajadora de planta de lavado con instauración rápida y progresiva de neumopatía intersticial ocasionada por el trabajo que derivó en la muerte.

Metodología: Femenino de 55 años con puesto de operadora de lavandería, antigüedad 3 años, jornada 7.5 horas de lunes a viernes, actividad de doblado de ropa y sábanas (500 a 700 piezas por jornada). Inició con tos no productiva, astenia, adinamia y disnea de medianos esfuerzos, se indicó esteroide y oxígeno, fue dada de alta por máximo beneficio. EF: Disminución en movimientos respiratorios, estertores crepitantes inspiratorios tipo velcro, acropaquia bilateral. Evolución tórpida y deterioro de la mecánica ventilatoria, falla respiratorio y muerte. Resultados: FVC: 61%, FEVI: 66%, FEV1/FVC: 86%, DLCO 60%, Rx Tórax con patrón reticular, TACAR de Tórax con patrón de vidrio despolido, bronquiectasias y panalización, Reporte de investigación con partículas de 0.15 mg/m³.

Discusión y Conclusiones: La trabajadora presentó exposición a material de algodón sintético. El estudio de investigación de la exposición a factores de riesgo laboral reportó concentración menor al límite establecido por la normativa mexicana. La exposición continua, la susceptibilidad individual y el inadecuado funcionamiento del sistema de extracción de la planta son factores que favorecen la instauración de la enfermedad, por lo que se calificó como enfermedad de trabajo. Referencias: Rodríguez-Portal, J. (2010). Manual de diagnóstica y terapéutica en Neumología. Sevilla, España: ERGON ISBN.

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No Comercial
No Derivadas

Most common occupational risk presented by organophosphorus exposed workers in the state of Durango.

Riesgos ocupacionales más comunes que presentan los trabajadores expuestos a plaguicidas organofosforados en el estado de Durango.

Norma Rocío Ramírez Salazar¹, Eva-Gabriela Ortega-Freyre², Alfredo Téllez-Valencia¹, Dealmy Guzmán-Delgadillo³, Cinthya-Nallely Rodríguez-Márquez¹ & Martha Angélica Quintanar-Escorza¹

¹ Facultad de Medicina y Nutrición, Universidad Juárez del Estado de Durango.

² Comité Estatal de Sanidad Vegetal del Estado de Durango.

³ Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Coahuila
Código ORCID:

Correo electrónico de contacto: ln.ramirez95@gmail.com

Fecha de envío: 07/09/2021

Fecha de aprobación: 08/09/2021

Introducción: Las actividades agrícolas tienen un gran soporte en la economía local del estado de Durango, la prolongada exposición de los trabajadores los lleva a una intoxicación por plaguicidas que se puede traducir a problemas de salud a nivel neuronal, metabólico, bioquímico, y renal, por mencionar algunos sistemas más importantes.

Objetivos: Caracterizar los riesgos ocupacionales más importantes de los trabajadores expuestos a plaguicidas organofosforados, conocer los mecanismos más importantes para hacerles frente y garantizar una mejor calidad de vida del trabajador agrícola.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal y analítico, el grupo expuesto (GE) 42 trabajadores (9% mujeres y 91% hombres) que laboran en el comité de sanidad vegetal del estado de Durango, edad media (41.8 ± 11.8), Media de exposición a plaguicidas (2.7 ± 2.18 h), expuestos a plaguicidas organofosforados, donde se caracterizó la inhibición

de la acción de la enzima Acetilcolinesterasa (Ache) para determinar intoxicación, historia clínica para determinar síndrome colinérgico, examen general de orina, biometría hemática y química sanguínea.

Resultados: La media de actividad esterasica se encuentra en 4.14 ± 2.3 U/L (Valores de referencia >7.9 U/L) manifestando una intoxicación en los trabajadores debida a la manipulación inadecuada de los plaguicidas. 42% de la población manifestó proteinuria, glucosuria o presencia de cristales de oxalatos o calcio en orina, pudiendo significar más adelante el desarrollo de un daño renal, diversos autores plantean la hipótesis de daño a nivel glomerular de la nefrona

Referencias:

Calderón-Salinas, José-Víctor (2014): Eryptosis in lead-exposed workers. En: Toxicology and applied pharmacology 281 (2), pág. 195–202. DOI: 10.1016/j.taap.2014.10.003

Resumen de congreso

Robert S. Hoffman, Mary Ann Howland. Goldfrank's Toxicologic Emergencies 10/E (Goldfrank's Toxicologic Emergencies). 10ª ed. United States.: McGraw Hill.; 2015. 3341 p.

Daniel G. Fernández A, Liliana C. Mancipe G, Diana C. Fernández A. Intoxicación por Organofosforados. Revista Med. 2010;18(1):84-92.

Quintanar Escorza MA, Calderón Salinas JV. La capacidad antioxidante total. Bases y aplicaciones. 2009.

SEMARNART. casos reportados por intoxicación de plaguicidas.

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Stroke secondary to psychosocial risk factors: A case report.

Accidente cerebral vascular secundario a factores de riesgo psicosocial: Reporte de un caso.

Miguel Ángel Baeza Vázquez, Brenda Anahí Quiroz Muñoz, Isela Carolina Graniel Ortiz

(1) UMF 059 del Instituto Mexicano del Seguro Social (2) UMF 058 del Instituto Mexicano del Seguro Social (3) Coordinación delegacional de Salud en el Trabajo OADD 33 Yucatán

Correo electrónico de contacto: m.angelbv@hotmail.com

Fecha de envío: 08/09/2021

Fecha de aprobación: 11/09/2021

Introducción: El accidente cerebrovascular (ACV) es un síndrome caracterizado por la aparición de signos y síntomas neurológicos progresivos con duración mayor a 24 horas. 15 millones de personas sufren un ACV anualmente según la OMS. El estrés laboral está asociado al aumento del riesgo de desarrollarlo.

Objetivo: Evaluación de un caso donde se relacione la presencia de factores psicosociales laborales como desencadenantes de patología cerebrovascular.

Consideraciones éticas: Consentimiento verbal del paciente para la recolección de datos, manteniendo confidencialidad de datos personales.

Caso clínico: Masculino de 42 años, gerente de empresa con giro compra/venta de materiales para construcción, 10 años de antigüedad, responsable de dos sucursales encargado de: finanzas, planes de venta, atención a proveedores, supervisión de distribución de mercancía, autorización de ventas. Con IMC 44, sin otros antecedentes patológicos. Inició padecimiento durante comisión, presentando cefalea, afasia y hemiplejía derecha, se realizó tomografía de cráneo evidenciando hematoma intraparenquimatoso en hemisferio izquierdo, bajo

tratamiento rehabilitador 6 meses, egresando con diagnóstico de hemiparesia facio-corporal derecha.

Resultados: El estudio de medio ambiente laboral e historia clínica determinó que cumple con criterios de causalidad Bradford Hill.

Discusión: Se ha encontrado que el estrés induce un estado inflamatorio crónico que se relaciona con el desarrollo de placas de aterosclerosis y enfermedad vascular.

Conclusión: Se encontró que el trabajador se encontraba expuesto a alta carga laboral, estrés, doble presencia, inseguridad y estima baja, haciendo uso del artículo 17 en similitud con fracción 161 Neurosis del artículo 513 de la LFT, se calificó como Si enfermedad de trabajo.

Referencias:

Programa Nacional de Prevención y Control de Enfermedades Cardiovasculares . (2015). Protocolo de manejo inicial del ataque cerebrovascular (ACV) isquémico agudo. Agosto 18, 2021, de Ministerio de Salud de la Nación Sitio web: http://www.msal.gob.ar/ent/images/stories/programas/pdf/2015-11_protocolo-ACV_3Nov2015.pdf

Resumen de congreso

Nicholas, B., Lutsey, P., Kershaw, K., Longstreth, W., Sacco, R., Diez, A., Alonso, A. (2014). Stress, hostilidad y depresión elevan el riesgo de ACV. Junio 17, 2021, de Intramed Sitio web: <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenido=84692>

Nava, A., Cruzaley, E.. (2017). Estrés laboral en mujeres, factor de accidente cerebrovascular. Junio 17, 2021, de 3er foro de investigación de posgrados en salud en el trabajo Sitio web: http://132.248.60.104:8888/ocs/memorias/memoria_3er_foro_2016.pdf#page=33

Egido, J., Castillo, O., Roig, B., Sanz, I., Herrero, M., Garay, M., García, A., Fuentes, M. & Fernández, C.. (2012, Junio 25). Is psycho-physical stress a risk factor for stroke? A case-control study. Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry, 83, pp. 1104–1110.

Navines, R., Martin, R., Olivé, V. & Valdés, M.. (2016, enero 22.). Work-related stress: Implications for physical and mental health. Medicina Clínica, 146, pp 359–366.

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Psycho – emotional impact of COVID – 19 in the employees of an assembly company.

Evaluación del impacto psicoemocional de la enfermedad COVID – 19 en los trabajadores de una empresa de ensamble.

Daniel Flores Servín¹, Arturo Macedo Montalvo² & Adriana González Rodríguez³

¹ Universidad Autónoma de Querétaro

² Instituto Politécnico Nacional

³ Universidad del Valle de México

Correo electrónico de contacto: danielfg4@gmail.com

Fecha de envío: 08/09/2021

Fecha de aprobación: 11/09/2021

La enfermedad COVID – 19 ha sido percibida como una amenaza real a la vida, lo que ha provocado reacciones de desesperación y temor. Numerosos estudios evidencian que en la población general ha habido un incremento de los cuadros de depresión, ansiedad, estrés desde que se declaró la pandemia. En la siguiente investigación se determinó el porcentaje de trabajadores de una empresa de ensamble que cumplen con criterios de ansiedad generalizada y/o estrés postraumático tras haber cursado con la enfermedad COVID – 19, siendo un estudio de tipo cuantitativo con un diseño descriptivo de corte transversal. Los resultados indican que la mayoría de los trabajadores estudiados (78.5% del total) mostraron signos de ansiedad generalizada y estrés postraumático (tanto de forma aislada como ambas patologías combinadas). Así mismo, se logró confirmar que las personas que requirieron hospitalización mostraron mayores niveles de alguna de estas enfermedades mentales. Por medio de los resultados se observa la importancia de implementar campañas de salud mental dentro de las empresas, ya que estas patologías pueden tener un impacto directo en el desempeño y estabilidad de los trabajadores.

Referencias:

- Gemelli Against COVID-19 Post-Acute Care Study Group., Landi, F., Gremese, E. et al, (2020). Post-COVID-19 global health strategies: the need for an interdisciplinary approach. *Aging Clin Exp Res* 32, 1613–1620.
- Ozamiz, N., Dosil, M., Picaza, M. e Idoiaga, N., (2020). Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. *Cuadernos de Salud Pública*, 36 (4), 2-7

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



*Resumen de congreso***Gastric cancer in a worker in the footwear injection industry.****Cáncer gástrico en trabajador de la industria de inyección de suela de calzado.****Elizabeth Jiménez Peña¹ & Itzel Maldonado López²**¹ Instituto Mexicano del Seguro Social² Universidad de Guanajuato

Correo electrónico de contacto: itzel_malopez@hotmail.com

Fecha de envío: 08/09/2021

Fecha de aprobación: 11/09/2021

Introducción: Cáncer gástrico importante problema de salud pública, de etiología multifactorial; el aumento en incidencia, ha sugerido influencia ambiental en la patogénesis(1).

Caso clínico: Masculino de 51 años; antecedentes heredofamiliares y patológicos de importancia para padecimiento actual, negados; operador de máquina de inyección de suela durante 15 años, expuesto principalmente a factor de riesgo químico como termoplásticos SBS (ESTIRENO-BUTADIENO-ESTIRENO). Inicia padecimiento en octubre de 2019 con dolor, distensión abdominal, diarrea, hematoquecia, vómito de contenido gastro-biliar; pérdida ponderal de 10Kg en 2 meses; se otorgó manejo conservador, sin mejoría. Se inició protocolo estudio por medicina interna, quien diagnóstica mediante clínica, endoscopia y estudio histopatológico de lesión gástrica; adenocarcinoma gástrico tubular moderadamente diferenciado G2, oncología quirúrgica, en febrero 2020, realiza gastrectomía total, así como esófago-yeyuno anastomosis, oncología médica inicia quimioterapia paliativa. Actualmente, presenta síndrome de desgaste, distensión abdominal, hematoquecia y crisis de ansiedad.

Conclusiones: Estireno-butadieno-estireno elastómero termoplástico sintético, obtenido por polimerización de mezcla de estireno y butadieno, cauchos sintéticos de gran producción mundial; sus aplicaciones incluyen suelas de calzado(2). La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) clasificó al butadieno y estireno como carcinógeno y probable carcinógeno para el ser humano respectivamente, ya que al metabolizarse forman aductos de ADN, siendo carcinógenos, mutágenos y clastogénicos(3); por lo anterior, se cuenta con elementos para establecer relación causa-efecto, trabajo-daño y cumple criterios de causalidad propuestos por Bradford-Hill, así como con elementos médico, técnicos, administrativos para calificar como Si Enfermedad de Trabajo.

Referencias:

- Anttila S, Boffetta P, editores. (2020). Occupational cancers. Cham, Suiza: Springer Nature.
- Juárez D, Balart R, Ferrandiz S, García D. (2013) Estudio y análisis de los polímeros derivados del estireno-butadieno. 3C Tecnología. 4:26-42.

Resumen de congreso

Moore, M. M., Pottenger, L. H., & House-Knight, T. (2019). Critical review of styrene genotoxicity focused on the mutagenicity/clastogenicity literature and using current organization of economic cooperation and development guidance. *Environmental and molecular mutagenesis*, 60(7), 624–663.

Los casos clínicos deben mostrar el manejo crítico del conocimiento, la relevancia y pertinencia para la salud en el trabajo y serán presentados en modalidad cartel

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Atribución - No Comercial
No Derivadas

Prevalence of work risks in nursing personnel of the Regional General Hospital No. 1 Chihuahua in 2019.

Prevalencia de riesgos de trabajo en personal de enfermería del Hospital General Regional No. 1 Chihuahua en el 2019.

Sergio González-Félix¹, Alma Paola Hernández-Miramontes¹ & Julio César García Guzmán¹

¹ Instituto Mexicano Del Seguro Social

Correo electrónico: dr.sergiolemez@gmail.com

Fecha de envío: 10/09/2021

Fecha de aprobación: 11/09/2021

Introducción: Se considera riesgos de trabajo a los accidentes y enfermedades a los que están expuestos los trabajadores en ejercicio o con motivo del trabajo. En el ambiente laboral hospitalario el personal de enfermería realiza múltiples funciones que los expone constantemente a múltiples factores de riesgo que condicionan accidentes y enfermedades de trabajo que conllevan a incapacidades que derivan a pérdidas económicas al instituto.

Objetivo: determinar la prevalencia de riesgos de trabajo en enfermeros del HGR No. 1, de la delegación Chihuahua, durante el año 2019.

Material y métodos: estudio observacional, analítico, transversal y retrospectivo, se incluyó al personal de enfermería de los tres turnos: matutino, vespertino y nocturno, en el HGR No. 1 Chihuahua, se entregó encuesta auto aplicable "Cuestionario sobre riesgos de trabajo en el entorno hospitalario.

Resultados: En una muestra de 321 participantes del personal de enfermería se demostró que 106 (33%) desconocían que era un riesgo de trabajo, 68 (21.3%) refirieron no conocer acto inseguro y 65 (20.3%) no conocían sobre condición insegura.

Discusión: La importancia de este estudio radica en que, al momento de su realización, no existían estudios en el estado de Chihuahua que evaluaran la prevalencia de riesgos de trabajo en personal de enfermería.

Conclusión: Se demostró que existe falta de capacitación en materia de prevención de riesgos de trabajo en el entorno hospitalario. Destaca también incongruencia en conocimientos. Consideraciones éticas: El carácter retrospectivo del estudio hace que se obtenga información de utilidad, teniendo en cuenta hechos que por diversas circunstancias están plasmados en el pasado. No afectará el estado de salud actual ni representará un riesgo para la vida del trabajador.

Referencias:

Organización internacional del trabajo

Antecedentes de la medicina del trabajo y condiciones de trabajo

El accidente de trabajo y la enfermedad profesional.

Resumen de congreso

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Years of productive life potentially lost due to disability for work in patients with diabetes mellitus in the Chihuahua delegation during 2019.

Años de vida productiva potencialmente perdidos por invalidez para el trabajo en pacientes con diabetes mellitus en la delegación Chihuahua durante 2019.

Alejandro Ontiveros Garibay¹, Mariana Madai Domínguez Tavera¹, Alma Paola Hernández Miramontes¹ & Martha Alejandra Maldonado Burgos¹

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social

Correo electrónico de contacto: alexandroontiveros@hotmail.com

Fecha de envío: 10/09/2021

Fecha de aprobación: 12/09/2021

Introducción. La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad multifactorial que afecta severamente la calidad de vida del paciente, así como la de su familia y entorno. En el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) a nivel nacional y en el estado es la patología que genera mayor número de dictámenes de invalidez y por consecuencia mayor número de años de vida productiva potencialmente perdidos para el trabajo (AVPPP). El índice de AVPPP para el trabajo es el indicador en salud que permite evaluar el periodo de tiempo considerado como productivo en la vida laboral del individuo, interrumpido por un evento de tipo enfermedad, accidente o muerte.

Objetivo. Es conocer los AVPPP para el trabajo por invalidez en trabajadores por DM en la delegación Chihuahua durante 2019.

Metodología. Mediante un estudio de tipo retrospectivo, transversal y analítico en un universo de 317 trabajadores con dictamen inicial de invalidez por DM y sus complicaciones en la delegación Chihuahua en el 2019.

Resultados. Del total de la muestra se perdieron 4,773 AVPPP, con un promedio entre 11-20 AVPPP, afectando a los grupos de edad de 40-49 y 50-59 años, mayormente en el sexo masculino y las principales complicaciones encontradas fueron las oftálmicas y circulatorias periféricas.



Conclusión. En México la carga de enfermedades las ocupa las enfermedades crónicas no transmisibles con la reducción de las enfermedades transmisibles, nutricionales y reproductivas traduciéndose en impacto al bolsillo familiar e

Resumen de congreso

institucional. Se realizó con apego a la ley general de salud en investigación y la declaración de Helsinki de 1975.

Referencias:

Cossío E, Padrón A, Gutiérrez L. M, Yanes M, (2017). Panorama de la mortalidad en México a través de cuatro indicadores de 1990 a 2012. . gaceta médica de México, 153, 16-25.

salas I, palacio Is, aracena B. L, Hernández J.E, Nieto M.S, . (2018). Costos directos de las hospitalizaciones por diabetes mellitus en el Instituto Mexicano del Seguro Social. Gac Sanit , 32, 209–215

Ovalle O. D, Jiménez I. Rascón A, Gómez R. A, Valdez A. L, Mireya Gamiochipi M, et al. . (2019). Prevalencia de complicaciones de la diabetes y comorbilidades asociadas en medicina familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social.. Gac Med Mex, 155, 30-38.

Rascón R. A, Rivera B.M, Santillana M. A, Miguel Bernardo Romero M. R. (2019). Reordenación de la mortalidad en el noroeste de México según el índice de años de vida productivos perdido. Salud Pública Mex, 41, 376-380

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Resumen de congreso

Psychosocial risk factors and their association with the work environment in medical assistants of HGR No. 1 Chihuahua.**Factores de riesgo psicosocial y su asociación con el entorno laboral en asistentes médicas del HGR No. 1 Chihuahua.**

Sofía Alejandra Puente Bernal¹, Alma Paola Hernández Miramontes¹, Martha Alejandra Maldonado Burgos¹, Óscar Daniel Carrillo Gaytán¹ & Erick Fernando Orendain Sánchez¹.

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social

Código ORCID:

Correo electrónico de contacto: sofia.puentebernal@gmail.com

Fecha de envío: 10/09/2021

Fecha de aprobación: 12/09/2021

Introducción: Los factores de riesgo psicosocial han ido aumentando su estudio y valoración, representando un reto para la medicina del trabajo; recientemente se efectuó el lanzamiento de la NOM-035-STPS-2018, que permite la identificación de los factores de riesgo psicosocial y sugiere estrategias de prevención en los centros de trabajo.

Objetivos: Determinar la asociación de los factores de riesgo psicosocial con el entorno laboral en asistentes médicas del HGR No. 1, Chihuahua.

Metodología: Estudio transversal, observacional y prospectivo; se incluyeron asistentes médicas del HGR No. 1, con previo aviso de privacidad y consentimiento informado se aplicó el “Cuestionario para identificar los factores de riesgo psicosocial y evaluar el entorno organizacional en los centros de trabajo”, validada en la NOM-035-STPS-2018.

Consideraciones éticas: El estudio se apega a las normas éticas y reglamentos institucionales como la Ley General de Salud en Materia de Investigación,

de la declaración de Helsinki de 1975 y enmiendas posteriores, las Buenas Prácticas Clínicas, las Normas de la ICH. Registro por el CLIES o CNIC.

Resultados: Las asistentes médicas con posgrado mostraron un 67% de riesgo a presentar un entorno laboral desfavorable.

Discusión: Un mal liderazgo y mala organización del tiempo, son los principales factores que se relacionan con un entorno laboral adverso.

Conclusiones: Las medidas preventivas deben enfocarse principalmente en mejorar el ambiente laboral para reducir el riesgo de exposición a factores psicosociales.

Referencias:

- Instituto Mexicano del Seguro Social. (2014-2019). Memorias Estadísticas. Ciudad de México: IMSS.
- Jiménez, B. M. (2014). Los riesgos laborales psicosociales: marco conceptual y contexto socio-económico. ORPjournal, 4-18.

Resumen de congreso

Organización Internacional del Trabajo. (1984). Identificación y control de los psicosociales nocivos en el trabajo. Novena Reunión: Ginebra (págs. 18-24). Ginebra: OIT.

Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (2018). NORMA Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención. Diario Oficial de la Federación (págs. 1-53). Ciudad de México: Diario Oficial de la Federación.

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Resumen de congreso

Adverse effects related to the Pfizer-BioNTech SARS-CoV-2 vaccine in health personnel of a General Hospital.

Efectos adversos relacionados a la vacuna para SARS-CoV-2 de Pfizer-BioNTech en personal de salud de un Hospital General.

Ana Cecilia De la Riva Solís¹, Juan Esteban Blanco López¹, José Eduardo Parrazal Regalado¹ & Luz Giovana Mejorada Moreno¹

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social

Correo electrónico de contacto: annadelariva@hotmail.com

Fecha de envío: 12/09/2021

Fecha de aprobación: 12/09/2021

Introducción: Se han dirigido muchos esfuerzos hacia el desarrollo de vacunas contra COVID-19. Nuestro estudio se enfoca en la vacuna de Pfizer-BioNTech ya que a la fecha las reacciones a las vacunas han sido raras y, a menudo, se atribuyen a varios componentes de la vacuna (Tanne, 2020). Los informes actuales de los CDC sugieren que las reacciones anafilácticas a la vacuna de ARNm de Pfizer-BioNTech pueden ocurrir con más frecuencia que las observadas con otras vacunas (Oliver et al., 2021).

Objetivos: Identificamos los efectos adversos relacionados a la vacuna (EARV) para SARS-CoV-2 de Pfizer-BioNTech en personal de salud de un Hospital General.

Metodología: Se trató de un estudio descriptivo, prospectivo y transversal que registró los EARV en personal de salud durante el programa de profilaxis de junio de 2020 a enero de 2021. Fueron incluidos 200 participantes que recibieron esquema completo.

Consideraciones éticas: En apego a los aspectos éticos de la declaración de Helsinki de 2013.

Resultados: Fue identificada una tasa de efectos adversos relacionado con las vacunas del 77.5%. Los principales EARV descritos fueron dolor en el lugar de inyección (69.5%), cansancio (33.0%), cefalea (32.5%), mialgias (22.0%), escalofríos (16.5%), fiebre (11.0%) y artralgias (8.0%). Otros EARV informados con menor frecuencia de relevancia fueron taquicardia (4.0%), inflamación en sitio de aplicación (3.0%), mareo y debilidad (3.0%) y náuseas (2.5%).

Discusión y conclusiones: Se pudo observar que la mayoría de los EARV informados fueron de gravedad leve o moderada. Nuestros resultados son prometedores (Mahase, 2020), pero necesitamos comprender los problemas de seguridad que rodean a estas vacunas (Baden et al., 2020), porque el éxito de estas vacunas es fundamental para la respuesta al COVID-19 (Banerji et al., 2021).

Resumen de congreso

Referencias:

Baden, L. R., El Sahly, H. M., Essink, B., Kotloff, K., Frey, S., Novak, R., Diemert, D., Spector, S. A., Roupael, N., Creech, C. B., McGettigan, J., Khetan, S., Segall, N., Solis, J., Brosz, A., Fierro, C., Schwartz, H., Neuzil, K., Corey, L., ... Zaks, T. (2020). Efficacy and Safety of the mRNA-1273 SARS-CoV-2 Vaccine. *New England Journal of Medicine*, 1–14. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2035389>

Banerji, A., Wickner, P. G., Saff, R., Stone, C. A., Robinson, L. B., Long, A. A., Wolfson, A. R., Williams, P., Khan, D. A., Phillips, E., & Blumenthal, K. G. (2021). mRNA Vaccines to Prevent COVID-19 Disease and Reported Allergic Reactions: Current Evidence and Suggested Approach. *Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice*, 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.jaip.2020.12.047>

Mahase, E. (2020). Covid-19: UK approves Pfizer and BioNTech vaccine with rollout due to start next week. *The BMJ*, 371, 1–2. <https://doi.org/10.1136/bmj.m4714>

Oliver, S. E., Gargano, J. W., Marin, M., Wallace, M., Curran, K. G., Chamberland, M., Dooling, K., McClung, N., Chamberland, M., Lee, G. M., Talbot, H. K., Romero, J. R., & Bell, B. P. (2021). The Advisory Committee on Immunization Practices' Updated Interim Recommendation for Allocation of COVID-19 Vaccine — United States, December 2020. *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*, 69(5152), 1657–1660. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm695152e2>

Tanne, J. H. (2020). Covid-19: Pfizer-BioNTech vaccine is rolled out in US. *The BMJ*, 371, 4836. <https://doi.org/10.1136/bmj.m4836>

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Stress overload and anxiety level in health personnel in the care of suspected cases of COVID-19 infection.

Sobrecarga de estrés y nivel de ansiedad en personal de salud en atención de casos sospechosos de infección por COVID-19.

Juan Esteban Blanco López¹, Ana Cecilia De la Riva Solís¹, Ivon Sureli Pérez Argüelles¹, Edgar Omar De Lara Gallegos¹ & Erick Andrés Millán Herrera¹

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social
Correo electrónico de contacto: pyt_medica@outlook.com

Fecha de envío: 12/09/2021
Fecha de aprobación: 12/09/2021

Introducción. La pandemia por el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19) (Giusti et al., 2020) ha colocado al personal de salud en circunstancias estresantes con una mayor cantidad de pacientes sin precedentes y un alto riesgo de exposición e infección (Babore et al., 2020) y, si bien la experiencia de ansiedad hasta cierto punto puede ser útil, los niveles extremos pueden ser perjudiciales para la salud física y psicológica del personal de salud (Yıldırım et al., 2020).

Objetivos. Se identificó la sobrecarga de estrés y nivel de ansiedad en personal de salud del servicio de urgencias en atención de casos sospechosos de infección por COVID-19.

Metodología. Estudio descriptivo, prospectivo, transversal en un hospital de segundo nivel de atención del IMSS en México aplicándose la escala corta de carga de estrés (SOS-S) y la escala de autoinforme de ansiedad (SAS) a 58 participantes después de los primeros tres meses de la pandemia por COVID-19.

Consideraciones éticas: Se consideraron los aspectos éticos de la declaración de Helsinki de 2013.

Resultados: Se observó una puntuación media de SOS-S de 34.1 puntos donde el 79.31% del personal de salud reveló estrés alto. Por su parte, la SAS informó puntuación promedio de 50.88 con niveles marcados a severos de ansiedad en 8.6% del personal.

Discusión y conclusión. Con la enfermedad por COVID-19, se ha observado un incremento de los síntomas de ansiedad (Ornell et al., 2020), depresión y estrés en el personal de salud que continuó trabajando ininterrumpidamente en una situación tan crítica corriendo el riesgo de verse afectados por el COVID-19 (Rodríguez de Avila et al., 2020); considerados como la categoría profesional más vulnerable para desarrollar estrés y otros síntomas de salud mental.

Referencias.

Babore, A., Lombardi, L., Viceconti, M. L., Pignataro, S., Marino, V., Crudele, M., Candelori, C., Bramanti, S. M., & Trumello, C. (2020). Psychological effects

Resumen de congreso

of the COVID-2019 pandemic: Perceived stress and coping strategies among healthcare professionals. *Psychiatry Research*, 293(July), 113366. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113366>

Giusti, E. M., Pedroli, E., D'Aniello, G. E., Stramba Badiale, C., Pietrabissa, G., Manna, C., Stramba Badiale, M., Riva, G., Castelnuovo, G., & Molinari, E. (2020). The Psychological Impact of the COVID-19 Outbreak on Health Professionals: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Psychology*, 11, 1684. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01684>

Ornell, F., Halpern, S. C., Paim Kessler, F. H., & Magalhães Narvaez, J. C. (2020). The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of healthcare professionals. *Cadernos de Saude Publica*, 36(4). <https://doi.org/10.1590/0102-311X00063520>

Rodríguez de Avila, U. E., Valle-Leon, Z. L., & Ceballos-Ospino, G. A. (2020). Comportamiento psicométrico de la Zung Self-Rating Anxiety Scale-15(SAS-15) versión español, durante el Aislamiento Físico por Pandemia por Covid-19. 17(3), 17–19. <https://doi.org/10.21676/2389783X.3469>

Yıldırım, M., Arslan, G., & Özaslan, A. (2020). Perceived Risk and Mental Health Problems among Healthcare Professionals during COVID-19 Pandemic: Exploring the Mediating Effects of Resilience and Coronavirus Fear. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1–11. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00424-8>

Declaración de conflicto de intereses

"Los autores declaran no tener ningún interés comercial o asociativo que represente un conflicto de intereses en relación con el trabajo presentado"

Obra protegida con una licencia Creative Commons



Índice de autores

A

Adriana González Rodríguez · 19
Alejandro Ontiveros Garibay · 24
Alexis Ruíz González · 12
Alfredo Téllez-Valencia · 15
Alma Paola Hernández Miramontes · 24, 26
Alma Paola Hernández-Miramontes · 22
Amanda Azucena Huichan Alba · 7, 10
Ana Cecilia De la Riva Solís · 28, 30
Ángel Gilberto León Verástegui · 10
Arturo Macedo Montalvo · 19

B

Brenda Anahí Quiroz Muñoz · 17

C

Carlos Armando Vélez Dávila · 7, 10
Cinthya-Nallely Rodríguez-Márquez · 15
Cynthia Gabriela Preciado Flores · 10

D

Daniel Flores Servín · 19
Daniel Hernández Reyes · 7
Dealmy Guzmán-Delgado · 15
Dulce Tinajero Ortega · 12

E

Edgar Omar De Lara Gallegos · 30
Elizabeth Jiménez Peña · 20

Erick Andrés Millán Herrera · 30
Erick Fernando Orendain Sánchez · 26
Eva-Gabriela Ortega-Freyre · 15

I

Isela Carolina Graniel Ortiz · 17
Itzel Maldonado López · 20
Ivon Sureli Pérez Argüelles · 30

J

Jane Vanegas · 12
José Eduardo Parrazal Regalado · 28
Juan Esteban Blanco López · 28, 30
Julio César García Guzmán · 22

L

Lorena Dávila Tello · 7, 10
Luz Giovana Mejorada Moreno · 28

M

Mariana Madai Domínguez Tavera · 24
Martha Alejandra Maldonado Burgos · 24, 26
Martha Angélica Quintanar-Escorza · 15
Miguel Ángel Baeza Vázquez · 17

N

Norma Rocío Ramírez Salazar · 15

Índice de autores

O

Óscar Daniel Carrillo Gaytán · 26

P

Preciado Flores Cynthia Gabriela · 7
Priscila Ruíz Cortés · 12

R

Rubén González Alfaro · 14

S

Sergio González-Félix · 22
Sofía Alejandra Puente Bernal · 26



RIST

Revista Red de Investigación
en Salud en el Trabajo

Vol. 4 Suplemento 2 Año (2021) ISSN: 2594-0988



CONGRESO NACIONAL DE
Salud en el Trabajo

2021
Tijuana

